

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

★何年も着ない服、えりが黄ばんだり色褪せたもの、思い切って捨てています。その時は「もったいない」と思いますが、後で「とっておけば良かった」と思うことは一度もないですよ。何着くらい持っているかより、**着たいか着たくないかで判断**すればいいかなと思います。(飛騨市 ココナツさん)

★捨てるきっかけは、やはり**サイズが合わなくなった時**です。痩せたらいつか着られるかも…と、思って手元に置いていても、結局着たことはほとんどありません。そんな時は、思い切って処分をすることに決めました。(美濃加茂市 チーズケーキさん)

★ミニマリストに憧れ、ゴミ袋2つ分衣類を処分しました。服ってお気に入りばかり着てしまうので、**外出着は1シーズン5着ほど**でいけますよ。要らないものは処分して収納を作りましょう！(関市 ゆいさん)

ねえねえ おしえて

子どもの服はサイズアウトしたら処分したり、あげたりできますが、**自分の服は捨てられなくて増える一方です。**皆さんは何着くらい服を持っているのか気になります。(大垣市 あっちゃんさん)



次号のおしえては
コロナ感染や濃厚接触により自宅・ホテルでの隔離生活になった時、どんなものが必要になるか、あったほうがいいのか等が知りたいです。(各務原市 あじさいさん)

★好きなテイストが変わらず、流行の服を着ないので何年も着続けてしまっていますが、**色褪せたりほころびきたり、客観的に見て似合わなくなったら処分**します。同じ服で人に会いたくないと思ってしまうのですが、結局似たような服ばかりなので意味ないのかと思うようになりました。(岐阜市 よなみさん)

★**衣替えのタイミングで捨てる**ことが多いです。今年全く着なかった服や、2年以上全く使っていない服は、新しい服を買うための場所を作ると思っています、思いきって捨てたりします。(各務原市 やまだんさん)

★「この服を着て人に会えるか？」と問いかけて、「できない」と答えが出たら捨てます。すぐくっつけて髪ひかれますが…。(関市 2213さん)

★何着あるか数えたことがないです。今ある**収納スペースに入る分と決めて**いるので買ったらず一つ捨てます。着倒してヨレツとなって、「これを着て人に会うのはちょっと…」と思った時に捨てることも多いです。(可児市 のんママさん)

| 今月のテーマ |

捨てずに育てる！リボベジ(再生野菜)活用法

最近話題のリボベジに挑戦したことはありますか？



●子ども達が庭でスイカの種飛ばしをしたらスイカの芽が見事に生えてきました。小さくて可愛いスイカの実がなりました。(美濃加茂市 りんごさん)

●空心菜(1把)の10cmくらい下の茎を土の中に植えておくと、根もないのにアツという間に10日くらいで立派な葉が出て育ってきます。もう一度収穫できますよ。(岐阜市 マギーさん)

●スーパーで買ったカボチャの種を娘と畑に植えてみたら、半年後くらいに芽が出てきて、今年の7月収穫しました。本当に何もしていないのに！手間のかからないカボチャでした。(中津川市 いもちゃんさん)

●サツマイモの切れ端を水に入れておいたらぐんぐん伸びたので、玄関に飾っています。すごい生命力に、毎朝元気をもらっています。(池田町 マコママさん)

●にんじんの頭を浅い小皿において置くと、かわいい葉っぱがでてきます。ただ、それを見て楽しんでいきます。(関ヶ原町 にーちゃんさん)

●ゴーヤの種を捨てたら、ゴミの中から芽を出しました。土に植え替えて支柱を立てると、どんどん大きくなり、たくさん収穫できました。今年もまた芽を出して大きく育っています。1個収穫して食べました。花がいつぱい付いているので、たくさん収穫できそうです。(川辺町 ささゆりさん)

●三つ葉はスポンジに付いている根をそのままに埋めます。次の年から、素晴らしく元気に生えてくれます。夏の朝のお味噌汁に入れたり、茶碗蒸しにそっと添えると風味豊かです。(関市 みかさん)

●そういえば、昔ドラゴンフルーツの種を蒔いてみたことがありました。ちびつちやいミニサボテンのような芽が出たけど、温度管理ができなくてダメになりました。カワイかったなあ。(安八町 おぐらあんさん)

●騙されたと思って4か月くらい前にパイナップルのクラウンを植木鉢に植え付けました。毎日水やりをしていましたが、途中で葉が枯れたようになり心配しました。この暑い中、また元気に葉が伸びてきました。(大垣市 ふじづるさん)



ぶどう狩りに行きました。ジュシーなぶどうで幸せいっぱいです。(美濃加茂市 まなみんさん)



自分で持って食べられる*フルーツフィーダーデビューしました♪オレンジを夢中になって吸っていました(笑)(関市 あみーごさん) ※離乳食おしゃぶり



お月見地藏(瑞浪市 水野さん)

発信往来



わたしのひとこと
ポテトチップスが残ったら、バリバリに砕いて、卵を入れてオムレツにします。調味料も何もいらぬし、残ったポテトチップスの後始末にもなります。(岐阜市 3匹の子豚の母さん)

わたしのひとこと
コロナで遠くに住む孫達に会えませんが、その代わりにスマホの動画が大活躍。習い事の作品や誕生日のお祝いなど、元気な姿を見せてくれます。(関市 このさんさん)

