

組合員さんの知りたい！伝えたいがいっぱい！

機関誌
デコ

TAKE FREE

2020
vol.271

11

笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合コープぎふ



教えてみんなのうちのごはん P7-8

野菜たっぷりレシピ

巻頭特集

食事にもう一皿プラスして
野菜をたっぷり食べよう！

P1-4

商品検査センターから 食の安全・食の健康について
学習、体験できる施設がオープンしました！6

LPAの井戸端会議 自然災害に備える part 19

教えて先生！健康講座 頑張らない運動術
ーボールをバウンド&プッシュで脚亲身体操ー10

しゃべっChao! 資産運用をしている？していない？11

今月のクイズ  玉子入り中華風
野菜の美味しいスープをプレゼント14

Follow me!

