第22回

通常総代会を開催しました

2020年6月16日（火）岐阜グランドホテル（岐阜市）において、第22回通常総代会を開催しました。490名の総代（本人出席9名、書面議決481名）の参加のもと、6つの議案が審議され、全て賛成多数で可決されました。

第1号議案	2019年みんなですすめてきたこと、及び 2020年みんなですすめていくこと
第2号議案	2019年度事業報告書等及び決算関係書類等承認の件
第3号議案	2020年度事業計画及び収支予算案決定の件
第4号議案	役員改選の件
第5号議案	コープぎふ定款改定承認の件
第6号議案	役員選任規約の改定承認の件

総代会の報告は、
7月中旬にお配りします
DEKO特別号をご覧ください。

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！（P.11）名もなき家事をリストアップ！

「洗濯機のクズ取りネット掃除」「牛乳パックを開く」「天気予報を見て、どんなものを洗濯するか考える」…毎日、毎日、果てしなく発生する“名もなき家事”を、みんなでリストアップしてみませんか。

料理（P.7-8）袋・ホイル活用料理

ポリ袋やチャック付き袋・ホイルを活用した料理を教えてください。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で25名様にコープ商品をプレゼントいたします。

6月号の答え　夏至

漢字パズル

今月のプレゼント

コープぎふ
ロゴ入りトートバッグ

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　pr-coopgifu@tcoop.or.jp

今月よりアドレスが変わりました！

応募締切　2020年7月15日（水）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

時短商品

三陸産カットわかめ
15g
本体価格 228円
税込価格 246円
次回予定 7月3週

あと一品におすすめ「もやしと乾燥ワカメのレンジ蒸し」。耐熱容器にもやし1袋と、乾燥ワカメをティースプーン2～3杯くらい入れ少し混ぜ、電子レンジで加熱します。ある程度冷めたら水気を切って、ポン酢やドレッシング（和風、中華）で和えて出来上がりです。もやしの水分でワカメがふやけます。急いでいる時は和えずに、ポン酢やドレッシングと一緒に卓上に出す事もあります。
（多治見市　kkyoさん）

サーモンたたき丼（粗挽タイプ）
凍 160g（40g×4）＋タレ
本体価格 598円
税込価格 645円
次回予定 毎週

価格は少々お高いけれど、味は抜群に美味しいので、手抜きした罪悪感は吹き飛んでしまいます。
（多治見市　くろぱんださん）

お弁当によくあうミニハンバーグ
凍 360g
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 8月1週

解凍後、市販のデミグラスソースで少し煮込みます。既に焼いてあるので、短時間で煮込みハンバーグの出来上がり。小ぶりなのでお弁当にもグッドです。
（中津川市　ききみみさん）

中華丼の具
凍 2食入（200g×2）
本体価格 368円
税込価格 397円
次回予定 7月3週

ゆで焼きそばを、ほぐさずに多めの油で両面揚げ焼きにして、その上に温めた中華丼の具をかければ、あんかけそばの出来上がり！
（郡上市　ひろちいままさん）

特定原材料に準ずるもの20品目の情報が見られるようになりました！

何が変わったの？

商品情報検索、e-フレンズから見る事のできる「商品情報」の中の、アレルギー情報が変わります！これまで特定原材料（7品目）のみの表示でしたが、特定原材料に準ずるもの（20品目）も表示されるようになります。

今まで

特定原材料7品目
卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生（ピーナツ）

こちらが追加されます↓

特定原材料に準ずるもの20品目
アワビ・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

※アーモンドには対応していません。

どこで見られるの？

ホームページの商品情報検索、e-フレンズの注文画面の「参照」や「商品のデーターベース情報」から見る事ができます！

e－フレンズの注文画面（アプリ）

商品情報検索サイト

注意点　ご案内できるアレルギー情報は、商品に表示された情報の範囲になります。特定原材料に準ずるものは表示義務が無いため、表示されていない商品もあります。

わたしのひとこと

習字を始めました。ステイホームで練習の時間が増えました。水から墨になっていく時、墨のいい匂いがあがってきます。姿勢を正して書いていると、気持ちも落ち着いてきます。初めて書いた字と比べると、ほんの少し上達しているような…？ ｜大垣市 抹茶パフェさん｜