おすすめの本

大人の私でもハッとし、涙が出ました。それからはテレビで、熊などが山から住宅街に出てきたというニュースを見るたびに心が痛みます。動物たちと人間との共存について、子どもに教えてあげられる絵本です。自然や命、地球を大切にする気持ちをもって欲しいと思います。

高山市 はなさきさん

ずっとそばに…／
いもとようこ:著／岩崎書店

岐阜県出身の若手作家さんのエッセイ。若いからこその日々をつづった内容に思わず笑ってしまいます。これを読んだら、「チア男子！」や「桐島、部活やめるってよ」にも手をのばさずにはいられません。

可児市 のんママさん

学生時代にやらなくてもいい20のこと／
朝井リョウ:著／文藝春秋

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！(P.11)
アフターコロナ・ウィズコロナに向けて

緊急事態宣言、外出自粛期間など、新型コロナウイルス感染拡大の影響による出来事から、あなたや家族が初めて経験したこと、発見や決意したことはありましたか？

料理(P.7-8) 卵を使った料理

様々な具材と相性のいい卵、みなさんのおすすめの卵料理を教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

1月号の答え **年賀**

漢字パズル

ロ ー 夕
↓
ア ロ

今月のプレゼント

煮こみ酢 1本をプレゼント！

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切　2021年2月12日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

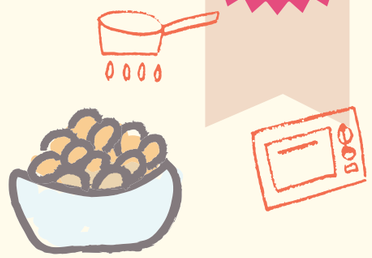
組合員アイデアレシピ紹介

国産小粒カップ納豆（北海道産大豆100%）

蔵 105g(35g×3)
+たれ+からし
本体価格 120円
税込価格 129円
次回予定 毎週

梅納豆
種を取った梅干しと酢（小さじ1くらい）を加えています。テレビで身体に良いと言っていたので試したところ、私好みでした。梅も手作りのため、固いものは刻んだり、柔らかいものは2、3切れにちぎったりと、その日のお好みです。
土岐市 ムーミン大好きさん

玉ねぎ納豆
玉ねぎスライスをオリーブ油と酢、塩コショウに漬けたものを常備し、それを納豆に混ぜて食べています。身体に良さそうだし、美味しいですよ。　恵那市 夏草あおさん



きんちゃく納豆
大き目のあげを袋状にし、ネギ、みょうが、醤油等お好みの薬味や調味料で味付けした納豆を入れます。トースターかグリルで、あげがカリっとするまで焼いたら完成です。　瑞穂市 まかりさん

納豆チーズオムレツ
納豆と、とろけるチーズを卵液に入れて焼くだけ。子どもたちにも好評！しらすやネギなど自宅にあるものを加えてアレンジできます。
可児市 さゆなおままさん

納豆焼き
納豆1パックに大さじスプーン2杯程度の片栗粉、卵1個を混ぜて、ゴマ油でお好み焼きのように焼きます。味付けは納豆のタレです。冷凍もできるので何枚も焼いて保存していますよ。　岐阜市 chocoさん

「DEKO」をいっしょにつくりませんか？ 2021年度 DEKOモニターさん大募集！

DEKOモニターって何をするの？

- 毎月DEKO発行後、モニターアンケートでご意見やご感想、設問にお答えいただきます。
- パソコン・スマートフォンからもご参加いただけます。
- 商品モニターなどにご参加いただけます。
- 産地やメーカーなどの取材に同行していただけます（参加者を募集します）。
- 楽しいモニター交流会も予定しています♪

※新型コロナウィルス感染拡大状況により、内容が変更となる場合があります。

モニター期間　2021年4月～2022年3月

＊お申し込みいただいた方全員にご参加いただけます。
＊いつからでもご参加いただけますが、今回ご応募いただいた方は2021年4月からスタートしていただきます。
＊モニターアンケートを提出いただいた回数に応じて薄謝を進呈いたします。

締め切り　3月5日（金）

＊ 現在DEKOモニターにご参加いただいている方は、モニターアンケートで継続の有無をお聞きしますので、申し込みは不要です。

お申し込み方法

① はがき、またはFAX
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をご記入の上、下記までお送りください。

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKOモニター係 宛
FAX　058-370-6860

② パソコン・スマートフォン
コープぎふホームページ「DEKOを読む」から「DEKOモニター募集」ページにお入りいただくか、または右のコードを読み取りいただき、お申し込みページに必要事項をご記入の上、送信してください。

お問い合せ先
コープぎふ DEKO編集部（炭床・穴井）
TEL：058-370-6875
e-mail：pr-coopgifu@tcoop.or.jp

＊ 応募の際にいただいた個人情報はDEKOモニター活動の為のみに使用させていただきます。

わたしのひとこと

真夏の花、ハイビスカスを家の中に入れたら、色とりどりに賑やかに咲いて嬉しい。｜安八町 川瀬さん｜