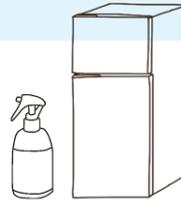


冷蔵・冷凍庫内の気になる臭いについて



冷蔵庫、冷凍庫、保存していた食品からなんか独特な臭いがする…と感じたことはありませんか？掃除をしても残っている気がするし、原因はなんだろうと思いますよね。今回は**この臭いの原因と対策**についてお伝えします。

臭いの原因は？

- 1 冷蔵・冷凍庫内に残っている食品汚れの臭い
 - 2 臭いを吸着した霜や発生したカビの臭い
 - 3 冷蔵・冷凍庫の素材由来の臭い(石油系の臭いなど)
 - 4 室内の空気由来の臭い(防虫剤や芳香剤の臭いなど)
- など様々な原因が考えられます。

対策と予防

- 1・2 庫内の掃除をすることが効果的です。食品汚れや霜が多いとカビが繁殖する可能性も高まります。
- まずは目に見える汚れを取り除き、アルコールスプレーをつけて拭き取ります。掃除後に水分が残っていると菌が繁殖する原因となってしまうので乾いたふきんを使うことがおすすめです。汚れの種類によって重曹や中性洗剤などを使うことも有効です。
 - 冷凍庫の霜は空気中の水分が温度差によって結露になり、固まることで発生します。定期的に取り除き、大きくなってしまった場合はお湯やドライヤーを使って溶かします。頻繁にドアの開け閉めをしたり、食品を詰め込み過ぎると発生しやすくなります。
- 3・4 冷蔵・冷凍庫の中は密閉環境で温度が安定していることから、素材の臭いや扉の開け閉めの時に入った室内の臭いが壁面や食品包材、保存ケース、霜などに吸着されて残ることがあります。

臭いの成分は温度が低くなるほど吸着されやすくなるといった研究も報告されており、冷凍庫では臭いがより残りやすい可能性があります。原因を元から断つのは難しいので、こまめな掃除と食品の適切な包装で食品に臭いが移らないようにします。

食品の保存の工夫

- **アルミホイルで包む**
チャックが付いた袋は密封できていると思われがちですが、臭い成分は意外にも通り抜けてしまいます。アルミホイルで隙間なく包むことで食品本来の香りを残しつつ乾燥や酸化を防ぐ効果を期待できます。水分や塩分が多い食品や酸味がある食品はラップの上から包みます。
- **包材の袋を利用**
もともとの冷凍食品が入っていた袋に入れてクリップでしっかり密封することも効果的です。包材の袋は臭いの吸着を防ぐように設計されていることがあり、一般的なビニール袋に入れて密封するよりも臭いを遮断する効果が高くなります。油っぽい冷凍品(揚げ物や洋菓子など)は臭いを吸着しやすい特性がありますので特に気を付けるといいかもしれません。

冷凍焼けに注意

長期間冷凍をすると食品から水分が抜けて霜が付き、食感や風味が変化した冷凍焼けの状態になります。こうなると臭いが付きやすくなってしまいますので早めに食べることも大切です。

あなたの「オススメの一品」をおしえてください！
わが家流 アイデアレシピ
コープ商品をつかった「わが家のアイデアレシピ」を組合員に聞きました！
Let's arrange!!



クリーミーボロネーゼ
(パスタソース)
1人前(120g)×3袋
本体価格 298円
税込価格 321円
次回予定 11月2週



かんたんどリア

耐熱皿に温かいご飯を入れ、バターを全体にまぜてクリーミーボロネーゼをかけます。とろけるチーズをのせてオーブントースターで焼き目が付いたら出来上がりです。すぐ出来るので楽チンです。
(山口市 みつさん)



塩こんぶ
25g
本体価格 120円
税込価格 129円
次回予定 毎週



無限ピーマン

ピーマンを半分に切ってから種を取り、細く切って、レンジで2~3分。塩昆布、花鰹、しょう油少々でお召し上がりください。みんなも知ってる無限ピーマンです。
(瑞浪市 ヨッコさん)



ポンゴレビアンコ
(パスタソース)
1人前(110g)×3袋
本体価格 278円
税込価格 300円
次回予定 11月4週



和風ポンゴレ

我が家では、ポンゴレビアンコソースをかけたパスタに青じそを刻んでのせて、和風ポンゴレにして食べます。青じそをあまり食べない子どもたちも「おいしい！」と食べていました。
(高山市 一たんさん)



大豆ドライパック
140g×3
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 11月3週



カリカリ炒め

ちりめんじゃこ、大豆ドライパック、カリカリ梅のみじん切り、かつお節の順にごま油で炒め、カリカリになったらしょう油を入れて味を調えたら出来上がりです。
(多治見市 ゴリちゃんさん)

あなたの
ギモンに
お答えします

スーパー保存水

Q. どうして日持ちがするのか教えてください。

A. 「スーパー保存水」は、磁鉄鉱・花崗岩・石灰岩などで自然ろ過され、微生物の混入、細菌類・有機物などの不純物の含有量の少ない弱アルカリ性の自然水を、さらに加熱処理して商品化しているため、長期間の保存が可能となっています。



コープとわが家 ~リフレッシュ編~

高山市 S.Yさんの投稿より



おすすめ!
リフレッシュ
レモン
190ml(1本)
本体価格 68円
税込価格 73円



わたしの
ひとこと
坊っちゃんかぼちゃの上部を切って中をくりぬき、カレーの残りなどを入れチーズをかけて蓋をします。かぼちゃが柔らかくなるまでレンジにかけるか蒸しても。お試しあれ!
(飛騨市 hamukoさん)

わたしの
ひとこと
10月号のアイデアレシピ「ピーマンとじゃこのふりかけ」。簡単でとってもおいしくて、骨粗しょう症の私には嬉しい一品になりました。
(岐阜市 ねずみさん)

