おすすめの本

小学生の子どもの英語の勉強のために買いました。どのページもパンダが出てきて、例文が書いてあるので楽しいです。パンダ好きにはたまりません。

飛騨市 かずえさん

パンダでおぼえる英会話／
今泉忠明・監修／学研プラス

下の子が産まれたときに、上の子用に買った絵本です。読んでいると涙が出てきます。「我慢せず、甘えていいんだよ」そんな気持ちを伝えるのに、ぴったりの絵本です。

大垣市 TOMATOさん

ちょっとだけ／
瀧村有子：著／鈴木永子：イラスト／福音館書店

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！(P.11) くらしの便利アプリ

皆さんはスマホ（携帯電話）にどんなアプリを入れていますか？便利に使える、おすすめアプリを教えてください。

料理(P.7-8) かんたんぶっかけ飯

ご飯に！麺に！豆腐に！ぶっかけて食べる美味しい料理を教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は？

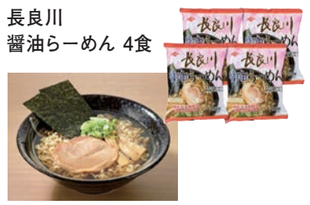
クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

5月号の答え **新茶**

漢字パズル

今月のプレゼント

長良川
醤油らーめん 4食



キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2020年6月12日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

ミールキット DEKOモニターがミールキットを使ってみました！

時短DE手料理

使ったキット
国産豚肉とじゃがいものピリ辛蒸し焼きセット
（2人前 蔵）

本体価格 880円
税込価格 950円
いつ使った？：夕食
足した食材：無し

土岐市
みっちゃんさん

≫ 食べてみて

夫と私で食べました。量は丁度よかったです。2歳の子どもには、作るのを手伝ってもらいましたが、ピリ辛のため食べずでした。このセットは、ちょっと味付けが濃いめだったかなと思います

≫ 作ってみて

ミールキットを使うと野菜を切る、味付けを考える、という手間が省けるのでとても助かります。また普段、作らないものをミールキットで試してみると、「意外と簡単だったから自分でも作れそう」となり、レパートリーが増やせそうです！

使ったキット
ポテトと茄子のミートグラタンセット
（2人前 蔵）

本体価格 880円
税込価格 950円
いつ使った？：夕食
足した食材：無し

岐阜市 すみっちさん

≫ 食べてみて

抜群に美味しかったです。お店で出てくるような味でリピートしたいです。夫と私で食べましたが、少し量がもの足りなく感じましたので、年配の方や子どもなら良いのかなと思います。

≫ 作ってみて

思っていた以上に簡単に作ることができました。食材を分けているビニールテープはペタンと閉じきると開封しにくいので、開けやすくなるといいなと思います。

新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴うお知らせ

いつもコープぎふをご利用いただき、ありがとうございます。新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発令され、保育園、幼稚園の休園や、小中高等学校の休校、外出自粛要請等でご不便な生活をされていることと思います。コープぎふにおきましても、商品の欠品や抽選でのお届け、店舗営業時間の短縮等、組合員の皆様や地域の皆様にご迷惑をおかけしており申し訳ございません。

商品のお届けや店舗の営業時間等のご案内は、コープぎふホームページにて順次発信しておりますのでご確認ください。

コープぎふ
ホームページ

コロナウイルスに負けるな！おうちで楽しく・健康に

- DEKOの健康講座でもおなじみ、岩木先生の「頑張らない体操」
- 簡単にできるマスクの作り方
- 折り鶴の作り方
- コープぎふ配達トラックが作れるペーパークラフト（データ）
- ぬりえ（データ）

可児市
musicaoさんより

おうちで楽しく
健康に

みなさんの過ごし方を投稿してください！ ＃こころつながるコープ

楽しい“今”の過ごし方を「#こころつながるコープ」をつけてInstagramに投稿してください!詳しくはinstagramのe-フレンズ公式アカウント「efriends_tokai_official」をご覧ください。

わたしのひとこと

外出制限、自粛となり、コロナ太り。健康講座で解消できるとよいのですが、それだけではちょっと無理そうです。｜飛騨市 蒔田さん｜