

# DEKKO

2022  
vol.286

# 2

TAKE FREE



P07 - P08

教えてみんなのうちのごはん

## バレンタインのお菓子

### 巻頭特集

P01 - P02

“おたがいさま”の心でたすけあう  
くらしのたすけあい活動

P03 - P04

おすすめスキンケアでうおい肌!  
冬の乾燥対策

P06

商品検査センターから  
生協の安全安心を支える品質管理について

P09

LPAの井戸端会議  
自動車任意保険とロードサービス

P10

教えて先生! 健康講座  
足のむくみ ~原因と対処法~

P11

しゃべっChao!  
ボランティア活動

P14

今月のクイズ  
CO-OP レーズンを贅沢に使った  
ラムレーズンサンドをプレゼント

Follow me!



Instagram



facebook



FC GIFU

コープぎふは  
FC岐阜を応援しています