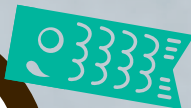


DEKKO



2021
vol.277

5

TAKE FREE



P07 - P08

教えてみんなのうちのごはん

レポーターが広がる アボカドレシピ

巻頭特集

P01 - P04

くらしに寄り添う
お買い物・サービス
コープのあるくらし

P06

商品検査センターから
「作り置き」での食中毒を防ごう

P09

LPAの井戸端会議
持病や入院経験のある方も加入できる
保険をご存じですか?

P10

教えて先生! 健康講座
心も身体も活き活き「腸活」のススメ

P11

しゃべっChao!
子どもの頃の憧れ

P14

今月のクイズ
CO-OP 国産バターを使ったちっちゃな
まめごろろをプレゼント

Follow me!



FC GIFU

コープぎふは
FC岐阜を応援しています