

くらしの中に  
**SDGs**  
コープぎふの  
SDGsへの取り組みについて  
ご紹介します。

平和の大切さを学び伝える活動を  
組合員の皆さんとすすめています。



コープぎふ 平和の取り組み

『コープぎふ平和憲章』

2015年、コープぎふは組合員の皆さんから寄せられた平和のメッセージをもとに、「コープぎふ平和憲章」を定めました。この平和憲章のもと、様々な活動に取り組んでいます。

コープぎふ  
SDGs行動計画は  
こちら



コープぎふ平和憲章

コープぎふは「笑顔あふれる協同のくらし」を理念とし、すべての事業・活動を行っています。平和の取り組みは、1980年代初めよりピースウォーク、ヒロシマ・ナガサキ行動への参加をはじめ、戦争体験聞き書き集の作成、少年少女ヒロシマの旅、沖縄戦跡めぐりなどで進めてきました。戦後・被ばく70年を迎える今、戦争体験を語れる方々が高齢になられています。

あらためて平和の大切さを伝えるため、「一人ひとりの思いを尊重し平和の取り組みに関わっていきけるよう」、そして「平和の重みを自分の言葉で語り継いでいけるよう」、平和憲章を定めます。

私たちは「台所から平和を！」を願い、命を守る平和の活動を進めます。

- 一、私たちは、一人ひとりの命を大切にします。
- 一、私たちは、子どもたちの笑顔を守ります。
- 一、私たちは、笑顔で食事ができるくらしを大切にします。
- 一、私たちは、お互いを認め合い助けあう心を大切にします。
- 一、私たちは、戦争の歴史を振り返り、真実を学んで伝えていきます。
- 一、私たちは、ヒロシマ・ナガサキを忘れず、核兵器廃絶を願います。

この平和憲章のもと、一人ひとりが考え、行動へつなげていきます。

2015年6月16日 生活協同組合コープぎふ

ぎふ折り鶴平和行進

今年は感染防止に留意しながら、6月11日、13日に平和行進を行いました。



岐阜市で行われた平和行進の様子

8月は「野菜ファースト強化月間」!

まず野菜!  
食べて健康日本一!!

ぎふ野菜ファースト  
インスタグラム【岐阜県公式】

インスタグラムで野菜摂取に関する情報やレシピを紹介しています。皆様も「#ぎふ野菜ファースト」を付けてぜひ投稿してください。



野菜ファーストとは

- ①いつもの食事に+(プラス)野菜1皿
- ②食事の1番最初に野菜を食べましょう
- ③野菜摂取量全国1位を目指しましょう

1日の野菜摂取量の目安 (年齢別)	3~5歳	240g	8~9歳	300g
	6~7歳	270g	10歳以上	350g

野菜100gの目安はこれくらいです! これくらいなら食べられそう!



出典:スマート・ライフ・プロジェクト

野菜が苦手な  
お子さんでも、  
少しの工夫で  
もっと食べやすく!

すりおろしたり、細かく刻んだりして、お子さんが好きなメニューに混ぜ込むと、見た目の抵抗がなくなるほか、風味が増して美味しく感じることもあります。また、例えば苦手と言われがちなピーマンも、繊維の向きに沿って縦に切って使うと、苦味が出にくく、シャキシャキした食感を楽しめます。「彩りよく盛り付ける」「切り方を変える」など、少しの工夫で野菜がもっと食べやすくなります。自分で野菜を収穫したり、調理のお手伝いをしたりといった体験をすることによって、野菜に対する苦手意識がやわらぎ食べられるようになることもあります。



わたしの  
ひとこと

ズッキーニを適当な大きさに切り豚肉で巻き、フライパンで焼いて同量の酒、みりん、醤油と、半分の砂糖を合わせて入れて絡め、ゴマを振って出来上がり。知り合いから教わって、美味しくハマってしまいました。(高山市 ぼのさん)

新装版 愛、深き淵より。  
著者:星野富弘/学研プラス

ケガをして手足が不自由になった筆者が、自死するのを思いとどまり、生きることを選ぶ心の葛藤やたくましさにも心動かされますが、口で描いたとは思えない絵に詩を添えた星野さんの作品もとても素敵です。(大垣市 ももちゃんさん)



世界がもし100人の村だったら  
著者:池田香代子/マガジンハウス

世界の63億人を100人の村に縮めると、いろいろな角度から自分が今いかに幸せか、恵まれているのかを改めて感じます。手にとれるサイズ、軽さ、小学生のお子さんに読んであげるのに良いです。(岐阜市 chocoさん)



クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!



クイズ 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル

今月のプレゼント

Dilmah紅茶  
グルメ・バラエティパック  
(ティーバッグ)  
20g(4種・10袋)

7月号の答え 浴衣

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
  - ④ 募集中のテーマへの投稿
  - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

- コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
- 右記のコードより



宛先はこちら

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部  
FAX 058-370-6860  
e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2022年8月10日(水) 到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報は  
プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.11)  
おすすめの博物館

文化の秋! 皆さんが楽しかった、勉強になった博物館(美術館・科学館・動物園など含む)を教えてください。

料理(P.07-08)  
かぼちゃの料理

10月といえばハロウィン! ハロウィンといえばかぼちゃ! かぼちゃを使ったレシピを教えてください。

DEKO応募・おたよりシート

①~⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	