

おすすめの

本

M Y F A V O R I T E B O O K

### もりのへなそうる

わたなべしげお:作  
やまわき ゆりこ:絵 / 福音館書店

自分の子どものころ、母に読んでもらった楽しい思い出の本です。息子2人も大好きな本。2人の兄弟が森へ冒険へ行き、ふしぎな竜の「へなそうる」に出会い、色々な体験をしていく楽しい物語です。  
(土岐市 忠太郎さん)



### 「手紙屋」

～僕の就職活動を変えた十通の手紙～  
著者:喜多川 泰  
/ ディスカヴァー・トゥエンティワン

娘が「お勧めだよ」と学校から借りてきてくれました。とても良かったです。どのような生き方を選択し行動していくのか。道標をもらった気がしました。  
(多治見市 ポッチムさん)

## クイズに答えてプレゼントをもらおう! おたより募集中!!

募集中の投稿テーマ

### しゃべっChao! (P.11)

#### 思わずドキッ!子どもの発言・行動

自分や友人の子どもの発言に思わずドキッ(ヒヤッ)としたエピソードはありますか?

### 料理(P.07-08) 夏に美味しい麺料理

暑い日はツルツとど越しの良い麺料理が食べたいですね。さっぱり・ガッツリ食べられるおいしい麺料理を教えてください。

### クイズ 組み立てるとできあがる二文字は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様に  
コープ商品をプレゼントいたします。

漢字パズル

今月のプレゼント

国産バターを使った  
ちっちゃなまめごろろう

4月号の答え 入学

## DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

### はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

- ① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ② 身近な話題
  - ③ 興味をもった記事名とその感想
  - ④ 募集中のテーマへの投稿
  - ⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

### スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ  
「DEKO クイズ応募フォーム」より

■ 右記のコードより



#### 宛先はこちら

**はがき** 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1  
コープぎふDEKO編集部

**FAX** 058-370-6860

**e-mail** pr-coopgifu@tcoop.or.jp

**応募締切 2021年5月12日(水) 到着分**

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報  
プレゼント発送等の目的の為に利用させていただきます。

### 今月の野菜 豆知識

#### パプリカ /



赤や黄色など色鮮やかで  
甘みのあるパプリカ。ビタ  
ミンCやβカロテンが豊富  
で、加熱してもビタミンCが  
壊れにくい特徴があります。

全レシピを  
ホームページで  
紹介しています

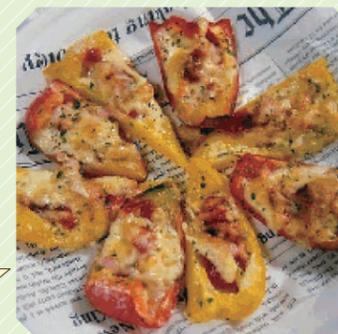


コープぎふは、  
岐阜県が取り組む  
「清流の国ぎふ」  
野菜ファースト  
プロジェクトに  
協力しています。

2020年度、食育推進グループを  
中心に「野菜を使ったレシピ」  
を募集し、組合員のみなさんから、  
岐阜県産野菜や冷凍野菜  
を使ったレシピをたくさんお寄  
せいただきました。

### パプリカ のジューシーピザ

- ①パプリカはヘタを取り、大きめのくし形切りにする。
- ②アルミホイルに①を並べ、片栗粉をまぶしてベーコン、マヨネーズ、ケチャップ等をトッピングし、ハーブソルト等のスパイスをかける。
- ③ピザ用チーズをのせてトースターできつね色になるまで焼く。



子どもが大好きで、うちではおやつに食べることもあります。おいしいですよ! (高山市 S.Kさん)

### キャベツ の簡単お好み焼き風卵とじ

- ①キャベツを千切りにする。卵にめんつゆを入れて混ぜる。
- ②フライパンにキャベツをドーナツ状に置き、中に溶き卵を入れて焼く。半熟になったらお好みソースやマヨネーズ等々をかける。



千切りキャベツが余ったので、これを作って出したら家族に好評でした。「あと一品」という時にいいと思います。(関市 M.Sさん)



## ハピハピボックス

### プレゼント

赤ちゃんのご誕生  
おめでとうございます!

co-op  
顆粒片栗粉  
とろみちゃん  
200g

水に溶かさずそのまま振りかけるだけで、料理にとろみをつけられます。少量ずつ使えるので離乳食づくりに便利です。



co-op  
せいぎょうだしパック  
12g×12袋  
水出し・煮出し両方使えます。食塩不使用なので離乳食にピッタリ。お味噌汁等、大人の料理にも使えます。

co-op  
赤ちゃんのおしりふき  
80枚  
無香料・ノンアルコール

シリコンスプーン

ガーゼハンカチ 2枚

※商品は変更になる場合があります。

1歳未満のお子さんがいらっしゃるご家庭に、  
毎日の赤ちゃんとの暮らしを応援する生協の  
商品詰め合わせをプレゼントしています。

※岐阜県にお住まいの方が対象です。  
※プレゼントはお子様お1人につき1つとさせていただきます。

**ご応募** 右のコードを読み取りいただき、必要事項を入力の上、送信してください。組合員の方は、配達担当者などコープの職員にお気軽にお声がけください。



**お届け方法** コープの職員がハピハピボックスをお届けします。

**お問い合わせ先** ☎ 0120-706-887 (コープベル)  
月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00

生協で南部鉄器の鉄瓶を買いました。  
毎日ゆっくりお湯を沸かし、美味しいお茶をいれています。贅沢な時間です。  
(大垣市 こまちゃんさん)

