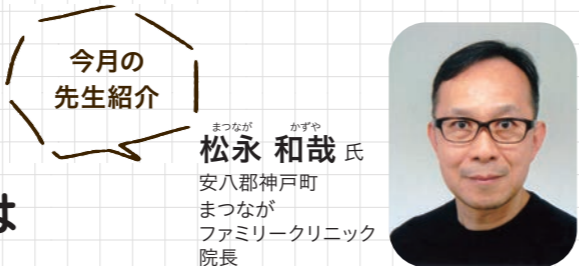


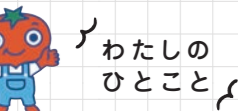
今月のテーマ
最近よく耳にする「かかりつけ医」とは



かかりつけ医とは
最近「かかりつけ医」という言葉を耳にしたことはありませんか。日本医師会は「健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」とかかりつけ医を定義しています。日本においては診療所から規模の大きな総合病院、がんなどに特化した専門病院までさまざまな形態の医療機関があります。総合病院や専門病院にはその道のエキスパートの先生がたくさんみえます。しかしよくある病気(風邪、胃腸炎、ちよとした怪我など)の診察まで手が回らないのが現実です。私も昔はがん専門病院に勤めていたことがありましたが、そのときも「私はあなたの〇〇という病気は診れますが、その他の病気などについては是非お近くにかかりつけ医を見つけて相談して下さいね。」とお話ししたものでした。このように「かかりつけ

医」とは、身近にいるちよつとした病気をまずは診てくれるような存在であると言えます。有名なのはイギリスです。日本のように医療機関への受診は自由ではありません。国民一人一人がかかりつけ医を持たなくてはなりません。つまりかかりつけ医は登録制なのです。何か体調に問題があれば、まずかかりつけ医を受診しなければなりません。必要に応じてかかりつけ医が専門医への紹介をします。また最初から専門病院を受診すると、日本と同じように高い負担金を支払わなければなりません。このように国によってかかりつけ医の制度はまちまちです。

日本においてかかりつけ医ができること
日本では明確なかかりつけ医の制度は今のところ存在しません。地域に密着して人々の健康を支えるのがかかりつけ医の役割です。かかりつけ医の先生は一般の診療に加え、以下のような活動もしています。
① 高度な治療が必要なときや専門外の疾患で診療科の異なる医師の診察が必要ときに、適切な医療機関を紹介してくれる。
② 必要に応じて在宅診療(往診など)を行ったり、学校医や介護施設などの担当医として、健康を管理したり、あるいは人生の最終段階における医療について相談に応じてくれる。
③ 病気の相談のつてくれたり、健康診断を行ってもらえる。あるいはインフルエンザなどの予防接種を行って
④ 介護が必要となった場合、介



「健康講座/岩木先生の頑張らない運動術」、座ったままの簡単なスクワットは、運動後のチェックなどいいアドバイスになっています。健康は自分で守りたいですね。(瑞穂市 E.Yさん)

注意
◆カードの有効期限は10年(20歳以上の場合)です。誕生日が基準ですので、初め
◆3月からは健康保険証として、一部の医療機関で使えるようになり、2023年3月までには概ね全ての医療機関で使えるようになる予定です。さらに、高額療養費の手続きが簡便になったり、薬局での「おくすり手帳」の役目も果たしてくれるようになるそうです。

メリット
◆カード(電子証明書の機能)を使って、コンビニのコピー機で住民票、印鑑証明書、戸籍謄本などを取得できます。休日や夜、近くのコンビニで取得できるのは便利です。手数料も自治体の窓口より、大抵安い。ただ、全ての自治体やコンビニで対応していないので、確認しておきましょう。
◆数年前に配布された通知カードとマイナンバーカードは別のものです。マイナンバーカードは申請が必要です。
◆健康保険証として利用するためには、給付金申請やマイナポイント申請などの時と同じように各自が手続きを行う必要があります。
◆個人情報が入っているので紛失に注意しましょう。また紛失して再発行する場合、手数料がかかります。
◆健康保険証として利用するためには、給付金申請やマイナポイント申請などの時と同じように各自が手続きを行う必要があります。



お問い合わせ | コープぎふ LPAの会事務局 TEL058-370-6713 月～金曜日 9時～17時(土日休み)

今回のテーマ
マイナンバーカードのメリットと注意点



昨年の10万円特別定額給付金やマイナポイントで注目されるようになったマイナンバーカードですが、カードの利用のメリットと注意点についてお知らせしたいと思います。

て作った時は9年と1か月、なんていうこともあるかもしれません。
◆コンビニで証明書を取得するための「電子証明書」の有効期限は5年です。期限内に更新の手続きが必要です。
◆個人情報が入っているので紛失に注意しましょう。また紛失して再発行する場合、手数料がかかります。

2021年度 | 第9回 理事会だより (2/10)

1 1月期決算について承認しました。
単位：百万円

1月度事業結果	1月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,700	226	24,474	3,044
総事業高	2,776	226	25,221	3,052
事業経費	487	0	4,968	-104
経常剰余金	160	51	1,010	816
当期剰余金	111	22	706	554

組合員数 250,294名 計画比 98.9% (加入564名)
出資金 43億8,139万円 一人当り出資金 17,505円

2 多治見市社会福祉協議会へのドライ返品商品提供について
多治見支所には、ご注文後止むを得ない理由でキャンセルされ、引き取る商品が毎日数点あります。そういった商品を月に1回、多治見市社会福祉協議会へ提供し、食品を必要とされているご家庭にお届けいたします。

3 第16期(2021年度)福祉活動助成金選考結果の件について報告がありました。
福祉活動助成金選考委員会を12月に開催し、2021年度の助成団体9団体(Aコース1団体・Bコース5団体・Cコース3団体)を選考しました。9団体で計2,128,530円を助成します。
福祉活動助成金: コープぎふの組合員が参加する岐阜県内での非営利的な福祉活動を資金面で応援するための基金です。

4 2020年ユニセフ募金の報告がありました。
コロナ禍によりハンド・イン・ハンドの街頭募金、カレンダー募金は中止となりました。集まるのが困難な状況から、OCR募金、週刊コープぎふでの案内を増やし、店舗ではポスターを活用して募金の呼びかけを行い、組合員から1,309,173円のユニセフ募金が寄せられました。

生後9か月になる息子が最近20秒ぐらい立てるようになり、より愛おしいです♡ ママ〜って駆けよってくる日も速くないな…とソワソワしてます。(瑞穂市 がいいママさん)

