

おすすめの
本



おじいちゃんと孫の日常が、短くつづられています。「だいじょうぶ だいじょうぶ」その魔法のような言葉のあたかさが好きで、大人にも読んでほしい絵本です。
可見市 まゆみママさん

だいじょうぶ だいじょうぶ / いたうひろし:作・絵 / 講談社



ピアノの調律師として楽器店に勤める青年が、成長していく姿が描かれています。描写がとても美しく、世界に引き込まれます。
高山市 なのさん

羊と鋼の森 / 宮下奈都:著 / 文藝春秋



クイズに答えて
プレゼントをもらおう!

おたより募集中!!

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao! (P.11) ちょっと不思議な母校の校則・行事

当時は何とも思っていなかったけど、今思えば、変だったなあ〜。と思う学校の校則や行事はありますか?

料理 (P.7-8) 桃の節句のお祝い料理

女の子の健やかな成長を願う「桃の節句」は、華やかな料理で迎えたいですね。お祝いにぴったりの料理を教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は?

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

12月号の答え 聖夜



漢字パズル 今月のプレゼント 黒糖入り黒豆きな粉・十種雑穀はとむぎきな粉、どちらかをプレゼント

DEKO応募・おたよりシート

①~⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ 完成した言葉は? >>>>>

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所	電話番号	

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
① クイズの答え(クイズのみの応募可)
② 身近な話題 ③ 興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ 「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより >>>>>>>>>>>>



宛先はこちら
はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
e-mail pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切 2021年1月15日(金)到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為にのみ利用させていただきます。

時間がない時のお助け商品



CO-OP 麻婆春雨 140g (具入りソース 90g+春雨) 本体価格 188円 税込価格 203円 次回予定 1月4週

野菜を足したり、卵を足したりアレンジできます。本当に余裕がないときは、それだけでも十分おいしいです。長期保存も可能なので絶対に常備しています。(瑞穂市 まかりさん)

残り野菜と炒めるだけ



豚から揚げとレンコンの黒酢たれ炒め 凍 220g (から揚げ90g +れんこん35g +たれ) 本体価格 368円 税込価格 397円 次回予定 1月4週

豚から揚げとレンコンの黒酢たれ炒めに冷蔵庫の残りの野菜、ピーマン、なす、かぼちゃ、ブロッコリーなどを入れて作っています。(関市 くりきんとんさん)

手間が省けて便利!



玉ねぎみじん切り (北海道北見産) 凍 500g 本体価格 318円 税込価格 343円 次回予定 2月2週

オムレツに入れたりハンバーグに入れたりしています。面倒なみじん切りの手間が省けて助かります。(関市 とーしんさん)



簡単に美味しいパスタができちゃいます



CO-OP 味付高菜 (ごま油風味) 130g 本体価格 198円 税込価格 213円 次回予定 2月2週

いつも2本はストックしています。豚肉と一緒に炒めて茹でたパスタと合わせれば、すぐに豚肉と高菜のパスタが出来上がります!時間があればニンニクのみじん切りも一緒に炒め合わせると、さらに美味しいです!(揖斐川町 みりんさん)

オンライン交流が始まっています

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、組合員が集まっての交流を自粛しています。そんな中でも、交流の機会を持っていただくために、様々な場所でオンラインによる交流の場づくりが進んでいます。

オンラインでおしゃべり会

小さなお子さんのいるお母さん同士をオンラインでつなぎ、子育てにかかわる悩みなどを話して交流します。



組合員の声

「Zoomを初めて使ったので新鮮でした。最初は緊張しますが、和やかなムードだったので参加しやすかったです。気分転換になりました。」



離乳食味見会

参加者の方には事前に資料と商品・レシピをお試しいただき、当日はメーカーさんにオンラインで商品の使い方の紹介や組合員さんからの質問に答えていただきました。

組合員の声

「産前・産後の教室が全くなく、情報を得たり交流したりする場がありませんでした。このような企画があり、ありがたかったです。」 「自宅だったので、お出掛けの準備が不要だったこと、子どもがぐずってもマイクをミュートにしてあやしながら説明が聞けました。」

毎週、献立を考えサラダ、スープ、メインを作っています。予算は4人で月2万。何とか予算内でできています。| 神戸町 うみうさぎさん |

