

組合員の知りたい! 伝えたいがいっぱい!

TAKE FREE

笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合 コープぎふ

# DEKO

機関誌 デコ

2022  
vol.296



12



教えてみんなのうちのごはん  
クリスマスの  
ごちそうレシピ

P07-P08

商品検査センターから  
自宅の庭での食中毒に気を付けましょう  
P06

LPA井戸端会議  
年金受給額を増やすには  
P09

教えて先生! 健康講座  
野菜を食べてダイエットできる3つの理由  
P10

しゃべっChao!  
鍋に入れると案外おいしい食材  
P11

今月のクイズ  
京都 小川珈琲パウンドケーキをプレゼント  
P14

巻頭特集

映え写真にチャレンジ!  
スマホで上手に料理撮影

P01-P02

岐阜アグリフーズさんの  
はぐくみ自慢商品!

P03-P04

コープぎふ  
公式SNS



Instagram



facebook

FC GIFU

コープぎふは  
FC岐阜を応援しています