

くらしの中に
SDGs
コープぎふの
SDGsへの取り組みについて
ご紹介します。



世界の子どもたちへ愛を届ける

コープぎふでは、岐阜県ユニセフ協会と一緒に
広く県民の皆さんにユニセフの活動をお知らせし、
募金活動に取り組んでいます。



コープぎふ
SDGs行動計画は
こちら



主な活動

宅配・店舗どちらでもユニセフ募金を通年受け付けています。また2022年3月からは、日本ユニセフ協会の呼びかけに応え、ユニセフウクライナ緊急募金にも取り組んでいます。

ハンド・イン・ハンド募金

世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現させるため、市民一人ひとりが「手に手をとって」ボランティアとして参加する、身近な国際協力活動です。コープぎふは、毎年年末に日本ユニセフ協会が、全国各地の団体や個人に呼びかけ実施する募金活動に参加しています。新型コロナウイルス感染症の影響でここ数年は、街頭募金を断念していましたが、今年こそは開催を予定しています。詳しくはコープぎふホームページ等の広報物でお知らせします。



2019年ハンド・イン・ハンド募金活動の様子

お年玉募金

子どもたちがお年玉の一部を募金することを通じて、世界の子どもたちの現状に関心を寄せてもらうことを目的とした、ユニセフ募金活動の一つです。



2021年度の活動報告

2021年度に集まった募金の総額は1,603,282円でした。通年では、OCR注文用紙での受け付け、支所・店舗に設置してある募金箱にて行いました。ハンド・イン・ハンド募金の活動は、街頭募金には行えませんが、前年に引き続き、家庭や職場においてそれぞれで行っていただきました。また、ウクライナ緊急募金の取り組みを開始しました。

**高血圧予防のために
美味しく減塩を**

食塩のとり過ぎは高血圧を引き起こし、脳卒中や心臓病といった循環器疾患などの原因となります。血圧は歳をとってから急に上がるものではありません。早い時期から減塩することで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を予防することができます。

食塩摂取量の目標量(15歳以上・g/日)

男性 7.5g未満
女性 6.5g未満

出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」(疾患のある方は医師や管理栄養士などにご相談ください。)



減塩を上手にすすめるポイント

調理編

- 汁物は1日1杯まで具だくさんに
- 香辛料や酸味を活用
- 低塩・減塩調味料を使用

食事編

- めん類の汁は残す
- 食卓に調味料を置かない
- 栄養成分表示を確認する習慣を



わたしのひとこと

私の住んでいる地域には100円の無人野菜売場があちこちにあります。旬の新鮮な野菜と、時には売り手の農家さんとばったり会い、おしゃべりもできて楽しいです。(瑞穂市 ちかちゃんさん)

7.5グラムの奇跡

砥上裕将：著／講談社

7.5グラムとは眼球の重さのこと。この小説を読むと、「目が見える」ことは当たり前のことではなく奇跡に思えます。「視能訓練士」という職業を初めて認識しました。ほっこりさせられます。(大垣市 抹茶パフェさん)



音楽ってなんだろう?

池辺晋一郎：著／平凡社

「中学生の質問箱」というシリーズで中学生向きかと思いきや、70歳近い私が読んでも面白いです。音楽ってこういうものなんだと、ものすごくわかりやすいです。図書館でたまたま借りて良かったので、ちゃんと買いました。(岐阜市 ひとみちゃんさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

クイズ

組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。



漢字パズル

今月のプレゼント



京都 小川珈琲
パウンドケーキ
(抹茶と黒豆)

11月号の答え

霜月

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - 身近な話題
 - 興味をもった記事名とその感想
 - 募集中のテーマへの投稿
 - 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より

■ 右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鶯沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2022年12月8日(木) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

**しゃべっChao! (P.11)
バレンタインの思い出**

甘い思い出や苦い思い出など、バレンタインにまつわる思い出を教えてください!

料理(P.07-08)

ハッピーバレンタイン!
2月といえばバレンタインデー! チョコを使ったレシピを教えてください。

DEKO 応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	