

あなたの夜更かしエピソードを教えてください。

秋の夜長、これで夜更かししちゃいました

今月のテーマ

● コロナ禍でマスク作りをしていて、裁縫にはまり、袋帯をほだいて着物のバック等を作っていて、気が付いたら日付けが変わっていた…。
(瑞浪市 まるんママさん)

● 大好きなアーティストのDVDを、寝る前に少しだけ観ようと思ったのですが、つい時間忘れて、最後まで観てしまいました。
(多治見市 ハリーさん)

● 韓流ドラマにはまって朝方まで観ていたら、翌日、大好きな上沼恵美子さんのコンサート中に一瞬寝てしまいました。(岐阜市 あみさん)

● スマホの漫画アプリで、昔読んでいた漫画を見つけて、ついつい懐かしくて読んでしまい、気づいたら夜更かししていました。続きが気になり途中でやめられなかったです。
(関市 とーしんさん)

● たまりにたまった写真を整理しようとしたのですが、思い出しに浸ってしまい夜中に…。結局、整理もできないまま。(海津市 こつゆさん)

● 綺麗な人のエクササイズ動画、ずっと見てしまいます。そんな事しないで早く寝た方が、美容には良いのですが(笑)。(大垣市 ちーもさん)

● 子どものころは、家族でトランプや五目並べをしていました。ハマリやすい家族だったので毎晩遅くまで…みんな負けず嫌いなのでいつまでも終わらせませんでした(笑)
(郡上市 ひろちいママさん)

● 在宅時間が長くなり、久々にガーデニングにハマりました。気付けば、買い集めたバラ苗が21株も！どこに植えよう、どう育てよう、個性のあるバラ達についてネットで調べているうちに何時間も経ち真夜中に。慌てて寝る毎日でした。
(多治見市 jinnさん)

● フリマアプリに夢中。勇気を出して始めてみたら、次々と売れて楽しい！購入者の方とのメッセージやりとりや梱包などしている時も楽しい。夜に「いい商品ないかな」と検索したり、「値下げしたら売れるかな」など、スマホとにらめっこです。(大垣市 TOMATOさん)

● やっぱり読書です。コロナで海外など、あちこち旅行にいけなくても、写真集やガイドブックで旅行気分が味わえるし、読書は別世界へ連れて行ってくれます。(岐阜市 まいどさん)

● 子どもが寝静まってから、旦那さんとテレビゲームにはまりました。子どもの頃にやっていたゲームに2人で奮闘し、何だかんだ思い出話をしながらあつという間に時間が過ぎました。
(郡上市 ねこ娘さん)



● コロナウイルス感染症の終息を願って、消しゴムはんこを作っています。
(池田町 石田さん)



● なにかの芽が出てきたのでほついたら、つるが伸び、かぼちゃのような葉っぱと、大きめの黄色の花が咲き、実がなりはじめました。20センチほど、長くなりましたが、これは何ですか？
(可児市 あいあいきずさん)

● わが家の近くに、毎週月曜日に開かれる小さな無人販売。ご主人が、故郷と現住家とを歩き来して育てた野菜が並びます。何でも百円。野菜高騰の今、嬉しいかぎりです。孫達は「朝のやおやさん」と呼んで、一緒に訪ねます。ネーミングがピタリのステキなお店です。
(岐阜市 晴ればれさん)

はっしんおうらい
発信往来

組合員さんのねえねえ おしえてに お返事が届きました!

冷凍食品の活用方法を教えてほしいです。使い方がマンネリになりがちなので、色々なアレンジをしてみたいです。
(可児市 あおまさん)

● 唐揚げは、チャーシュー代わりに刻んでチャーハンに。
(関市 2213さん)

● 冷凍ポテトに、ミートソースとチーズを乗せてレンジでチン。(美濃市 ロコトンさん)

● 豆腐ハンバーグを餡かけにします。餡にもやしやしめじを入れると食感もよく、ハンバーグに絡んでとても美味しいです。餡が残ったらご飯と食べてもいいですよ!(大野町 よっしーさん)

● 冷凍の揚げなすはカレーのトッピングにしたり、マリネにしたり便利です。味噌和えにしてお弁当のおかずにも。
(大垣市 がんもさん)

● たこ焼きをだし汁で煮て、明石焼きのように入れて出すと美味しいと言ってくれます。
(岐阜市 MeGuさん)

● お肉のおかずは家でとれた青じその葉をくるんだり、はさんだりしてプラスします。お弁当には腐敗防止にもいいようです。
(高山市 ハルルンママさん)

● 冷凍のミニハンバーグは、薄焼き卵で包んでオムレット風に。肉団子は、そのままカレーやシチューの具に。(関市 トットちゃんさん)

● ミックスベジタブル(玉ねぎ入り)を使ってドライカレーやミートローフ、またご飯と一緒に耐熱皿に入れて、トマトケチャップやコンソメ顆粒を足してチンすれば簡単にチャーハンができます。
(土岐市 忠太郎さん)

● 中華丼の具も便利でよく使いますが、歳とともに濃い目の味つけが気になり、白菜を少し炒めて足したりしています。
(笠松町 タマちゃんさん)

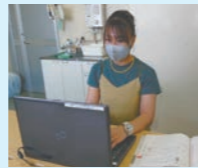
● 冷凍カボチャで、カボチャサラダを作ります。玉ねぎのみじん切りと一緒にチンして火が通ったら、マヨネーズで味付け。あればアーモンドを砕いて加えると、アクセントになって美味しいですよ!
(岐阜市 じろうとはなちゃんさん)

次号のおしえて

手芸領布会(生協の手作りKITTの店など)をやったことのある方、どんなものを作りましたか?オススメや感想を教えてください。
(各務原市 ハクちゃんのママさん)

第16期 2021年度分 福祉活動助成金申請募集のご案内

福祉活動助成基金は、コープぎふの組合員が参加する岐阜県内での営利を目的としない福祉活動(事業・活動・研究)を資金面で応援するための基金です。地域福祉の向上をめざし、募集を行います。申請をご検討される団体の方は説明会へお越しください。



2020年度申請
「特定非営利活動法人 岐阜ダルク」さん
就労支援のためのパソコン購入に助成

申請受付期間
2020
11/20(月)-30(月)
到着分まで有効

助成対象は以下の事業です

高齢者、障がいのある方、幼児・児童、その他住民の生活を支援する活動、施設作り。また、住みやすい社会づくりという目的に沿う「調査研究活動」「交流会、研究会」「シンポジウム」等の開催および、そのために必要な事業が対象です。

助成金額は最高100万円まで(総額300万円まで)

Aコース(施設づくり・建物改修等) 上限 100万円/件 1団体のみ
Bコース(器具・備品購入等) 上限 20万円/件 5団体程度
Cコース(研究、交流会、講演会等) 上限 10万円/件 10団体程度

お申し込み・お問い合わせ



生活協同組合コープぎふ
福祉活動助成金選考委員会事務局 TEL 058-370-6873
受付:9:00~17:00(月~金)

説明会へ参加される日時をお知らせください

日程	開始時間	会場	住所
10/6(火)	10時~14時	コープぎふ本部	各務原市鷺沼各務原町1-4-1
10/13(火)	13時	高山市民文化会館	高山市昭和町1-188-1
10/16(金)	14時	コープぎふ多治見支所	多治見市旭ヶ丘10-6-100
10/21(水)	13時	大垣市青年の家	大垣市見取町1-13-1
10/30(金)	10時~14時	コープぎふ本部	各務原市鷺沼各務原町1-4-1

*説明会は50分程度です。 *事情で説明会に参加できない場合は、ご相談ください。
*その他、助成金申請事業に関するご相談等ございましたらお問合せください。