

# Let's arrange!! わたしの ICHIOSHI! コープ ICHIOSHI!

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!

## イチオシ! ICHIOSHI! はんぺんピザ



**はんぺん**  
■ 1枚×2  
本体価格 198円  
税込価格 213円  
次回予定 7月2週

白いはんぺんに、ピザソースかケチャップ、ベーコン、玉ねぎ等、チーズを乗せてトースターで数分焼くだけ。クイックメニューなので、おつまみや1品付け足しにぴったりです。  
(多治見市 おおママちゃんさん)

## イチオシ! ICHIOSHI! サトイモとサバ缶の味噌煮



**うまい! さば味噌煮**  
150g(固形量100g)  
本体価格 218円  
税込価格 235円  
次回予定 7月2週

冷凍サトイモ(1袋)は600Wのレンジで2分加熱(霜が溶ける位でOK)。鍋にサバ味噌煮(1缶)を入れ、缶の中に残った味噌も水を加えて鍋に入れます。サトイモを加えて中火で加熱。サトイモがやわらかくなれば出来上がりです。(岐阜市 雪ん子さん)

## イチオシ! ICHIOSHI! サバのムニエル(カレー風味)



**S&B エスピーカレー**  
84g  
本体価格 420円  
税込価格 453円  
いつでも注文カタログ

サバにカレー粉をまぶして焼きます。サバというと和風が多くなりますが、カレー風味だとちょっと目先が変わるし、お弁当にも重宝しています。  
(羽島市 びろこうさん)

## イチオシ! ICHIOSHI! ツナとごまの素麺



**調味料(アミノ酸)不使用のガラスープ(顆粒タイプ)**  
130g  
本体価格 468円  
税込価格 505円  
次回予定 7月3週

麺つゆ+ツナ+鶏ガラスープの素+ごま油+炒りごまで作ったタレで、めっちゃうまな素麺になります!ぜひお試しください。  
(郡上市 牛丸さん)

Instagram ♥ #コープぎふ公式アンバサダー  
コープぎふ公式Instagramアンバサダーに投稿いただきました。

Follow @coopgifu\_official



**野菜ソムリエが選んだブルーベリー**  
■ 170g  
本体価格 298円  
税込価格 321円  
次回予定 7月3週

生地の中にブルーベリーを練りこんでクッキーを作りました(\*´ω`\*) 袋にチャックがついて使いかけでも保存がしっかりできて便利です。なによりびっくりしたのがブルーベリーの大きさ!とても大きい!(\*´Д`\*)



**ふっくらジューシー生ハンバーグ**  
■ 400g(4個・個包装)  
本体価格 498円  
税込価格 537円  
次回予定 毎週

ハンバーグのタネは出来てるから、あとは焼くだけで簡単☆今回はパンに挟んでハンバーガーにしたよ😋 かぶりつけば肉汁がジュワーっと出てきて、家族みんなあつという間に食べちゃった♡



生姜が出回り始めると佃煮を作ります。生姜を千切りにしてさっと熱湯をかけてから、酒、みりん、砂糖、醤油を沸騰させた中に生姜を入れて煮詰めます。  
(各務原市 なおちゃんさん)

商品検査センターから



今月のテーマ **今年も動画配信** で開催!!夏休み親子実験教室

毎年ご好評をいただいている親子実験教室。昨年に続いて、動画を視聴しながら自宅で楽しめる実験を用意しました。今年は、ちょっとしたお仕事体験もできちゃうメニューです。ぜひ挑戦してみてください。

### 実験内容

- 今日キミが工場長!  
手作りグミで食品メーカーのお仕事を体験しよう!  
自宅のキッチンで工場に見立てて、グミを作りながら食品メーカーのお仕事を体験します。自分だけのオリジナル商品を作る過程で、衛生的なお菓子を作るヒントや、パッケージに表示される内容などについて、親子で楽しく学んでみませんか。  
・家庭で無理なく準備できる材料で、簡単に体験できます。  
・小学生低～中学年向きですが、どなたでも参加いただけます。



商品のパッケージには何が書いてある?  
かわいいグミを作って楽しく学ぼう!

### 2022年親子実験教室への参加方法

- 1 動画配信の予約のため、メールアドレスを登録。  
ご登録はこちらから
- 2 7月20日(水)に動画を公開。  
登録いただいたアドレスに「動画配信のご案内」を送付します。  
※7月20日以降にご登録された方には登録完了後にお送りします。
- 3 動画を見ながら親子で実験を楽しもう。  
(動画配信期間は7月20日～8月31日です)



商品検査センターの職員と一緒に実験したい方は // **オンライン実験教室** ZOOMを使用します

**開催日時** 8月6日(土) 午前10時～  
検査センターの職員とオンラインでつないで、一緒に実験を進めます。  
**内容は、動画配信されるものと同じです**

**参加方法** 動画配信の予約(左記①)登録画面にて「オンライン実験教室に参加する」を選択してください。

**定員** 100組  
(応募者多数の場合、抽選とさせていただきます)

**応募締切** 7月31日(日)

●お問合せ先 東海コープ商品検査センター  
メール:kensa.center@tcoop.or.jp  
電話:052-734-3575(日曜日除く午前10時～午後5時まで)

あなたのギモンに  
お答えします

Q 「エクストラバージンオリーブオイル」と「オリーブオイル」の違いを教えてください。

A エクストラバージンオリーブオイル…一番搾りで、最高の品質と認められたもの。「豊かな香りや、本格的な風味」で、オリーブオイルが好きな方や本格的なオリーブオイルを楽しみたい方におすすめ。(圧搾製法のみ)

オリーブオイル…エクストラバージンとそのグレードに満たないオイルを精製してブレンドしたもの。「マイルドで、まろやかな風味」で、オリーブの風味が苦手な方や気軽にオリーブオイルを使いたい方におすすめ。(圧搾製法+精製+ろ過)

Q&A

Olive Oil



断捨離に励んでいます。でも、主人の部屋の物は勝手に処分出来ないでなかなか片付きません。  
(可児市 スーちゃんさん)

