

組合員さんの知りたい！伝えたいが いっぱい！

機関誌  
デコ

TAKE FREE

2021  
vol.273

1

# DEKO

笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ



教えてみんなのうちのごはん P7-8

## おもち活用レシピ

### 巻頭特集 新年のごあいさつ

組合員さんの今年の抱負・楽しみにしていること

1年目 職員の今年の抱負

P1-2

クローズアップわたしの逸品

コツコツ続けて健康長寿を目指す！

みんなのプチ健康術 P3-4

商品検査センターから 身近だからこそ気が付きにくい？  
スマートフォンの菌について ..... 6

LPAの井戸端会議 100歳までお金に苦労しない  
定年夫婦になる part 1 ..... 9

教えて先生！健康講座 頑張らない運動術  
座ったまま両膝揺らして腰楽体操 ..... 10

しゃべっChao！ 年末年始にやりたいことやめたいこと ..... 11

今月のクイズ 黒糖入り黒豆きな粉・十種雑穀はとむぎきな粉 ..... 14  
どちらかをプレゼント

Follow me!

