

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

★ ニュースで見た話ですが、一定期間外に出られないので、スマホやタブレット、本など、屋内で使える**音楽商品**はあった方がいいようです。あとは、**普段から食べ慣れているお菓子**。食べ慣れているからこそ、味覚に異常が出てきたらすぐ分かるので、体調管理に役立つそうです。(岐阜市 そうけいママさん)

★ コロナではなかったのですが、主人が熱を出して念のため隔離していた時に、**使い捨てパック**のご飯を詰めて持って行きました。食べた後にそのまま捨てられるのでよかったです。(大垣市 ひめさん)

ねえねえ  
おしえて

コロナ感染や濃厚接触により  
自宅・ホテルでの隔離生活になった時、  
どんなものが必要になるか、  
あったほうが良いもの等が知りたいです。  
(各務原市 あじさいさん)



★ 汗拭きシートなど、身体を拭くものがあると便利です。(神戸町 岡田さん)

★ 自宅から出られなくなった時のことを考えて、**食べ物を買って持ってきてくれる近所の人や知人**をある程度イメージしておくとうい聞きました。(可児市 まきやきやさん)

★ 家族と同じ家で過ごす場合、**感染者がトイレなどを使用した時は、手袋をはめて触った所を消毒液で拭きながら部屋に戻ると良いと聞きました。**(大野町 よっしーさん)

★ ペットホテルを調べておく必要があると思います。コロナに感染すると、自宅にシッターさんや知り合いの方に来ていただいてペットの世話をしていたのが難しくなると思います。(瑞穂市 まかりさん)

★ ホテルでは、コンセントの場所がベッドの近くではないと不便だったという話を聞いたので、**延長コード**を用意しようと思います。(岐阜市 じろうとはなちゃんさん)

★ 感染し、子ども達とホテル生活を10日しました。冷たいお弁当なので、**温かいインスタント味噌汁やスープ**がとてもおいしく幸せでした。子ども達はお菓子命なので、自宅待機の主人に**お菓子を宅配**してもらいました。**付録付きの本**を持っていたので、作って遊んだりして間がもくれました。(はさみヤセロテープは必需品!) ネットでアクアビーズも注文し、たくさん作っていました。(高山市 シャギさん)

★ 競技もそれぞれ素晴らしかったのですが、我が家は**ピクトグラム**をパントマイムでパフォーマンスされた演出が、家族全員わくわくしました! 録画もしていたので、何度もしりとりして楽しみました。(大垣市 たいーさん)

★ 障がいのある方々の遅しき、笑顔に涙が出ました。先天性の障がい、後天性の障がいなど様々ですが、本人はもとよりその方々のご両親などに思いを馳せました。努力は人を裏切らない。(池田町 マコママさん)

● サッカーが大好きです。今回のオリンピックサッカーは正直残念でしたが、3位決定戦の時、久保選手が試合後大号泣していたのには胸を打たれました。(中津川市 いもちゃんさん)

● 実況を見ている時間があまりなく、ハイライトで見ることが多かったのですが、**男子空手の形**、決勝はリアルタイムで観戦しました。私は素人ですが、迫力があり美しい演武にとても感動しました。(岐阜市 うちのしまじーずさん)

● 車いすバスケットに感動しました。選手の方が使用する車いすは岐阜の会社で作っているのを知りました。岐阜から選手と一緒に応援している気持ちになれました。(岐阜市 太郎ともさん)

● パラリンピックの水泳。14歳の山田美幸選手が2個のメダルを獲得して笑顔でインタビューに答えている場面。とても素敵な笑顔に勇気をもらい励まされました。(下呂市 温かい風さん)

● 障がいのある方々の遅しき、笑顔に涙が出ました。先天性の障がい、後天性の障がいなど様々ですが、本人はもとよりその方々のご両親などに思いを馳せました。努力は人を裏切らない。(池田町 マコママさん)

● 陸上のリレーです。バトンが渡らず失格になったけれど、攻めた姿勢に感動しました。悔しくてインタビューに答えるのも辛かったと思いますが、丁寧な答える姿にも感動しました。(関市 とーしんさん)

● 水谷選手と伊藤選手の**卓球ダブルス**です。オリンピック競技になって初めての金メダル獲得という偉業はもちろんですが、途中、負けそうな雰囲気もあったところでの逆転勝利には本当に感動しました。(大垣市 すももちゃんさん)

次号のおしえては

小6の娘が、今月お友達とショッピングモールに行ったのですが、また行きたいとのこと。行けば、お昼ご飯やおやつで3千円ほど使います。お小遣いの渡し方や金額、みなさんはどのようにしていますか? (大垣市 しきのんさん)

| 今月のテーマ |

あなたが感動した  
東京オリンピック・パラリンピック

あなたはどんな場面(種目)に感動しましたか?



● 女子バスケです。感動というか、もう興奮してテレビの前でガッツポーズしたり、声をあげたり、目が離せませんでした。「日本のバスケもここまでできたか」と、楽しませてもらいました。(可児市のんママさん)

● コロナ禍での開催でしたが、体調管理をしながら海外から日本に来てくださった多くの選手たち。限られた練習時間の中でも一生懸命それぞれの種目に取り組んでいる**すべての選手**に感動しました。(白川町 Tow aさん)

● パラリンピックの水泳。14歳の山田美幸選手が2個のメダルを獲得して笑顔でインタビューに答えている場面。とても素敵な笑顔に勇気をもらい励まされました。(下呂市 温かい風さん)

● サッカーが大好きです。今回のオリンピックサッカーは正直残念でしたが、3位決定戦の時、久保選手が試合後大号泣していたのには胸を打たれました。(中津川市 いもちゃんさん)

● 実況を見ている時間があまりなく、ハイライトで見ることが多かったのですが、**男子空手の形**、決勝はリアルタイムで観戦しました。私は素人ですが、迫力があり美しい演武にとても感動しました。(岐阜市 うちのしまじーずさん)

● 車いすバスケットに感動しました。選手の方が使用する車いすは岐阜の会社で作っているのを知りました。岐阜から選手と一緒に応援している気持ちになれました。(岐阜市 太郎ともさん)

● 陸上のリレーです。バトンが渡らず失格になったけれど、攻めた姿勢に感動しました。悔しくてインタビューに答えるのも辛かったと思いますが、丁寧な答える姿にも感動しました。(関市 とーしんさん)

● 水谷選手と伊藤選手の**卓球ダブルス**です。オリンピック競技になって初めての金メダル獲得という偉業はもちろんですが、途中、負けそうな雰囲気もあったところでの逆転勝利には本当に感動しました。(大垣市 すももちゃんさん)

● 障がいのある方々の遅しき、笑顔に涙が出ました。先天性の障がい、後天性の障がいなど様々ですが、本人はもとよりその方々のご両親などに思いを馳せました。努力は人を裏切らない。(池田町 マコママさん)

● パラリンピックでは初めて知った種目もあり、障がい者スポーツへの見方が変わりました。どの種目も感動したのですが、特に**ブラインドランナー**での伴走者の存在には驚きでした。選手と同レベルでなければダメだということも改めて知りました。(関市 みーちゃんさん)

組合員さんのおしゃべり場



コースきみ  
おとなの健康大学 ハンドブックプレゼント  
OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

新型コロナウイルス感染拡大の影響で2021年9月、11月に予定していたセミナーを中止しました。セミナー参加者にお渡しする予定の冊子をご希望の組合員さんにプレゼントします。

運動、食事、生活習慣の面で、健康づくりのアドバイスを掲載。「おとなの健康大学15日チャレンジシート」も付いています。

先着300名様  
なくなり次第終了とさせていただきます

受付締め切り/ 2021年11月30日(火)まで  
お届け方法/ 宅配ご利用の方...商品お届け時にお渡しします。店舗の方...サービスカウンターでお渡しします。

頑張らない運動術 岩木 博美 先生  
ポケない技術(テク)とは 奥村 歩 先生  
健康3行レシピ 馬場 美穂 先生

ハンドブックをご希望の方は職員へお声がけいただくか、ご利用の支所または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ コープぎふ経営企画部 ☎058-370-6875  
受付/9:00~17:00 (土・日曜休み)



わたしのひとこと  
ミニトマトを湯むきしてはちみつに漬けるだけ。ブラックペッパーやチーズとも合います。ワインや冷酒のおつまみになるので常備しています。(垂井町 はとこさん)

“うっ帯”と言う病気でご飯が食べられない時、友達がくれた小松菜は嬉しそうに食べ、感動しました。人間も動物も健康第一ですね。(神戸町 うみうさぎさん)



授業でもSDGsを盛んに取り上げていて、我が家の小4も学習していますが、「自分に何が出来るのか」となる途端にやる気を失くします。10月号ではSDGsを手の届く範囲に落とし込んで説明していて、SDGsを身近に感じました。(岐阜市 寧日さん)



1歳になった息子が夕飯を食べていた時のこと。スープの中に入っていたワカメが偶然息子のアゴに…。お髭が生えました!(笑)(羽島市 あやさん)

発信往来

わたしのひとこと  
味噌汁の具材が友達の中で話題に。具材の組み合わせや隠し味でバターを入れるなど。卵は溶き卵かまるごと入れるとか…。意外に「へえー」と思うこともあり、盛り上がりました。(大垣市 ささげさん)

