

# 教えて先生! 健康講座

## 今月のテーマ 歯科医院での コロナ感染予防対策と コロナ禍における 口腔ケアの重要性



今月の先生紹介

あさの ひでなり 氏  
浅野 英成 氏  
各務原市  
くおん歯科医院  
院長

世間では新型コロナウイルス第5波の収束に伴い非常事態宣言の解除となりました。コロナ禍の中で歯科治療が原因で新型コロナウイルスに感染するかもしれないと、本来必要な診療の中止や延期など、歯科の受診を控える方も多くおみえでした。ですが、実際に歯科治療が原因で、コロナウイルスに感染する可能性は非常に低く、歯科医院での治療によって、患者さんに感染が発生した事例はありません。歯科医院では、

- ・患者さんへの検温と手の消毒のお願い
- ・処置前に抗菌性洗口液でのうがい
- ・口腔外パキユームの使用
- ・エプロン、コップ、グローブは患者さんごとに廃棄
- ・診療室の消毒液での清拭、換気、空気清浄機の設置
- ・スタッフの検温や健康管理
- ・予約制による濃厚接触リスクの低減

など、様々な感染予防対策を行っており、歯科医院での感染例がないのは、このような対策の結果だと思われれます。ですので、安心して来院していただけると思います。

### 歯科医院での 感染予防対策の徹底

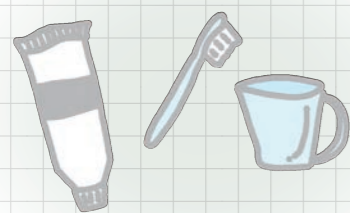
### コロナウイルス 感染予防対策に 口腔ケアを

コロナウイルスの特徴として、唾液中にウイルスが蓄積し、会話を通じて人から人へと感染していくことがあります。うがい薬や緑茶でうがいをすることには、歯周病菌だけでなくコロナウイルスを減少させる効果があり、特に緑茶に含まれるカテキン類には、コロナウイルスにくっつき感染力を失わせる効果があることが報告されています。また、舌に付く細菌の塊である舌苔(せつたい)には、コロナウイルスに感染しやすくなる酵素が大量に存在すると言われています。口腔ケアで口腔内を清潔に、舌を磨いて舌苔を落とせば、感染予防になります。

### 歯科医院での 定期的な受診、 口腔ケアの重要性

コロナ禍以前から、歯周病は口の中だけの病気ではなく、癌、心臓病、糖尿病、肺炎、肝炎、認知症、早産など、様々な病気のリスクを高めたり、症状を悪化させたりすることが報告されています。高齢者に多い誤嚥性肺炎が、歯周病や口腔内細菌と関係があり、歯科衛生士による口腔ケアで、口の中を清潔にするだけで予防できることも、明らかにされています。口腔ケアが不十分で口の中が汚れていると、肺炎を何度も繰り返すことになり、結果的に多くの高齢者の方が亡くなっています。

また、歯周病はコロナウイルスに感染した場合にも、死亡や重症化リスクが高まる可能性があることもわかっています。今後のウィズコロナにおいても歯科医院の受診を控えるのではなく、かかりつけ歯科医院での定期的な受診、口腔ケアをお勧めします。



オンラインでの交流が  
初めての方でも  
大丈夫です

※お申込み状況により抽選となる場合  
もあります。

募集人数：15名

開催日時：1月27日(木)  
10時～11時30分

基礎知識  
税金と確定申告の  
サラリーマン家庭の

無料

コープぎふ LPAの会  
ライフプラン  
アドバイザー(LPA)  
と学ぶ

お申込み締め切り **12月24日(金)**

参加は無料ですが、通信費はご自身の負担となります。

参加方法の詳細につきましては、当選された方にメールでご案内いたします。抽選結果はすべての方に申込み締め切り後、メールにてお知らせいたします。

お申込み方法

下の二次元コードから、お申込みください。  
または、コープぎふホームページのお知らせからお申込みください。

Check!!

■ 用意するもの  
・パソコン  
・タブレット  
・スマートフォン  
のうちどれか1つ。

■ 源泉徴収票の見かたやパート収入と税金についても学び合います。  
(個人的なご質問についてはお応えできません)

お問い合わせ | コープぎふ 共済部 LPAの会事務局 TEL 058-370-6713 受付/9:00~17:00(土、日休)

## 2021年度 | 第5回 理事会だより (10/13)

1 9月期決算について承認しました

単位：百万円

9月度事業結果	9月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,276	100	14,105	545
総事業高	2,352	98	14,560	550
事業経費	501	-12	3,004	-86
経常剰余金	53	34	479	240
当期剰余金	37	24	335	168

組合員数 252,404名 計画比 99.7% (加入990名)  
出資金 47億457万円 一人当り出資金 18,639円

2 第23期総代選出について

第23期総代の立候補および推薦の受付を9月6日～9月27日の期間で行ないました。総代総定数500名に対して、各選挙区とも定数の立候補があり、全て当選となりました。総代の任期は2021年10月14日から約1年間(第24期総代就任前日まで)となります。総代の皆様には、総代会議資料の確認や総代会議に参加いただき、くらしの声を寄せていただきます。また、生協の運営が組合員のくらしに寄り添っているかなど、議決権を持って通常総代会に参加いただけます。

3 書き損じハガキ回収キャンペーン  
第20回結果報告と第21回開催について

書き損じハガキ回収キャンペーン第20回(2020年12月～2021年5月)に未使用・書き損じハガキや未使用切手を主に提供していただき、協力件数3,951件、合計5,375,508円が集まりました。主催団体の「N GOハンガー・フリー・ワールド」を通じて現地の人々が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるようになるための取り組みに活用されます。第21回キャンペーンは2022年1月17日～2022年5月末です。

4 2021年8月大雨災害支援募金  
報告と送金先について

8月に降り続いた大雨により九州南部をはじめ、日本各地で甚大な被害が発生したことを受け、2021年8月大雨災害支援募金に取り組み、1,840,452円の募金が寄せられました。日本生協連が開設する支援金口座へ送金いたしました。義援金、支援金配分については日本生協連に一任いたします。

機関誌DEKOは12月号より資源や環境に配慮して、ホチキス留めを廃止することにいたしました。



わたしのひとこと  
11月号のスマホ認知症の記事を見て、とても当てはまる事に焦りました。だから最近もの忘れが激しいのか!と納得してしまいました。何とかせねば!! (多治見市 プイさん)

近所の方から、新米「いのちの壺」をいただきました。美味しい!幸せをかみしめています。(岐阜市 ゆみちゃんさん)

