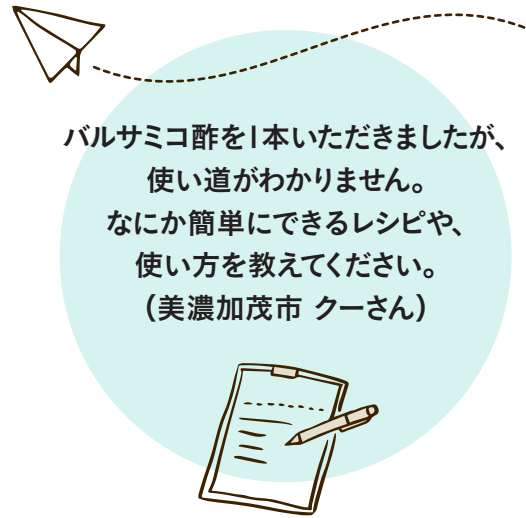


ねえねえ おしえて



バルサミコ酢を1本いただきましたが、
使い道がわかりません。
なにか簡単にできるレシピや、
使い方を教えてください。
(美濃加茂市 クーさん)

- ★ **手作りドレッシング**に使用します。酢、砂糖、しょうゆ、オリーブオイルに加えて、バルサミコ酢を入れると、酢のツンとした感じが消えてまろやかにになりますよ。
(郡上市ひろちいままさん)
- ★ オリーブオイルに数滴垂らし、**フランスパン**をつけて食べると美味しいですよ。
(瑞穂市 tanacoさん)
- ★ 我が家は、ドレッシングや肉の味付けによく使います。バルサミコ酢1にオリーブオイル0.5の割合で混ぜるだけでドレッシングになります。**肉をやいてバルサミコ酢としょうゆと同量で** 絡めます。さっぱり頂きます。
(中津川市うさぎっ子さん)
- ★ **バナナアイス**に少しかけて食べます。香りと酸味、甘さのコラボが大人向きです。
(垂井町おしゃべりがにさん)

- ★ **「タルタルソース」**です。ゆで卵を潰し、みじん切りにした柴漬けと混ぜ、マヨネーズ、バルサミコ酢、塩コショウで和えます。簡単でコクがあっという間です。
(瑞穂市まかりさん)
- ★ サツマイモやカボチャなど、**甘い野菜を薄切り**にしてレンジで柔らかくしてから、**バターで軽くソテー**して、バルサミコ酢で大人の味付けにします！
(大垣市まーだごさん)
- ★ **バルサミコ酢+しょうゆ+はちみつ+バター+おろしにんにく+塩こしょう**をフライパンに入れ、**とろみがつくまで混ぜながら加熱**すると、**お肉にぴったりなソース**になります。
(大垣市TOMATOさん)
- ★ 普通の酢同様、**煮物に、焼き魚に、生サラダ**に使っています(食べる前にかけるだけ)。食卓に置いておけば、すぐ気が付いて使う習慣になりますよ。
(恵那市くわじさん)
- ★ 鶏肉をバルサミコ酢・はちみつ・しょうゆ・水で煮て**バルサミコチキン**に。タコとトマトの**サラダ**にします。
(岐阜市ポテサラさん)

次号のおしえては

家庭で簡単にできる糖質オフの方法、
料理レシピを知りたいです。
(美濃市ロコトンさん)

5月 Information

コープぎふはFC岐阜を 応援しています

コープぎふで働くFC岐阜SECONDメンバーを紹介します！
コープぎふには、SECONDチームに所属している職員が4人います。3名は地域担当として組合員の皆様のお宅に伺っています。業務を終えると笠松町のグラウンドにて、SECONDチームで練習を行っています。



角拓哉からのメッセージ
FC岐阜SECONDは、FC岐阜の2軍にあたるチームです。また、岐阜県成年男子の強化チームとして国体に出場するチーム(2013年東京国体優勝)でもあります。岐阜県の皆様が笑顔になれるよう結果を出していきますので、応援よろしくお願いたします！

- (左から)
DF 阿蘇品 ひろし / 中濃支所
MF 磯部 楓也 / 西濃支所
MF 角 拓哉 / 東海コープ
MF 渡邊 有作 / 岐阜西支所



わたしのひとこと
FC岐阜のオフィシャルパートナーになった事を知り、とても嬉しく思いました。
FC岐阜は、地域活動も活発に行っているの、何か一緒にイベントができれば良いと思います。
(大垣市 りんご酢さん)



| 今月のテーマ | 子どもの頃の憧れ

5月5日は子どもの日。
あなたは子どもの頃、何に憧れていましたか？



- 「お嫁さん」になりたかったかっ私。きれいな着物やドレスを着て、笑顔で立っている仕事だと勘違いしていたのです。実際に「お嫁さん」になると大変なことの連続(泣)。
(中津川市 桃姫さん)
- アイドル。聖子ちゃんの歌は全て歌えます。
(岐阜市 なあちゃんさん)
- 警察官になりたくて、柔道もしていました。夢は叶いませんでしたが、年少の息子の将来の夢も警察官。血は争えないです。
(郡上市みそママさん)
- 私は女の子ですが、こいのぼりが大好きで買ってほしいと親に頼んでいたようです。私は兄も弟もいないので「こいのぼり、買えない」と言われていたようです。結婚したら男の子が生まれて、こいのぼりを買って嬉しかったです。
(飛騨市 ココナツツさん)
- 動物が大好きで大人になったらムツゴロウさんの動物王国で働きたいと思っていました。王国が北海道(当時)だと知り、泣く泣く諦めた記憶があります。親から離れて暮らすとか想像もしない頃でした。今でもあんな風に動物に囲まれて暮らせたらいいな、と憧れはあります。
(岐阜市 きつちさん)
- 幼い頃は、白馬の王子さまって本当にいると思っていました。
(垂井町 チャマさん)
- 服も料理も何でもばばつと作れる母に憧れていました。母となり、それがいかに難しいことか分ると、より一層憧れの存在となっていました。
(各務原市 ぽよさん)
- フジテレビのポンキッキという番組のバックダンサーに憧れました。が、田舎に住んでいる私には無理だと子どもながらに悟りました。
(高山市 ほそみさん)
- 子どもの日になると、近所の和菓子屋さんで黒糖を使用した黒いちまきが作られており、5本の内4本は白いちまきで1本は黒いちまきのセットが売っていました。家族で黒いちまきが誰に渡るかわからないので、黒いちまきを沢山食べることが憧れでした(笑)
(岐阜市 おてんば娘の母さん)
- システムエンジニアに憧れていました。パソコンをカチャカチャターン！とやるのが格好良かったです。当時はまだパソコンが今ほど普及してなかったため、魔法みたいに見えたのかもしれない。
(羽島市 ぽよさん)
- ケーキ食べ放題に行くこと。バイトなどで貯めたお金で友達と一緒に何回もおかわりをしたのが幸せでした。今は胃にもたれてしまうので沢山の甘いもの食べられなくなり、若かりし日のいい思い出です。
(美濃加茂市 まなみんさん)



家の前の土手につくしが元気に顔を出しています。春の訪れに心がうきうきします。
(美濃加茂市 まなみんさん)

ナゴヤウィメンズマラソン5回目の参加。おかげ様で目標サブ3.5達成できました！これからも自分と向き合いながら走り続けたいです。(可児市 さゆなおママさん)



8歳になった黒柴です。最近グレーっぽくなり、白髪かなあと年月の積み重ねを感じている今日この頃です。(高山市 玄樹くんさん)



発信往来

子どもが小学校を卒業しました。コロナで式が簡略化されましたが、子ども達137名全員が校長先生より卒業証書を受け取れました。呼び掛けも行われ、子どもが主役のとても良い式になりました。
(瑞穂市 ペんぎんさん)

