



秋の北海道フェア 開催!

9月26日(金)~29日(月)

※尾崎店は一部「北海道フェア」
対象商品の取り扱いがあります。



初霜が降りた朝、地面を踏みしめた時のあの音、あの感触。パイを食べた瞬間の「サクッ」とした食感とイメージを重ね、「霜だたみ」と名付けました。サクサクに焼き上げたチョコレートパイで、六花亭特製モカホワイトチョコクリームをサンドしています。



六花亭
霜だたみ 5個入
本体価格 722円(税込価格780円)

店舗休業日のお知らせ

誠に勝手ながら店舗メンテナンスのため、
下記の通り休業させていただきます。

9月2日(日)	長良店・尾崎店 可児店・恵那店
9月9日(日)	多治見店

お店でまとめて
予約しておトク!



お申し込み期間
9月9日(日)~
9月29日(日)

お受取り日
10月12日(土)
13日(日)

5%オフデーでお得にお買い物 / 9/1(日) 毎月第1日曜日は5%オフセール | 9/15(日) 毎月15日はほほえみデー | 9/22(日) 毎月第4日曜日はぎふっこのカードデー

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った「わが家のアイデアレシピ」を組合員に聞きました!

もやしとしゃぶしゃぶ肉の重ね蒸し

緑豆もやし

蔵 200g
本体価格 45円
税込価格 48円
次回予定 9月2週



ひげ根を取ったもやしをフライパンに入れてしゃぶしゃぶ肉をのせて酒をまわしかけ、きび砂糖と味ぽんを入れてふたをして蒸します。めっちゃおいしいです。小学4年生の子がもやし1袋ぺろっと食べちゃいましたよ。(郡上市 げんまさん)

簡単フルーツパフェ

co-op
キウイの入った
彩り果実の
フルーツミックス

凍 200g
本体価格 348円
税込価格 375円
次回予定 9月3週



ビスケットを粗く砕いて、アイスクリームと冷凍の生協のフルーツミックス、コーンフレークを入れて最後に生クリームをかざる。簡単にデザートが出来上がりです。(各務原市 うさぎさん)

トマトの煮浸しのせ素麺

co-op
オリーブオイル
400g

本体価格 1,280円
税込価格 1,382円
次回予定 9月2週



鍋に水、めんつゆ、酢、トマトを入れ強火で2~3分煮て皮を除き、冷蔵庫で冷やす。素麺の上に好きな具を乗せてトマトの煮汁、めんつゆ、オリーブオイルをかける。(岐阜市 ちぢめさん)

きゅうりと豆腐の和え物

塩こんぶ
25g

本体価格 128円
税込価格 138円
次回予定 9月2週



ごま油と塩昆布、めんつゆ、しょうゆ、みりんを和え、ごまをかけて召し上がれ。きゅうりは乱切り、豆腐は手で崩すようにして調味料と和えます。冷蔵庫で冷やすとつめたくとてもおいしいですよ。(郡上市 とみーさん)

コープペル... ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談... ☎ 0120(372)560
共済について... ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談... ☎ 0120(706)866

くらしのすけあいの会... TEL 058(370)6876
介護に関するご相談... TEL 058(214)6148
葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860

