

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

ねえねえ おしえて

上の子に対して
厳しすぎると思うことがあります。
同じように兄弟みんな大事なのに、
下の子には甘いような。
上の子がすることばかりが
目についてしまいます。
みなさんは上の子との関わり方で
気をつけていることはありますか？
(郡上市 トマトマンさん)

★「お兄ちゃん・お姉ちゃんだから」という言い方は避けて、なるべく平等に接しています。上の子が甘えたそうな時は、1人の時にぎゅつとだっこしたり、よく話を聞いてあげました。
(岐阜市 まいごさん)

★姉がよく親に叱られたあと「どうしていつも私ばかり」と言っていた記憶があります。上の子には、「いつも下の子の面倒を見てくれてありがとう」、「○○くんのおかげだよ」とちゃんと伝えるようにしています。
(笠松町 しりとりさん)

★上の子には「何でもこなせるように」、「優しい子に」など、いろいろと求めてしまっていた自分がいます。パーフェクトな子なんていないし、求めすぎだった。親として反省…。小言を言われなくなった上の子は、今ではマイペースにのんびり成長しています。
(大垣市 TOMATOさん)

●速記を学びたいです。事務職なので電話対応の内容をメモするのですが、見返すと読みづらい字で電話番号の誤記入があることも。パッと見、暗号のようですが、マスターすると仕事の効率もよくなると思います。
(可児市 さゆなおママさん)

●茶道と華道を習っていました。茶道の立ち居振舞いが役にたった時や、お花を家で生けるときに、習っていたよかったです。思いましました。まさに、大人の習い事です。
(美濃加茂市 チーズケーキさん)

●フラワーアレンジメントを30代で習い始めました。花のある暮らしはいいものです。今月に1回習っています。(恵那市 ちいちゃんさん)

●大人のバレエを10年以上続けていました。昨年久しぶりにやってみましたが、体が覚えていてビックリ。今は中断していますが、落ち着いたらまたやりたいです。(高山市 ほそみさん)

●水泳を始めて25年になります。筋肉が多いと病気の治りが早いと医師にも勧められました。
(中津川市 朱鷺さん)

●パステル画を習いたいと思っています。YouTubeなどを見て独学でリストアートを試みましたが…。やはり教室に入って、きちんと基礎から学んで、大好きな花の絵をかいてみたいです。
(岐阜市 chocoさん)

★下の子の成長のタイミング(歩いた、喋った、歯が抜けたなど)には、上の子のそのときのエピソードを話すようにしています。
(岐阜市 ふみさん)

★子どもが大きくなってから、上の子に下の子が生まれた時の心境を訊いたら、「ああもう、私だけのお母さんじゃなくなったんだと思った」と言いました。見た目は下の子よりも大きくても、上の子なりに、お母さんに、まだまだ甘えたい」と思っているかもしれないです。
(高山市 ペンペンさん)

★上の子に厳しくなるのは、年齢的に求められる内容があるからとも思いますが、確かに上の子の方が厳しくなりがちです。兄弟間の喧嘩の際は、両成敗か、わがママを言っている方を確認して注意するようにしています。
(大垣市 いぬきさん)

★下の子は甘え上手なので、上手くすり抜けていく術を知っています。上の子はまとめる力があるので、面倒を見てくれたときはしっかり褒めます。上の子が良いことをしてくれたときは、きちんと褒めることを忘れないように心がけています。
(中津川市 ともりようさん)

次号のおしえては
子どもの服はサイズアウトしたら処分したり、あげたりできますが、自分の服は捨てられなくて増える一方です。皆さんは何着くらい服を持っているのか気になります。
(大垣市 あつちやさん)



| 今月のテーマ |

これから始める習い事

大人になってから始めた習い事がありますか？
また始めたいと思っている習い事がありますか？



●正しい姿勢&ウォーキング レッソンの教室を見つけて気になっていました。長いステイホームで携帯ばかり見てしまいがち「スマホ首」になってしまいました。(泣) (岐阜市 おかむーさん)

●子どもの頃、中途半端に辞めてしまったピアノのレッスンを再開しました。クラシックやドイツ・ソングなど、弾いてみたい曲を先生と相談しながら楽しんで弾いています。
(多治見市 ハリーさん)

●小1〜小6までやっていた大好きな書道をもう一度習いたいです。墨のにおいが好き。
(岐阜市 ゆっこさん)

●還暦をむかえ、ヨガをはじめました。身体がとても硬いですが、頑張っています。
(垂井町 ココちゃんママさん)

●子どもにもと思って始めたフラダンスに自分の方がハマっています。姿勢もよくなり、痩せました。(泣) (岐阜市 ほのひなさん)

●パン教室に通っています。それまでは自己流でしたが、習うといろいろな発見がありとても楽しいです。年齢もバラバラですが、焼きあがったパンで皆とランチをするのが最高です。
(岐阜市 さと・みさん)

●学生時代にサボっていた英語を、子どもと一緒に習い始めました。楽しく学んでいます。
(中津川市 アリスさん)

発信往来



畑に新じゃがを掘りにきました。娘は初めての畑仕事で「虫!虫!」と言いながらも、自分のスコップで土を掘ってくれました。(岐阜市 はーまさん)



色々なシロップをたくさんかけた「カラフルかき氷」がわが家のブームです。
(岐阜市 うさぱんださん)

大きくなったキュウリの皮をむき、乾燥シイタケ・鶏挽肉・コンソメで煮て塩コショウを。片栗粉でとろみをつけ冷やして食べます☆(川辺町 マヨコ裕さん)

ねんりんピック岐阜2021協賛イベント

いつまでも明るい笑顔で!
10年先の健康と今日からの運動

講師 佐藤 弘道さん
プロフィール 1993年4月〜2005年3月までの12年間「あさひ」として、10代・20代のバスケットボール選手。2005年4月〜2008年3月までの3年間「あさひ」でバスケットボール選手。計15年間 NHKの教育番組にレギュラー出演。

スケジュール
第一部 講義 (50分)
休憩 (20分)
第二部 運動実技 (50分)

参加申込方法
お電話から コープさぶ おとなの健康大学 事務局 (FM Gifu 内) までお電話ください。
0584-77-0606 平日 9:00~18:00
パソコン・スマホから コープさぶ おとなの健康大学 検索
専用フォームからお申込みください。

日時 2021年9月25日(土) 定員 200名
10:00~12:30(受付 9:30~)
(事前申込必要・先着順)

会場 大垣会場 (岐阜県大垣市加賀野4丁目1番地7) 参加費 無料
ソフトピアジャパン センタービル3階・ソピアホール

主催 生活協同組合コープさぶ
協賛:CO-OP共済 後援:岐阜県・大垣市・岐阜県保険医協会・岐阜県レクリエーション協会・FM Gifu

新型コロナウイルス感染対策にご協力ください
●発熱や咳などの症状が見られる方はご来場をお控えください。
●ご来場の際はマスクの着用、入場時の検温、手指の消毒にご協力ください。
●37.5℃以上の発熱が認められる方は、入場をお控えいただきます。

わたしのひとこと
大学生になった次男。ソフトテニスの大会が中止ばかりでしたが、先日やっと奈良県で開催の大会に出場。無観客試合なので私はお留守番でした。早く観戦出来る様になる事を願っています。
(多治見市 常務さん)

わたしのひとこと
9月に2人目を出産予定で、7月号特集のお母さん方の意見や離乳食の話は勉強になりました。1人目より適当にならないよう、生協の商品を活用して離乳食に挑みたいですよ!
(岐阜市 ちゃびさん)