

組合員の知りたい! 伝えたいがいっぱい!

笑顔あふれる協同のくらし
生活協同組合 コープぎふ

DeKo

機関誌 デコ

2024

9

vol.317

TAKE FREE

教えてみんなのうちのごはん
丼もののレシピ

P05
P06

巻頭特集

P01 冷凍庫から出して
フライパンで焼くだけ
CO-OP ふっくらジューシー
生ハンバーグ!

P07 商品検査センターから
自分の食事のバランスを見てみよう!

P08 子育て情報発信
子どものおこづかいの渡し方・講演会のお知らせ

P10 今月のクイズ
CO-OP 有機栽培天津むき甘栗をプレゼント



コープぎふ公式SNS |



Instagram



facebook