

組合員と ⇄ 組合員の情報交流

☆ わが家も同じです。何を言っても「いや〜」から始まり、いつも否定的な返事しか返ってきません。最近では諦め、私はポジティブに考えて生きています。何を言っても無駄だと悟りました。いいところを探してあげましょ。 (可児市 ミコちゃんさん・60代)

☆ マイナス発言をされてカチンと来ても「なるほどね」と返事したらどうでしょう。相手を否定する訳でもなく、ほめる訳でもないのですが、尊重しているような感じにとってもらえそつです。 (多治見市 永遠の5才さん・60代)

☆ ご主人は慎重で真面目な人で考えすぎてしまうのでは？奥さんに気を許しているのをついつい言ってしまうと思います。「そつという話をされると私の気が滅入る」とはつきり言ってみるといいかも。自分で気付かずにマイナス発言がクセになっていて、言われるとハツとするかも。私もそつでした。 (高山市 ペンペンさん・50代)

ねえねえ おしえて

夫のマイナス発言が嫌です。何に対してもマイナスな発言をしますが、ポジティブになってほしいのですが、どうしたらいいでしょう？ (各務原市 うかいさん)



☆ まずは、「〇〇なことがツライんだね」と受け止めてあげます。ネガティブな性格を責めるのではなく、どうすれば解決できるか一緒に考える方向にもっていきます。解決する気が無さそうなら、愚痴を聞いてほしいだけなのかな？と考えを切り替えます。適当なところで「そろそろ〇〇しなくちゃ」など、家事を理由に話を切り上げます。 (岐阜市 まりさん・30代)

次号のおしえては

☆ 私はもともとプラス思考ではなかったのですが、就職を機にひとり暮らしになり、超ポジティブ思考の祖母と電話で話す機会が増え、いつのまにかそれが移ってポジティブになりました。なので、毎日ポジティブで迎えてみてはどうでしょうか。 (神戸町 きんぱさん・30代)

☆ 夫婦といつても夫は他人。他人と天気はどうにも出来ません。自分の考え方や対応を変えて毎日気分よく過ごせるようにしては？ マイナス発言に同意してからプラス思考で受け止めて伝えます。「コロナでつまらない」「そうだね。でも家族の時間が増えたね」「家を満喫できるね」など、頭の体操と思い、自分の気持ちの切り替えをします。 (岐阜市 りそらとさん・40代)

8月 Information

FC岐阜

サッカー教室を開催します!

2021年2月より、コープぎふはFC岐阜のオフィシャルパートナーになりました!

FC岐阜のコーチを招いて、小学生のお子さんを対象にサッカー教室を開催します!

開催日 / 10月9日(土)
 時間 / 15:00~16:30
 場所 / コパン各務原(各務原市各務西町4丁目303-5)
 募集人数 / 50名(小学生) ※応募多数の場合は抽選

応募方法や詳細につきましては8月4週(34号)週刊コープぎふやホームページをご覧ください。

お問合せ コープぎふくらしの活動部
058-370-6873 受付 / 9:00~17:00 (土・日休み)

| 今月のテーマ |

あなたの好きな夏ソング

夏になると聴きたくなくなる歌はありますか？歌にまつわるエピソードも教えてください。



- 『盆踊りの曲』 (可児市 すゝろつくさん)

「ボルノグラフィティ」ミュージック・アワー」普段から好きで聴いています。夏にこの曲を聴くと「今年は何をしようかな？」と予定を考えてウキウキさせてくれます。
- 『森高千里』気分爽快 (岐阜市 3匹の子豚の母さん)

ビールのCMでも流れていて、若い頃よくカラオケで歌いました。世の中も明るく華やかで、働いて、貯金して、旅行して、飲んで食べて歌って踊って。本当に楽しくて良き時代でした。(垂井町 おらうーたんさん)
- 『湘南乃風』睡蓮花 (中津川市 アリスさん)

若い頃、タオルをグルグル振り回して歌っていたのを思い出します。あの頃の体力と元気がどこに置いてきちゃったんだろう？(笑)
- 『中原めいこ』君たちキウイ、パイア・マンゴーだね。 (岐阜市 ベルちゃんさん)

この曲を聴いた時にパイアやマンゴーを見たことがなく、すごく興味を持ちスーパーで探した記憶があります。とてもノリの良い曲で、今でも時々口ずさみます。
- 『Whiteberry』夏祭り (多治見市 チーママさん)

この歌を聞くと、好きな人と夏祭りに行った思い出がよみがえってきます。
- 『TUBE』夏のソング (山県市 ゆかりんさん)

夏の定番で、昔はビーチでガンガンに流れていました。曲を聴くだけで日焼けしそうです。(笑)
- 『King&Prince』サマー・ステーション (関市 タローママさん)

娘に連れられてデビュー前のコンサートへ行きました。無事にデビューすることができて感慨深いです。
- 『BUMP OF CHICKEN』天体観測 (大垣市 ももちゃんさん)

アップテンポで、夏の星空を思い出させる歌詞が好きです。営業職をしていた時、移動中の車中でよく聴きました。好きな音楽を聴くと、現場を回るつらさが少し和らぎました。
- 『松田聖子』夏の扉 (高山市 ちわぶさん)

学生の頃、松田聖子さんが大好きで聖子ちゃんカットを真似していました。この曲を聴くと元気になります!
- 『吉田拓郎』夏休み (瑞浪市 おれんじもんちゃんさん)

長期休みは祖父母家でセミ捕りに行ったことを思い出します。あの頃の「そこの暑さ」を環境改善して取り戻したいです。

池田山麓のラベンダー畑です。(大垣市 やすやすさん)

なかなか面白いニンジンさん。(大垣市 ユッキーさん)

おばあちゃん家で農作業のお手伝い。軽トラに乗って、ちょっと休憩中。(美濃加茂市 まなみんさん)

発信往来

はっしんおうらい

わたしのひとこと 最近忙しく、なかなか買い物に行けなかったので普段の買いだめ癖と生協が本当に助かりました！「野菜いきいき鮮度保持袋」(次回予定 8月2週)は買って置いて良かったので義母にも勧めました。(恵那市 ちーさまさん)

わたしのひとこと カレーの翌日は必ずカレーうどん。残ったカレーに麵つゆを表記どおりに薄めて加え、煮るだけ。カレーとつゆが馴染んだらうどんを投入。油揚げやネギを加えても。カレーとつゆは大体1対1くらいです。(大垣市 べろべいさん)