

組合員さんの知りたい！伝えたいがいっぱい！

機関誌
デコ

TAKE FREE

2020
vol.269

9

DEIKO

笑顔あふれる協同の暮らし
生活協同組合コープぎふ



教えてみんなのうちのごはん P7-8

ポリ袋・ホイル活用料理

巻頭特集

地域の福祉活動を応援！
福祉活動助成基金 P1-2


クローズアップわたしの逸品
知っておいて損は無し！
災害時に役立つパッキング P3-4

商品検査センターから 野菜・果物の保存 -温度変化に注意しましょう ……6

LPAの井戸端会議 誕生月に届く「ねんきん定期便」を確認していますか？ ……9

教えて先生！健康講座 頑張らない運動術
ボールあててウンウンイヤイヤ音楽体操 ……10

しゃべっChao! 名もなき家事をリストアップ! ……11

今月のクイズ  炊くだけおこわ 栗おこわ (2合用) ……14
をプレゼント

Follow me!

