

DEKKO

2022
vol.287

3

TAKE FREE



P07 - P08

教えてみんなのうちのごはん

春野菜をつかった料理

巻頭特集

P01 - P02

新生活を応援!
くらしのサービス

P03 - P04

上手に捨てて、新生活をスタート!!
断捨離®のすすめ!

P06

商品検査センターから
野菜や果物についての農薬は減らせる?

P09

LPAの井戸端会議
住宅ローンの担保

P10

教えて先生! 健康講座
頑張らない運動術
テーブルでボールコロコロ肩楽体操

P11

しゃべっChao!
目玉焼きに何をかけますか?

P14

今月のクイズ
栗粒入り蒸ししょうかんをプレゼント

Follow me!



Instagram

facebook



FC GIFU

コープぎふは
FC岐阜を応援しています