

# コミュニティサイト

シニア世代の日々のくらしの交流や、ちょっと役立つ情報をご紹介します。

## 今月のテーマ 日々のくらしの様子

うーたんさん投稿

風もさわやかで日差しも暖かい5月です。柚子、みかん、甘夏の樹に花のつぼみがついています。やがて実がなって、孫やひ孫が楽しみに採りにやってくる。一人暮らしの毎日の中で、とてもうれしい日です。

植木鉢に植えたナス、ピーマン、トマトも順調に育っています。庭の隅に植えてあるレモンの樹には毎年たくさんの実がなって収穫が楽しみです。

昨年採れたレモンの黄色いハチミツ漬は毎朝のフルーツで、これも私の健康の源かな?とも思います。

両手に杖をつけて家の前後を歩くのが日課です。うれしく、楽しく、幸せな日々を過ごしております。

(6月号のおたよりシートにて投稿いただきました)



今回ご登場いただいたのは…

岐阜市 うーたんさん(90代)  
育ったナスは2回収穫し、みりん・砂糖・みそに漬けてみそ漬けにしたそうです!

## ＼お便りや感想、お待ちしております!! /

皆さんからエッセイを募集しています。エッセイをお寄せいただいた方全員に粗品をプレゼント!!

次のトークテーマからお好きなものを選び、200文字以上500文字以下でご応募ください。

- ①コープぎふとわたし ②日々のくらしの様子 ③最近気になっている事

応募方法 10ページでご案内している宛先にお送りください。

## 組合員と ⇄ 組合員の情報交流



孫が生まれた新米パパです。遠くにいる年に数回しか会えませんが、お誕生日、クリスマス、お年玉、様々な行事の接し方など、皆さんどうされているのでしょうか? (岐阜市 らむこさん)

私も遠くに住んでいます。コロナ禍から会うのは年2回ほどに。若い夫婦の好みもあるので物ではなく **LINEギフト**を息子(父親)に送っています。誕生日に商品券、結婚記念日にもLINEギフトを。皆で食べられるミスド、スタバ、スシローなどの商品券を送っています。(60代/恵那市 くわじさん)

私は孫を産んだ嫁の立場ですが…その都度、**お手紙やお気持ちのプレゼント**などを送ってくださいます。七五三などの節目にはわざわざ飛行機に乗って会いに来てくださったり、なかなか会えなくても子ども達が頑張ったことがあったりするとビデオ電話をして顔を見せるようにして、義理の母の表情を見て元気かどうかの確認もしています。(30代/美濃加茂市 そにこさん)

すべての行事に関わることはしません。負担も大きいし、会った時にできることだけしています。はじめからあれもこれもしていると、期待されて途中でやめられなくなります。ほどほどのつき合いで良いと思います。自分たちの老後も大事ですから。(60代/中津川市 みなもさん)

お孫さんのご誕生おめでとうございます!赤ちゃんへのプレゼントは若夫妻の好みがあるので、**みんなで外食**がうれしいと思います。赤ちゃんがいると普段外食ができなくなるので。(50代/多治見市 4Aさん)

日帰りまたは1泊旅行を企画して現地集合、現地解散しています。お互いに自由に行動が出来てお接待をしなくても良いので気楽に会えます。旅先で一緒に食事をしたり旅館でくつろいだりします。(60代/笠松町 趣里さん)

私も新米パパ。たった1人の孫に全力投球しています。離れて暮らしているので**会う時にはプレゼントの山**。パパママはとても迷惑しているかも。いつもは**ビデオ通話で「おめでとう」や「元氣?」**を伝えています。(60代/恵那市 どんぐり応援団さん)

### 次回のおしえては

夕食の後、皆さんはどのように時間を使っていますか?わが家は、旦那はリビングでテレビ、私と娘はダイニングでおしゃべりしています。この食後のおやつタイムがどうしてもやめられません。(岐阜市 さと・みさん)



## わたしのひとこと

ここ最近暑いのでハンディファン(携帯扇風機)を購入しました。コンパクトで持ち運びに便利です。離乳食を冷ます時も使えます^^ (30代/武芸川町 さるちゃんさん)

# 発信往来

はっしん



フェルト起き上がり小法師を作りました。思ったより時間がかかりましたが、可愛いく出来てうれしいです。(各務原市 ばばちゃんさん)

冠山を通り抜けて福井県まで行って来ました。信号がないのでスムーズに行けました。途中のかずら橋の下の遊歩道です。苔むしていて風情があります。(羽島市 あけみんさん)



初めて梅酒を作りました。半年……長すぎます。待ち遠しいっただけです。(岐阜市 かめははさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう!

## おたより募集中!!

### クイズ

### 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で12名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル



今月のプレゼント



大山乳業の特選牛乳を使ったしっとりケーキ5個(個包装)

7月号の答え

伝統

### はがき・FAX・メールでの応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可) ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想 ④ 募集中のテーマへの投稿 ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### スマホ・パソコンでの応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より

右記のコードより



### 宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部  
FAX 058-370-6860  
e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2024年8月16日(金) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

### 募集中の投稿テーマ

### しゃべっChao! (P.09) 七五三エピソード

自身やご家族の七五三にまつわるエピソードを教えてください!

### 料理(P.05-06) コーヒーに合うお菓子・料理レシピ

甘い物から軽食系まで、コーヒーと合うなあと思うレシピを教えてください!

## DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、はがきに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	