

商品検査センターから 今月のテーマ 身近だからこそ気が付きにくい？ スマートフォンの菌について

スマートフォンは、日常生活のどのタイミングでも触る頻度が高いもの。触る頻度が多ければ汚れやすく、菌やウイルスも付きやすくなります。かといって外から帰って手を洗って、ついでにスマートフォンまでハンドソープでざぶざぶ洗う人はいないですよね（一部丸洗いできるような製品もあるようですが）。では、スマートフォンに付いた菌はどうしたらよいのでしょうか…ということで今回は、スマートフォンに付着した菌についてお話しします。

どんな菌が付いているの？

京都市医療衛生センターで調査が行われており、調査した70%以上の方のスマートフォンから多くの細菌が検出され、中には食中毒の原因菌になりうる黄色ブドウ球菌や大腸菌、セレウス菌が検出されたという結果も出ています。トイレにスマートフォンを持ち込んで操作していることが、原因の1つになっているようです。

もし食中毒菌のついたスマートフォンに触った手を洗わずに、サラダを盛り付けたりお菓子をつまむと、食中毒菌が食品に移って増殖してしまうおそれがあります。献立アプリなど、料理中でもスマートフォンを触るタイミングは多くあると思われるので注意が必要です。



どんな対策ができる？

● 汚れや菌を付けない
まずはトイレの中や汚れた状態で手でスマートフォンに触れず、手を洗ってから使用することが対策の1つです。また、スマートフォンを触った手で直接食品に触れないことも大切です。スマートフォンケースや液晶カバーに「抗菌仕様」の物を使用しているでも、汚れてしまえばその効果は十分に発揮されていない可能性があります。

● 定期的に除菌・掃除をする
市販の除菌シート（70%程度のエタノール・イソプロピルアルコール含有のものや、次亜塩素酸水含有のものなど）で拭き取る、または不織布で拭き取ることで、ある程度効果があるようです。イソプロピルアルコールはエタノールと同じようなアルコールの1つで、メガネ拭きや液晶パネルクリーナーとして売られていることがあります。エタノールと同様に手荒れの原因となるため、扱いには注意が必要です。
※使用可能な消毒剤やお勧めのお手入れの方法は、スマートフォンのメーカーや機種によって異なります。詳しくは、お使いのスマートフォンが何の機種か（iPhone、Galaxy、AQUOSなど）を確認していただき、各機種の公式ホームページからお問い合わせください。

手洗いと除菌の両方が大切です

定期的な除菌・掃除をすることで、ある程度の効果は見込めますが、完全ではなく、エタノールなどの消毒液では効果が薄いもの（ノロウイルスなど）もあります。スマートフォンの使用に限らず、まずはトイレの後、帰宅時、汚れた時、調理の前、食事の前にはしっかりと手洗いをして、細菌やウイルスをつけないことを心がけましょう。



開発改善 岐阜県産の美味しいお米がデビュー！

飛騨地域で栽培するブランド米が、1月と2月にデビューします。

「黄金の煌き」
2kg
本体価格 1,480円
税込価格 1,598円
2月3週デビュー

「黄金の煌き」は奥飛騨地域で栽培され、2020年「世界最高米」原料米に選ばれたコシヒカリです。強い粘りと香りが特徴です。

「いのちの壱」
2kg
本体価格 1,680円
税込価格 1,814円
1月3週デビュー

下呂市菅田地域産の「いのちの壱」は粘りや弾力があり、粒が大きいのが特徴で、「龍の瞳」と同じ品種のお米です。

職員が「いのちの壱」を試食してみました！

- もちもちの美味しいお米です。冷めても甘味がありました。
- 粒が大きくて旨みがあるので、おにぎりにすると美味しそうです。

組合員さんに教えていただきました わが家のいち押し！



しっとりやわらか昔あげ
(手揚げ風油あげ)
蔵 2枚
本体価格 118円
税込価格 127円
次回予定 1月4週



長あげの上にじゃこ、刻み長ネギ、その上にとろけるチーズをのせ、オーブンやトースターで焼き、しょうが醤油をかける。めっちゃ美味しい、簡単です。

本巣市 アリスさん



CO-OP お肉が美味しいミニ水餃子
凍 275g
餃子200g
(標準34個+スープ2袋)
本体価格 370円
税込価格 399円
次回予定 2月2週



残っている野菜を適量に入れ、一緒にスープにして食べています。ボリュームも野菜の量によって加減できます。

白川町 Towaさん



CO-OP 炊き込みパエリアの素
3合用 180g
(3~4人前)
本体価格 278円
税込価格 300円
次回予定 1月4週



パエリアの素で、シーフードや野菜を多めに入れて具沢山のパエリアを作っています。味がお気に入り！美味しいです。

恵那市 きなこヨーグルトさん



黒糖クロワッサン
10個
本体価格 700円
税込価格 756円
次回予定 毎週



子どもたちは、生協の黒糖クロワッサンが大好きです。クロワッサンに、野菜や卵などはさんでアレンジして食べています。

中津川市 いもちゃんさん



国産野菜でらくらく調理
きんぴら用
蔵 300g(固形量200g)
本体価格 298円
税込価格 321円
次回予定 1月3週



きんぴらもいいですが、私はほうば寿司の具に使用。お酒、みりん、だし、酢少々で味付けし、熱々の寿司ごはん混ぜます。

郡上市 えくぼさん



CO-OP 北海道のむき枝豆
凍 220g
本体価格 348円
税込価格 375円
次回予定 2月1週



緑の野菜がない時は、冷凍むき枝豆を茹でてピックにさしてお弁当箱の片隅へ。お弁当がグレードアップします。

岐阜市 さと・みさん



子どもの頃から、年の瀬は嫌いだ。なぜなら窓を拭いたり障子を張り替えたりするのが面倒だからである。この気持ちは歳をとっても変わらない。| 山県市 高橋さん |

あれだけ嫌だったマスクが、着けていないと落ち着かなくなっていた！コロナ恐るべし!! | 白川町 しいのきかあさん |

