

コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

今月のテーマ コープぎふとわたし

山村さん投稿

コープぎふにお世話になるようになって、知らない間に20年以上経ちました。友人が生協の宅配の仕事をするようになってから利用するようになり、友人は辞めましたが、ステーションで引き続き利用することになりました。

食べ盛りの子もたちがいる頃は、「お腹が空いた」と言われたら、すぐ食べられるようにコモのパンや冷凍おにぎり、たこ焼きを常備して、大変重宝させていただきました。子どもの損害賠償を機に怖くなって保険にも入りました。

生活形態は変化していきましたが、まだまだ頼りにしています。

今回ご登場いただいたのは…

羽島市 山村さん(50代)
最近冷製スープ作りハマっていて、柔らかくなるまで茹でた野菜をブイヨンなどの調味料とミキサーにかけ、最後に牛乳でのばすそうです。どの野菜をスープにするか玉ねぎを少し入れるのがポイントとのこと!



＼お便りや感想、お待ちしております!!／

皆さんからエッセイを募集しています。エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

組合員さんのおしゃべり場

しゃべっChao!

今月のテーマ

至福の時

あなたの幸せを感じる瞬間を教えてください!



「推し」のライブに行った時です。そのために頑張っていてお洒落して、ライブの間は夢の時間でまさに「至福の時」です。(40代/土岐市 おかゆさん)

着付師なので、着付をしてお嬢さんが喜んでくださり、みるみる表情が明るくなる時。(50代/瑞浪市 マロンママさん)

家族でおうちキャンプをしているとき。キャンプグッズを出してホットプレートで料理をするのですが、気分が上がります。夜はおうちプラネタリウムをしながら寝ます。親子で楽しんでます。(30代/多治見市 ピコママさん)

わが家の猫2匹に布団を取られながらも朝寝坊する休日の朝が、最高に幸せです。(40代/岐阜市 きっちさん)

手芸が好きで、今はまっているのはクラフトバンドでカゴや小物入れ、ティッシュケースなどを作ることです。とても楽しくて、誰にプレゼントしようかワクワク考えながら作っている時が私の至福の時間です。(60代/郡上市 みきママさん)

季節の花を咲かせることが私の一番のハッピーな時間です。一番好きな花、都わすれです。(70代/東白川村 はちめぐこさん)

家では甘えている子どもたちが園や小学校で頑張っている姿を見た時。大変だと思っていたことも吹っ飛ばすくらいうれしい気持ちになります。(40代/岐南町 ウサコさん)

自分の好きなアンティークのお店で、時間をかけて色々見てまわる事が大好きで、至福な時です。(50代/関市 いしまきさん)

太陽と青空の下に洗濯物を干し、トーストとコーヒーで朝食をとりながら一人のんびりとテレビ、新聞に目を通しながら今日の予定を考える時。(70代/各務原市 あべかわあんこさん)

土曜日の午後、旦那がいない時間にお菓子を大量に食べる時です。子どもがゲームに夢中なので、コソコソ食べている時が一番幸せです。(30代/恵那市 焼芋さん)



わたしのひとこと

「皆の者銃を握るな手を握れ」新聞で目にした言葉です。15才の少年が書いたのです。1日も早く戦争がおわりますように。と、祈るばかりです。(70代/関市 ミーばあさん)

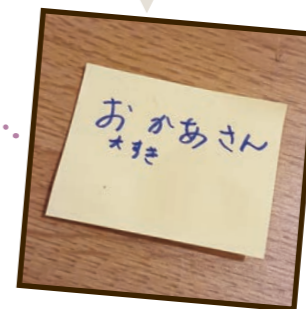
発信往来

はっしん



実家の庭にあったお花がキレイだったので、切り花で分けてもらい、わが家の玄関が華やかになりました。(岐阜市 ひとちゃんさん)

残業で夜遅く帰宅すると、食卓に娘からのメッセージがありました。疲れが吹き飛びました。(岐阜市 らっこぽんさん)



冷やしそうめんを食べに行ってきました!(岐阜市 ころろんさん)

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で20名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル



今月のプレゼント



有機栽培天津むき甘栗210g(70g×3)

8月号の答え 花火(火花)

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可) ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想 ④ 募集中のテーマへの投稿 ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ 「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2024年9月13日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的のみに利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

料理(P.05-06)

練りもの活用レシピ

ちくわやかまぼこ、はんぺんなどを活用したレシピを教えてください!

イチオシコープ(裏表紙)

わが家のレシピ

コープ商品を使ったレシピを募集します。写真掲載OKの方は右の二次元コードから投稿をお願いします!



DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	