

組合員さんの知りたい！伝えたいが いっぱい！

機関誌
デコ

TAKE FREE

2020
vol.272

12

笑顔あみれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ



DEKO



教えてみんなのうちのごはん P7-8

今年はおうちでパーティ

巻頭特集

今年一年のストレスを解消しましょう！
笑顔で過ごすこころの健康法 P1-2

クローズアップわたしの逸品
リッチなうるおいでハリ・透明感のある素肌へ
CO-OP ステラマリス P3-4

商品検査センターから 「食事摂取基準」の改定のポイント 6
～食塩摂取量の目標量のさらなる引き下げ～

LPAの井戸端会議 自然災害に備える part 2 9

教えて先生！健康講座 命を縮める「心不全」を知って、備える 10

しゃべっChao! みんな頑張った！自分を褒めよう 11

今月のクイズ ロイズ クルマロチョコレートを 14
プレゼント

Follow me!

