

毎日、毎日、果てしなく発生する名もなき家事を、みんなで出しあってみましょう。

今月のテーマ

名もなき家事をリストアップ!

- スリッパの裏側の掃除 (各務原市サリーさん)
- 幼稚園バスを待つ。出かける訳にいかず、寝てしまう訳にもいかず、バスを待たせると次のおうちに影響するし…とにかく気を遣いました! (もう過去の話ですが) (岐阜市らむココさん)
- 孫が1人で飲めるように7本パックの乳酸飲料を、ばらす。 (羽島市ほのたんさん)
- 宅配便の不在票の処理。私的には第1発見者が連絡する事になっているが、大抵、旦那が見て見ぬフリをし、息子に嫌味を言われるのは私。 (御嵩町yさん)
- 麦茶を沸かす。ひたすら沸かす。直ぐになくなるので、ひたすら…。 (下呂市温かい風さん)
- 揚げ物の油の処理、コンロの拭き掃除、キッチンカウンター全体を水拭きした後、アルコールスプレーで除菌、シンクをメラミンスポンジでこすり洗い、ヌメリ取り、生ゴミネットの取替え、ふきんの漂白…: 食事を作った後、食器を洗って終了でないことを主人に教えてあげたい…。 (大垣市あっちゃりさん)
- 蚊取り線香の灰を捨て、新しい蚊取り線香を焚く。イヌ用に大きな蚊取り線香を使用していますが、使っているうちに蚊取り線香のやに? コゲ? でネチャネチャしてケースの蓋が取りづらくなり、面倒です…。 (中津川市あきぎさん)
- ゴミ収集所へ持って行くのは週1・2回の家事ですが、ゴミの分別は毎日、家の中で行い分けをしなければなりません。大変な苦勞です。 (可児市元祖チャコちゃんさん)
- 家族への声かけ。朝は起きてこない夫や子どもに「朝だよー起きてー」「ハンカチ・マスク持った?」。帰宅後は「ご飯だよー」「お風呂入れよー」「寝る時間だよー」「明日の準備した?」結構な労力です。 (美濃加茂市びよんさん)
- 子どもたちの服のサイズアップにあわせて、トップスからボトムス、下着、パジャマ、靴下、スキーウェア、水着などを準備しなおしていく。 (高山市なのさん)
- 夫のためにトイレットペーパーを黙々と補充して。あと三センチ? くらいのみま知らん顔はイヤ。 (羽島市武山さん)
- いつ布団のシーツを洗うか、そのために週間天気予報を見る。 (瑞浪市しゅんさん)
- 宅配で届いた品の包みを開いて紙、ひもを片付けて段ボールを畳んで片付ける。便利に届くのはいいですがゴミが増えますね。 (川辺町ささゆりさん)
- 1人で何足も出している靴を靴箱にしまおう。うちにはタコが住んでいるのか? (郡上市ひろちいままさん)

組合員さんのねえねえおしえてに

お返事が届きました!

エアコンの季節になると、体調を崩しやすくなります。肩こりやむくみ、暑いのに冷える! など風邪をひいたりします。何か、これをするというものはないでしょうか。 (岐阜市トモコさん)

- 朝は温かいジンジャーティーを飲みます。じんわり汗をかきますが、お化粧前なので気になりません。 (瑞穂市まかりさん)
- 1日中ストレッチして! 血流を良くするために寝る前と後にはしっかりと、日中は足首を回したり肩甲骨を回したりかかとの上げ下げなど。さりげなく体を動かして! (中津川市アリスさん)
- 温熱シートを使っています。冷えによる凝りには、じんわり温かくて良いですよ。 (岐阜市すみっちゃん)
- ヨガがオススメです。朝起きたら「太陽礼拝」をすると、全身がほぐれて動きやすい体になりますよ。息を大きく吸って吐いてポーズをとるのがポイントです! (大垣市ちももさん)

- からだに水がたまって血の巡りが悪いとそうなることが多いので、漢方薬(五苓散など)を飲んで、キュウリやスイカなどを食べるようにし、体にたまった水を出すと、だんだん冷えがなくなり体調がよくなりました。坐骨神経痛にもなりにくいです。 (瑞穂市たかこさん)
- 肩こりは、磁気ネックレスをしています。あとは、定期的なラジオ体操を1日3回目安にしています。 (大垣市ひめさん)
- クビと言われるところを温めたり守るとよいかと思います。首にはスカーフなど巻き、手首は運転用の日除けグローブ、足首にはレッグウォーマーがおすすです。 (岐阜市によさん)
- 家ではエアコンや扇風機の風に直接当たらないようにしています。扇風機は壁に向ける事で間接的になります。外出先(スーパ等)ではカーディガン等の羽織を使用しています。 (海津市りゅうくんママさん)
- 毎日必ず湯船につかりましょう。エアコンで冷えた「骨」を温めると、乗り切れるようになりました。 (岐阜市おーぶんさん)

組合員のみなさまへ大切なお知らせ

コープぎふでは、これまで組合員のご都合による脱退(自由脱退)および、減資(出資口数の減少)について、組合員の利便性を優先して随時、出資金の返還、一部払戻しを行ってきました。今回、法令遵守の観点から消費生活協同組合法第19条(自由脱退)、第25条(出資口数の減少)に基づく定款に応じ、変更を行いました。


組合員のご都合による脱退(自由脱退)時の出資金返還時期について

毎年12月20日までの申請受付分については、翌年4月に出資金の返還をさせていただきます。

※県外への転居や、組合員ご本人がお亡くなりになった場合など(法定脱退)は、従来と同様に商品代金のご精算完了後に随時、出資金の返還をさせていただきます。

減資した口数に応じた出資金を払い戻す時期について

毎年10月1日から12月20日までを申請受付期間として、翌年4月に出資金の返還をさせていただきます。



詳しくはコープぎふホームページをご覧ください

出資金についてのお問い合わせは

本部 経理グループ

☎ 058-370-6862

9:30~17:30/土曜・日曜除く

はっしんおうらい 発信往来

● 骨卒中(8月号の健康講座)、私の母がこれでした。畑で転んで圧迫骨折したところに、しりもちをつけて骨折。だんだん動くのが大変になり、今は施設でお世話になっています。私も骨粗鬆症が心配で、今年は骨密度を調べてもらいます。いつまでも健康で過ごせるようにしたいです。 (郡上市アイス大好きさん)

● 皮付きトウモロコシが手に入ったらぜひ、試してみてください。柔らかい皮をつけたままザッと洗って濡れたままラップでくるり。1本なら500Wで5分、2本なら9分レンジします。トウモロコシの下は割り箸等で少し浮かせて。出来立てはすぐ熱いから要注意。そのまま食べてよし。粒を外して炒めてバター醤油味。かき揚げにしても甘々です。 (揖斐川町むぎ麦さん)

