おすすめの本

ヨシタケシンスケさんの絵本は軽いタッチで読みやすい反面、深いものが多いのですが、これは特におすすめです。他者とのちがいをそれぞれどう理解し、うまく仲良くやっていけるかを子どもにも分かりやすく描いてあります。　岐阜市 うちのくまちゃんさん

みえるとかみえないとか／ヨシタケシンスケ:著／アリス館

新聞の、高校生のおすすめ本の欄で知り、図書館で借りて一気に読みました。オバサンですが、不覚にも涙がこぼれました。感動しました。

中津川市 おかめさん

余命10年／小坂流加:著／文芸社

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！(P.11) 資産運用をしている？していない？

預金、株式、仮想通貨、ポイント投資等がありますが、自分の資産を守るために、あなたは何かしていますか？

料理 (P.7-8) 野菜たっぷりレシピ

ごはんにピッタリのおかずや、あったかスープ等、みなさんのオススメ料理を教えてください。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

8月号の答え　**平和**

漢字パズル

今月のプレゼント

co-op 炊くだけおこわ 栗おこわ（2合用）

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　pr-coopgifu@tcoop.or.jp

応募締切　2020年9月11日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

ミールキット　DEKOモニターがミールキットを使ってみました！

時短DE手料理

チキン南蛮セット（野菜付き）

蔵 2人前

本体価格 690円
税込価格 745円

セット内容
肉：チキン竜田揚げ2枚
野菜：キャベツ100g
たれ：チキン南蛮のたれ
ソース：タルタルソース

関市 山田さん

いつ使った？：昼食
足した食材：なす、きゅうり、トマト、たまねぎ

≫ 食べてみて

タルタルソースは、めちゃくちゃ美味しいと好評でした。南蛮のタレは少し味が濃かったので、たまねぎやきゅうりをスライスして入れたら、いい感じでした。自分、夫、子ども（小5、高2）で食べましたが、美味しいのであっという間になくなりました。

≫ 作ってみて

小5の息子が作りましたが、簡単でした。

関市 めんちゃんさん

いつ使った？：夕食
足した食材：ミニトマト

≫ 食べてみて

美味しかったです！チキンの香ばしさもよかったです。タルタルソースのゆで卵が、やや大きめに入っていて食べ応えがあり嬉しかったです。甘酸っぱいタレが、より本格的でした。自分、娘（高2、中2）で食べましたが、ちょうどよかったです。

≫ 作ってみて

あっという間に完成しました。チキンはもう調理済みで、フライパンで揚げて温めると香ばしくなりました。

おたがいさま西濃がスタートしました！

後列左より中島さん・後藤さん
前列左より黒田さん・河合さん・長屋さん

西濃支所に「おたがいさま西濃」の事務所がオープンしました。「おたがいさま」は、くらしの様々な困りごと（留守中の犬のお世話、産前産後のお手伝い、お庭の手入れ等）を抱える人と応援者をつなぎ、有償で応援するシステムです。

3月21日の設立後、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となっていた「応援者説明会」が7月から始まりました。また、「おたがいさま」のことを、組合員さんにお知らせする活動もこれから進めていきます。先日も家具の組み立てをお手伝いして、とても喜んでいただけました。

「おたがいさま」を必要としている人がいること、それが私たちの原動力です。応援者さん、利用者さん大募集です。お気軽にお問い合わせください。

事務所所在地

〒503-0848 大垣市古宮町丸池129-1
コープぎふ西濃支所内
電話 070-2242-8377（10:00～15:00　土・日・祝を除く）
FAX 0584-89-2213　E-mail s_otagaisama@tcoop.or.jp
※ 事務所不在時は留守電になる場合があります。

先日、近所を散歩中、猟師さんが熊をさばいている場に遭遇。息子（小6）が興味を持って質問するので、おじさん喜んでしまって、熊の心臓をくださいました。｜郡上市 ヌマちゃんさん｜

わたしのひとこと