



LPA いししろ きよこ
石黒 喜代子さん

今月のテーマ ● 老齢年金の受給について

老齢年金(基礎年金・厚生年金)は65歳から受け取れます。今回は改めて、「繰上げ」と「繰下げ」について見ていきましょう。
◆受給資格:保険料の納付済期間と免除期間、合算対象期間の合計が10年以上あること

● 繰上げ(前倒し)

対象者	60~65歳まで(請求すると取消し、変更はできない)
減額率(1カ月あたり)	0.5%(1962年4月2日以降生まれの人は0.4%)

- 繰上げた期間によって減額され、減額率は生涯変わらない
- 基礎年金と厚生年金を同時に繰上げなければならない
- 基礎年金の任意加入や保険料の追納ができなくなる
- 付加年金、寡婦年金、障害年金、遺族年金に関する注意点がある
- 特別支給の厚生年金を受給中でも基礎年金の繰上げができるなど

● 65歳から受給

- 65歳になる3カ月前に書類が届く → 年金事務所へ提出(手続き)する

● 繰下げ(先送り)

対象者	66~75歳まで 年金請求書などの書類が届きますので確認ください
増額率(1カ月あたり)	0.7%

- 繰下げた期間によって増額され、増額率は生涯変わらない
増額率は年金事務所で行った時点で決まる
- 基礎年金と厚生年金を別々に繰下げできる
- 付加年金も同じ利率で増額される
- 振替加算、加給年金、在職老齢年金、障害年金、遺族年金に関する注意点がある
- 特別支給の厚生年金は繰下げできない
- ◎ 年金収入が増えると健康保険・介護保険、税金も高くなることが多い
- ◎ 年金の一括受給(特例)がある

いずれにしても老後のライフプランに大きく影響するので、必要な資金を計画的に準備していくことが大切です。
●相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター岐阜」で行われています

お問い合わせ | コープぎふ LPAの会事務局 TEL 058-370-6713 月~金曜日 9時~17時(土日休み)

2022年度 | 第9回 理事会 だより (2/8)

1 1月期決算について承認しました

単位:百万円

1月度事業結果	1月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,371	-47	23,475	-39
総事業高	2,445	-50	24,251	-39
事業経費	479	-18	5,058	-147
経常剰余金	99	9	750	206
当期剰余金	69	6	525	143

組合員数 258,407名 計画比 99.5% (加入523名)
出資金 49億2,102万円 一人当り出資金 19,043円

2 住所不明組合員みなし脱退の処理について

「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」に準じて組合員の所在確認を行い、3年連続して郵送物が返送されるなど所在がわからない組合員(2022年度2,192名予定)について、自由脱退とみなして年度末に脱退処理の手続きを行うことについて確認されました。みなし脱退予定の組合員の出資金(出資預かり金含む)は預り金として2年間管理し、組合員から出資金の払い戻し請求がなかったときは、生協法23条に基づき、雑収入とします。所在が確認できた組合員には、ただちに再加入の手続きを行います。

3 第2回総代会議開催の方向性について

第25回通常総代会議案の提案と質疑を行う事前検討の場として、第2回総代会議を開催します。
日程:2023年4月13日(木)~4月25日(火)
引き続き新型コロナウイルス感染症防止対策を講じつつ、総代会が会場に集まって議案を検討できることを目指します。また会場参加ができない方のために、オンライン開催と総代の部屋で動画をみていただけるよう、参加方法を選択できる開催をすすめます。詳細は3月中旬ごろ各事業所からお配りするご案内をご確認ください。

4 「戦争体験聞き書き」第17集 発行について

戦後77年が経ち、戦争体験者の高齢化と共に戦争の記憶自体が風化しています。当時の体験を聞いてそれを文書にすることや、ご本人の体験を文書で残すことを通し、「戦争」について次世代に伝えていくことを目的として、岐阜新聞・岐阜放送との共催、岐阜県教育委員会の後援を受けて原稿を募集し、20名の方から11本の体験談、11本の聞き書き作文を寄稿いただき、「戦争体験聞き書き」第17集を発行しました。ホームページでご案内しています。

教えて先生!

健康講座



今月のテーマ

带状疱疹~
症状から予防まで

今月の先生紹介

まつなが かずや
松永 和哉 氏
安八郡神戸町
まつながファミリー
クリニック院長



はじめに

最近「带状疱疹(たいじょうほうしん)」についてのテレビコマーシャルをご覧になったことはありませんか?今日はこの「带状疱疹」についてお話しします。

带状疱疹とは?

带状疱疹とはどんな病気でしょうか。带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルス(水痘・带状疱疹ウイルス)で起きる病気です。この水痘・带状疱疹ウイルスに初めてかかったときは「水ぼうそう」として発症します。おおむね9歳以下での発症が90%程度とされています。

実は、この水痘・带状疱疹ウイルスは水ぼうそうが治った後も体内の神経節にずっと潜んでいるのです。潜んでいる間は何も悪さは起こりませんが、加齢やストレス、過労などによってウイルスに対する免疫能が低下すると、このウイルスが活動し始め、带状疱疹として発病するのです。

ウイルスは神経に沿って活動し始め、皮膚に到達するとピリピリとした痛みを伴った赤みや水ぶくれとして現れます。発病する神経の部位によっては顔面神経麻痺や視力障害、難聴などを引き起こすこともあります。



带状疱疹になったら

では、带状疱疹の治療はどうするのでしょうか。前述のような痛みを伴った皮膚の発赤や水ぶくれが見つければ、皮膚科や内科・外科の先生に相談してください。带状疱疹と診断されれば、抗ウイルス薬を使用します。治療期間は1週間です。これにより炎症の広がりを抑さえ、一度出た皮疹の減少・水ぶくれの消退までの時間を短縮させます。おおむね1週間から10日ほどで皮膚の病巣はかさぶたとなります。

しかし、これ以降も带状疱疹が出た場所のピリピリした痛みが続くことがあります。これを「带状疱疹後神経痛」と言います。これに対し、神経痛を抑えるお薬を使用します。人によっては眠れないような不快な痛みであったり、何ヶ月も続くような場合もある、やっかいな後遺症です。

ワクチンで発症予防

ところで带状疱疹を予防することはできるのでしょうか?現在带状疱疹発症予防にはワクチンの接種という方法があります。日本では2種類のワクチンの用意があります。以前よりある生ワクチンと、最近注目されている不活化ワクチンです。

不活化ワクチンは発症予防効果が非常に高いと言われています。しかしながら、接種費用が比較的高価でもあります。最近では自治体が50歳以上の接種希望者に助成をしているところもありますので、かかりつけ医やお住まいの保健センターに問い合わせるといいかもしれませんね。

なお、水ぼうそうにかかったことがある人は、带状疱疹が人からうつることはないので安心してください。

最近免許の更新があり、免許証の写真に落込みました…。
覚悟していたけど予想以上の老け顔!これが現実でしょうか…。
(多治見市 りつこばあばさん)



わたしのひとこと
春から次男が小学1年生になります。年子の長男は昨年入学して小学校に慣れるまで様々な問題を起こしてくれました。学校からの連絡が2人分になるのかしらと心配な私です。
(各務原市 やなさん)

