

7月1週よりリニューアルしました!!

コープのミールキット

「ミールキット」とは、カット野菜や下ごしらえ済みの食材がセットになったもの。買い物や献立選び、調理の時間や手間を軽減してくれます。

また、コープのミールキットは産直のお肉や地元の食材をそろえた、コープならではの長があります。

今回はその魅力に迫ります!



ミールキットのPoint!



ミールキットの
ポイント!!

レシピの幅が
広がる!

食品ロス
削減!!

東海コープ
日配・冷蔵商品部
山形 裕也さん



産直豚肉の 野菜たっぷり八宝菜

蔵 2人前
本体価格 1,050円
税込価格 1,134円
次回予定 7月2週

はぐくみ自慢の豚を使用したコープならではの
アイテムを使用。ご自宅で準備がしづらい「きくらげ」
や「うずら」も入っています!

商品
カタログに掲載
される商品数
が増加!

バリエーション
豊かに!

ミールキット
リニューアルで
変わったのはココ!



どんなところで 作っているの?

今回は愛知県にある
セトデリカさんをご紹介します!



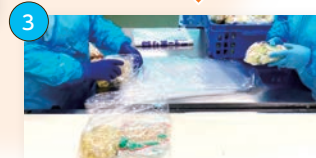
株式会社 セトデリカ
(愛知県瀬戸市)



野菜洗浄



野菜カット



キット充填

コープのミールキット について!

デリア食品株式会社
名古屋支店 営業課
勝地 美紀さん



便利そうではあるけれど、具体的に
ミールキットのメリットって何ですか?

ミールキットは簡単で便利なのはもちろん、買い物の負担やメニュー
考案の負担を軽減してくれます。作る楽しみ、食べる楽しみを残しつつ、
時短が出来る、そこで創出した時間を家族団らんのひと時や趣味等
にあてて活用していただけると幸いです。

コープのミールキットについて、こだわりを教えてください。

こだわりポイントとしては、包丁を使用せずに作れる事です。また、
どの世代にもマッチするようなメニュー選定を心がけております。
安全面では、厳格な品質管理のノウハウの活用やトレース(追跡)の
とれる原料の使用を行い、毎日心をこめて製造を行っています。

DEKO編集部で作ってみました! /

ミールキット
「ぼてぢゅう総本家焼きそば」
(2人分)

蔵 570g(めん260g 2人前)
本体価格 548円
税込価格 591円
次回予定 7月3週



セット内容

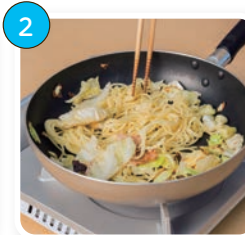
- 麺 ●キャベツ ●生姜 ●青のり
- 豚肉 ●ソース ●かつお節

所要
時間
約5分

シーフードミックスやキノコ、
ピーマンなどを追加しても美味しそう!



温めたフライパンに油を
ひき、豚肉をよく炒め、キャ
ベツを加えてさらに炒める。



麺を加えて、よく炒める。



火を止めてからソースを
入れる。



最後に生姜、かつお節、青のりをかける。

DEKO編集部より

包丁を使わず炒めるだけで完成!
ぼてぢゅう総本家焼きそばが誰でも
簡単に5分弱でで
きました。味も
しっかり美味し
かったです。😊



組合員が使ってみました! Meal kit!

牛乳で
仕上げる!

はまぐりと野菜の クリームチャウダーセット



所要
時間
約15分

凍 2~3人前
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 未定

具が沢山で美味しかったです。野菜が
ブロック状にカットされていて、小さい
子でも食べやすいのがいいです。スープ
がもっと多いと嬉しいです。
(北方町 くみグミさん)

大豆ミートのトマト風味 ドライカレーセット



所要
時間
約15分

蔵 2人前
本体価格 880円
税込価格 950円
次回予定 7月2週

簡単に作れてとても美味しかったです。
トマトジュースで煮込んだ後、カレー
ルーを入れる前に子どもの離乳食として
取り分けたのですが、とても喜んで食
べてくれました。
(高山市 ざっきーさん)

豚肉と野菜の中華炒めセット



所要
時間
約5分

凍 2~3人前
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 未定

解凍するだけで簡単でした。サラダ
の上に盛り付けたら、美味しく食べ
られました!
(大垣市 やままさん)

組合員のお気に入りPoint! /



1人暮らしの子どもに持っていきま
した。買い物に行かなくていいし、
味も美味しかったと言っていました。
料理の練習にもなると思います。
(可児市 桜子さん)



少量だけ使いたいのに、少量
では売ってない材料が入
っているのがいいですね!
(関市 2213さん)



「えびフリッターとプロッ
コリーの塩炒めセット」
は、解凍しなくても使える
ので、時間が無くてもすぐできます。
(大垣市 K.Iさん)



お野菜もカット済みなので、朝
から冷蔵庫で凍らせて解凍しておけば
帰宅後に調理するだけ。とても
時短になります。自分では出せない味付けも
美味しいです。
(岐阜市 ふみさん)



必要な物がセットになっ
ているので、色々買う必要
がないし、残り物を足して
量を多くする事もできます。調理時間
の短縮にもなります。
(関市 まきまきさん)



「とろ〜り半熟卵入りピ
ン丼セット」を使いました。
半熟卵まで付いていて
ビックリでした。手軽に野菜も摂れて、
家で最高です!
(高山市 ゆかんぼんさん)

