



諸国 うまいもの市 開催!

8月10日(土)~13日(火)

※尾崎店は一部「諸国うまいもの市」
対象商品の取り扱いがあります。



あっさりとしたクリームとカステラ風の生地は緑茶や
ミルクと相性が良く、軽いおやつやお茶菓子としても
ピッタリ。こだわりの生地をゆっくりと味わっていた
だきたいロールケーキです。

末廣軒 純生ロールケーキ(北海道)
1本 本体価格 1,380円(税込価格1,491円)



昔ながらの手法でせんべいを焼いています。甘くパ
リッとした食感が特徴です。

有馬せんべい本舗
炭酸泉せんべい(兵庫県)
20枚入 本体価格 600円(税込価格648円)

コープの
夏ギフト
予約受付中!



申込期間

8月11日(日)まで

※一部数量限定、また締切りの早い
商品がございます。

8月17日(土)の
北陸直送鮮魚市はありません。

5%オフデーでお得にお買い物 / 8/4(日) 毎月第1日曜日は 5%オフセール | 8/15(木) 毎月15日は ほほえみデー | 8/25(日) 毎月第4日曜日は ぎふっこカードデー

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った「わが家の
アイデアレシピ」を組合員に聞きました!

ごまドレサラダ

CO-OP

深煎り
胡麻ドレッシング
500ml
本体価格 498円
税込価格 537円
次回予定 8月3週



千切りキャベツに塩をふってしばらく置き、水気を絞ります。ごぼうサラ
ダなどに風味がまばこ、キャベツを良く混ぜ合わせ、深煎り胡麻ドレ
ッシングをお好みの量加えて味を整え出来上がり。(高山市 やまさん)

ポークビーンズ

CO-OP

ミックスビーンズ
ドライパックパウチ 5袋
55g×5
本体価格 498円
税込価格 537円
次回予定 8月3週



すりおろしニンニク少々を炒めて香りを出した鍋に、角切りベーコン、好みの野菜
を炒め、トマト水煮缶、ミックスビーンズ、コンソメ、ケチャップ、砂糖を入れて煮
込みます。お子さんにはケチャップ多めがオススメです。(岐阜市 こことさん)

豚肉巻き

CO-OP

北海道
カットアスパラ
凍 130g
本体価格 348円
税込価格 375円
次回予定 8月3週



ありきたりですが、残ったきんぴらごぼうや冷凍アスパラ、いんげん豆な
どを豚肉で巻いて、電子レンジでちん!します。味付けは塩こしょうや焼
肉のたれなど。夕御飯は早く食べたいです。(岐阜市 ベベさんさん)

トマトオムレツ



さくら米たまご
10個
本体価格 258円
税込価格 278円
次回予定 毎週



フライパンでトマト(8等分)、レタス、ハムを少し炒めたら、そこに
溶き卵を投入! 私は半熟が好きです。フライパンごとテーブルに
出せます!
(美濃加茂市 まあちゃんさん)

コープペル ☎ 0120(706)887

各窓口の
ご案内

夕食宅配に関するご相談 ☎ 0120(372)560
共済について ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談 ☎ 0120(706)866

くらしのすけあいの会 TEL 058(370)6876
介護に関するご相談 TEL 058(214)6148
葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860

