



九州・沖縄フェア 開催!



5月23日(木)~26日(日)

※尾崎店は一部商品の取り扱いがあります。



ちんすこうをベースにした珈琲風味のほろ苦いココのある生地と、チョコチップの甘さがクセになるおいしさです。



珍品堂

コーヒーに合うちんすこう

30個入 本体価格 398円(税込価格430円)



ほんの少し苦味を抑えたカラメルソース付きの、阿蘇小国のジャージー牛乳を使ったプリンとクリーミーなカスタードクリームを、カナダ産メープルシロップ入りのふんわりパンケーキ風に焼き上げたどら焼に挟みました。

菊家

ぶりんどら

1個
本体価格 250円
(税込価格270円)



初夏の
ケース予約

受付期間

5月6日(木)~5月26日(日)

お受取り日

6月8日(土)・9日(日)

5月4日(日)の北陸直送鮮魚市は、
市場が休日のためお休みさせていただきます。

5%オフデーでお得にお買い物 / 5/5(日) 毎月第1日曜日は5%オフセール | 5/15(水) 毎月15日はほほえみデー | 5/26(日) 毎月第4日曜日はぎふっこカードデー

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! コープ

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!

油揚げのもちーず

co-op

とろける
スライスチーズ

蔵 112g(7枚入)
本体価格 238円
税込価格 257円
次回予定 5月3週



油揚げの中を開き、スライスした餅、とろけるチーズ、スライスハムをはさみます。油揚げの口を爪楊枝で止めて、オーブントースターで中がとろけるまで焼いたら出来上がり!子どもも大好き、おつまみにもなります。(郡上市 ミドリムシさん)

素麺で作る豆乳担々麺

co-op

国産大豆の
無調整豆乳

1000ml
本体価格 255円
税込価格 275円
次回予定 毎週



夏に余った素麺を活用した豆乳担々麺。豚ひき肉を唐辛子とニラで炒めます。スープは水に同量の豆乳を加え、そこへ食べるラー油を加え、お好みに応じて味付けするだけです。(山県市 みんこさん)

簡単スープ

co-op

ミニパック
緑豆春雨

40g×4個入
本体価格 248円
税込価格 267円
次回予定 6月1週



スープジャーに葉物野菜や春雨、ベーコン、チューブ生姜や鶏ガラスープの素を入れ、熱湯を注いで放置。しばらくしてフタを開けるとスープの出来上がり。カレーパウダー、チューブニンニクなど気分によって具材や素を変えてもOKです。(恵那市 みみさん)

お手軽チャーハン

co-op

手ずり風
すりごま(白)

85g
本体価格 298円
税込価格 321円
いつでも注文カタログ



カルシウムたっぷりのチャーハンです。卵、ネギ、アミエビ(もしくはちりめんじゃこ)、ごまをご飯と炒めて、最後に塩昆布を加え、しょうゆで味付けします。お皿に盛ってからバラのりをかけます。手軽にできてとてもおいしいです。(羽島市 マロママさん)

各窓口の
ご案内

コープペル ☎ 0120(706)887

夕食宅配に関するご相談 ☎ 0120(372)560
共済について ☎ 0120(50)9431
住まいに関するご相談 ☎ 0120(706)866

くらしのすけあいの会 TEL 058(370)6876
介護に関するご相談 TEL 058(214)6148
葬儀・遺品整理について TEL 058(370)6038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860

