

# Let's arrange!! わたしの ICHIOSHI! コープ ICHIOSHI!

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!

## イチオシ! ICHIOSHI! 糸こんにゃくのごま油炒め



**カットした糸こんにゃく**  
 蔵 200g  
 本体価格 115円  
 税込価格 124円  
 次回予定 5月3週

下呂のこんにゃくが大好きです。ダイエットにもなるし、どんな料理にしても美味しいので、毎回買っています。糸こんにゃくをごま油で炒めて、甘辛く味つけています。  
 (郡上市 まちまちさん)

## イチオシ! ICHIOSHI! キャロットラペ



**塩糍**  
 300g  
 本体価格 278円  
 税込価格 300円  
 いつでも注文カタログ

常備菜として作り置きしています。人参をスライスしてレンチンをして、塩糍をかけます。軽く搾って、ごま油とすりごまをまぶし出来上がりです。  
 (岐阜市 チーバさん)

## イチオシ! ICHIOSHI! 調味料のいらない簡単炊き込みご飯



**鶏ささみフレーク**  
 70g×3  
 本体価格 318円  
 税込価格 343円  
 次回予定 5月2週

①お米2合を洗い、ささみ缶詰(1缶)の汁だけ入れてお水を炊飯釜の2合の目盛りまで入れる。②千切りにした人参1/3本・塩ふきしいたけ1袋・ささみ缶詰の身を入れ、軽く混ぜて炊飯器のスイッチオン。③炊きあがったら、軽く混ぜて出来上がり! (大垣市 開口さん)

## イチオシ! ICHIOSHI! 青椒肉絲



**ポークピッツ**  
 蔵 71g×2  
 本体価格 348円  
 税込価格 375円  
 次回予定 5月2週

ポークピッツを青椒肉絲に使います。細く切った牛肉や豚肉はあまり売っていないし、キットになったものは量が少ないので、かさ増しにしています。  
 (恵那市 可知さん)

## Instagram ♥ #コープぎふ公式アンバサダー

コープぎふ公式Instagramアンバサダーに投稿いただきました。

Follow @coopgifu\_official



**十勝めむろポテトサラダベース**  
 凍 150g×3  
 本体価格 328円  
 税込価格 354円  
 次回予定 5月2週

サラダベースに、ゆで卵・ソーセージ・ブロッコリー・マヨネーズ・塩コショウを入れて混ぜ合わせました。簡単にできて、美味しいです!じゃがいもの甘みがとても感じられるので、次はスープにしたいくなりました♡



**骨取りサバ三枚おろし(無塩)**  
 凍 3枚 320g  
 本体価格 528円  
 税込価格 570円  
 次回予定 5月2週

子どもたちに魚を食べさせるため、子どもの好きな味を模索中! 生協の鯖は骨が取ってあるので、そのまま蒲焼に(\*^^\*) 甘い味付けで皮ごとパクパク食べました! 解凍して焼くだけだから、すごく便利!



わたしのひとこと

配達の前日は食材がなくなってくるので、乾燥ワカメ、冷凍とうふ、冷凍ごぼう、冷凍油揚げで味噌汁を作ったり、マカロニサラダにシーチキンを混ぜたりと、乾物や冷凍ものでエコに乗りきっています!  
 (羽島市 おぐさん)

## 商品検査センターから

### 今月のテーマ

## 原料原産地表示について

加工食品の原材料は海外からの輸入が増える中、その原産地について消費者の関心が高まりました。しかし、全ての加工食品で原料原産地を表示しているわけではなく、関心があっても知ることができませんでした。食品表示基準が改正され、2022年4月1日より全ての加工食品で原料原産地の表示がはじまりました。消費者はその表示を見ながら商品を選べるようになりました。今回は原料原産地表示についてお知らせします。

### 1番多い原材料が生鮮食品の場合はその産地が表示されます

● 例えば...

名称	ウインナーソーセージ
原材料名	豚肉(アメリカ、国産、その他※)、豚脂肪、...

上のように2か国以上の産地の豚肉を使用している場合は、多い順に国名が表示されます。「アメリカ、国産」と表示されている場合、「アメリカ」の方が「国産」より多く使用されているということです。

※「その他」: 原材料の原産地が3か国以上ある場合、多い順に2か国を記載し、3か国目以降は、「その他」とまとめて表示されることもあります。

### 1番多い原材料が加工食品の場合はその製造地が表示されます

1番多い原材料が加工食品の場合は、原則としてその製造地が「〇〇製造」と表示されます。ただし、1番多い原材料に使われた生鮮食品の産地が分かっている場合には「〇〇製造」の代わりに、その産地が表示されることもあります。

● 製造地の表示の場合...

名称	ビスケット(チョコ)
原材料名	小麦粉(国内製造)、チョコレート...

上の表示は、小麦粉が「国内」で製造されたことを意味します。国産の小麦を使用した小麦粉を原材料にしているという意味ではありません。

● 加工食品に使われた生鮮食品の産地表示の場合...

名称	ビスケット(チョコ)
原材料名	小麦粉(小麦(アメリカ、日本))、チョコレート...

上の表示は、原材料の小麦粉の原料の小麦の産地が「アメリカ」、「日本」であることです。小麦は「アメリカ」の方が「日本」より多く使用されていることを意味しています。

### ● 「国産」と「国内製造」の違い

「国産」は原材料が生鮮食品である場合に表示され、その産地が国産であることを意味します。「国内製造」は原材料が加工食品である場合に表示され、その加工食品が国内で製造されたことを意味しています。これは、加工食品に使われた生鮮食品の産地が国産であるということではありません。

食品表示は、食品情報を伝える重要な役割をしていますが、正しい情報を知るためには正しく読み取る必要があります。これを機会に食品の表示について、みなさんもぜひ調べてみてください。

check

消費者庁

新たな加工食品の原料原産地表示に関する情報

消費者向けQ&A



あなたのギモンに  
お答えします

Q&A

Q **CO-OP** ただの炭酸水に使用されている水はどんな水なのでしょうか?

A **CO-OP** ただの炭酸水は、水に炭酸ガスを加えただけのシンプルな飲み物です。水は、豊かな自然に囲まれた福岡県甘木市にある工場の敷地内で取水した深井戸水を使っています。深井戸水とは、地下の奥深くにある水を通さない岩盤層よりさらに下の深井戸からくみ上げたものです。



週1回くらいミールキットを利用しています。いつもかわりばえのしない献立でしたが、ミールキットのおかげで助かっています。おいしいので家族にも好評です。  
 (郡上市 ととこさん)

わたしのひとこと

