

組合員の知りたい! 伝えたいがいっぱい!

笑顔あふれる協同のくらし  
生活協同組合 コープぎふ

# DeKo

機関誌 デコ

2024

9

vol.317

TAKE FREE

教えてみんなのうちのごはん  
丼もののレシピ

P05  
P06

## 巻頭特集

P01 冷凍庫から出して  
フライパンで焼くだけ  
CO-OP ふっくらジューシー  
生ハンバーグ!

P07 商品検査センターから  
自分の食事のバランスを見てみよう!

P08 子育て情報発信  
子どものおこづかいの渡し方・講演会のお知らせ

P10 今月のクイズ  
CO-OP 有機栽培天津むき甘栗をプレゼント



コープぎふ公式SNS |



Instagram



facebook