

しゃべっhao!

- 家にあるものでも、使わなくなったものや不要なものは、メルカリやリサイクルショップへ持って行ったりして、誰か欲しい人に譲るとか、安く買ってもらうとかしています。(多治見市 ないずさん)
- 旬野菜の冷凍保存です。実家やご近所さんからいただいたものを半調理して小分けにして冷凍しておく、調理の時短にもなります。あとは、食事後に買い物に行くことかな。お腹いっぱいだと購買意欲がわかないので(笑)(下呂市 おとぼけタヌキさん)
- 部屋の一部だけでもいいので、掃除をほうきでやってみると、汚れ具合など新しい発見があります。電気を使わないので節電にもなり一石二鳥です!(大垣市 はなはなさん)
- 家族6人、子ども達もよく食べるので豆腐は欠かせません。ミンチ+豆腐でかさ増ししたり、肉豆腐や炒り豆腐、麻婆豆腐など、バリエーションを増やして飽きないようにしています。節約に豆腐(もやしも)は欠かせませんね。(七宗町 長谷川さん)
- ラップはあまり使わず、洗えるふたを使います。台所洗剤も水で薄めて使っています。ついつい、出しすぎてしまうので…。「使い捨てのものは少なくし、安いものですませる」が基本です。(羽島市 ハシビンさん)

今月のテーマ | 生活の節約術

年々物の値段が上がっていきますね。あなたのおきの節約術を教えてください。



- ガソリン代が上がっているの、雨以外は自転車で通勤しています。気休めですがダイエット効果があると信じています。(岐南町 朝倉さん)
- 銀行から下ろすのは家で必要になるお金だけ。食費も雑費も取り分けておいただけで1ヶ月やりくりしています。(郡上市 ピパポママさん)
- 電気はアプリで常時消費をチェック。パーセントが高いものは気を付けて使います。(例えば冷蔵庫の開閉の減少)(岐阜市 chocoさん)
- 廃材で工作をしたり、階段の登り降りなど、お金を使わず頭や体を使う工夫をして、子どもとのスキンシップも以前よりよくできていると思います。(羽島市 みーこさん)
- 自宅にいる時間が増えたので、光熱費の節約を意識しています。使っていない部屋の電気をこまめに消したり、自然光で十分な時は電気をつけない、エアコンよりホットカーペットや扇風機にするなどです。(郡上市 めっきらもっきらさん)
- 断捨離をして沢山の物を処分すると、物を買う時に本当に必要かよく考えて買うようになります。余計なものを買わなくなるので、結果的に節約できます。(北方町 ぶんぶんさん)

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

ねえ ねえ

おしえて

子どもの制服(Yシャツ)のえり、袖汚れ、靴下汚れにおすすめの洗い方が知りたいです。ゴシゴシすると毛玉ができたり、生地が傷むので躊躇しています。(岐阜市 うちのしまじーずさん)

- ! オキシクリーンに漬けてみたらどうかしら。私は白衣のえりと脇の部分が黄ばむので60℃以上のお湯にオキシクリーンを溶かして6時間漬けています。(高山市 おたんこナスさん)
- ! 少しの汚れは「クリーニング屋さんが使っているエリそで洗剤」を塗り、洗濯機で洗います。ひどい汚れは、固形石鹸をこすりつけて専用のタワシでやさしくこすります。(郡上市 えくぼさん)
- ! 廃油せっけんを使っています。特に粉末はいいですよ。お湯で溶いて泡立てて汚れにのせます。じゅわじゅわと泡がはじけるのが、汚れを落としているサイン。結構お値打ちに授産施設などで売っていますよ。お試しあれ!(岐阜市 めんちゃんさん)
- ! 重曹をぬるま湯で溶かし、部分的につけます。少し時間を置き、軽く手揉み洗いをします。基本的に、汚れたらすぐに洗うとよいです。(本巣市 チーズケーキさん)

- ! 洗濯後にベビーパウダーを付けておくと汚れが付きにくいとあったので、制服のえりにつけています。(郡上市 トムくんさん)
- ! セフターエナジー強力洗浄を使っています。汚れに液体をつけて、しばらく置いてから洗濯機で洗います。(可児市 ミコちゃんさん)
- ! 主人は現場仕事なので作業着を着用しています。泥汚れやえり、袖口、ポケットの汗ジミも含まれた汚れに困っていましたが、汗や泥汚れ専用の液体洗剤を叩くように塗りこんで洗濯するとキレイになりますよ。(可児市 コッコさん)
- ! 洗濯のりが汚れ防止によいと知りました。洗濯後に、シャツのえりや袖にスプレータイプの洗濯のりを噴霧してからアイロンがけをしています。(岐阜市 ふみさん)
- ! セスキ水をスプレーしてから洗うと汚れが落ちやすいですよ!(中津川市 みなとんさん)
- ! えりや袖の汚れは油汚れなので、台所用洗剤を薄めて歯ブラシなどでトントンと叩くように染み込ませてから洗濯機で洗うと落ちやすいです。靴下は泥汚れなので「ウタマロ」という石鹸で手洗いしてから洗濯機で洗うと落ちやすいです。(川辺町 だいふくさん)

次号のおしえては

娘たちが嫁ぎ、夫婦だけになりました。お互いの時間を毎日のように過ごしていますか?(岐阜市 グランマさん)

発信 往来



カリブアコアが綺麗に咲き始めました!(各務原市 さくらさん)

初めての動物園はとても楽しかったようで、買ってもらったぬいぐるみを大事に抱えたまま、むにやむにや寝言を言っていました。(飛騨市 あさみさん)

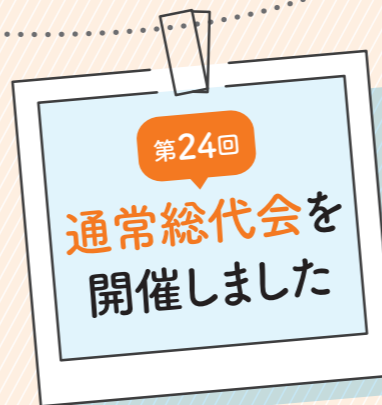


透明のペーパータオルケースを利用して、ガラスアートでお花を付けてみました。久しぶりに何かを作れて、楽しい時間でした。(大垣市 しいなさん)



わたしのひとこと

宅配の内袋が石油製品原料になるとは知らず、ゴミ袋に活用していました。家庭では日々徹底分別し、燃えるゴミは極力減らして生活しています。コープぎふの活動に未来の明るさを感じます。(垂井町 あさがおさん)



2022年6月14日(火)、岐阜グランドホテル(岐阜市)において第24回通常総代会を開催しました。488名の総代(本人出席73名、代理人出席1名、書面議決414名)の参加のもと、4つの議案が審議され、全て賛成多数で可決されました。

- 第1号議案 2021年度みんなですすめてきたこと、及び2022年度みんなですすめていくこと
- 第2号議案 2021年度事業報告書等及び決算関係書類等承認の件
- 第3号議案 2022年度事業計画及び収支予算案決定の件
- 第4号議案 役員改選の件

総代会についての詳しい報告は、7月中旬に出資配当金のお知らせとともにお配りします、DEKO特別号をご覧ください。

詳しくはこちら



コープぎふ ホームページ

ミニトマトを湯むきしてタッパーに入れ、はちみつをかけて冷蔵庫で一晩つけると甘くて冷たいおやつになります。野菜を摂っていると思うと罪悪感も薄まります。(大垣市 なつっさん)

わたしのひとこと

