

「麦若葉青汁β」について、
プリセプト(株)に
聞きました

子どもでも飲める青汁

プリセプト(株)の麦若葉青汁βは、栄養バランスと「続けやすさ」を重視して「苦味やエグみ」が少ない大麦若葉を主原料として選んでいます。産地である熊本県と大分県の契約農場では農薬や化学肥料を使用せずに栽培し、色味が良く・葉幅の広い大麦若葉を育てています。

セロリ・ニンニク・パセリ)の野菜粉末や、腸内環境にも配慮してオリゴ糖、乳酸菌等を配合し、ノンカフェインで子どもでも毎日続けられる「飲みやすい青汁」を作っています。ただ本商品だけで一日に必要な野菜の摂取量を補うことはできません。日々の食事の中で不足しがちな食物繊維やビタミン類等を少しずつ補う食品としてご利用ください。



青汁おすすめレシピ



グリーンミルク
青汁・・・1包
牛乳・・・200cc

※ホットミルクにも最適です。

※麦若葉青汁βに配合されている乳酸菌は熱に弱いので、乳酸菌を壊されたい場合はお避けください。

他にもヨーグルトやアイスクリームのトッピングなど、幅広くお使いいただけます。

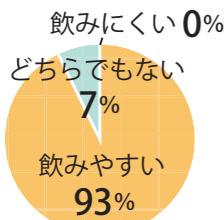
商品紹介



麦若葉青汁β
75g(2.5g×30包)
本体価格:1,600円
税込価格:1,728円
次回予定:5月3週
(60包入りもあります)

28名のDEKOモニターが麦若葉青汁βを飲んでみました!

飲みやすさ

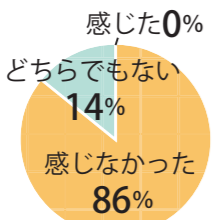


飲みやすい! 緑茶っぽい甘さ控えめな感じでおいしい! 牛乳にもさっと溶けました。(可児市 まゆみママさん 50代)

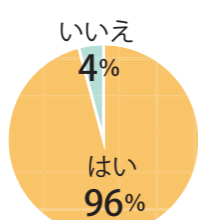
溶けやすい! 青臭さがなく! と感動しました。後味もよくとても飲みやすいです。(池田町 ごへんさん 30代)

苦味をあまり感じず、飲みやすかった。子どもは牛乳で溶いた方がおいしいと言っていました。(瑞穂市 やままっ子さん 50代)

苦味を感じた



飲み続けられる?



青汁+牛乳+バナナで作った青汁スムージーは、6歳の孫も飲みましたし、優しい甘さでおいしいです! パンケーキの生地にも1本入れて作ってみました。食べやすくクセがなかったです。粉末もキレイに溶けてかたまりもできませんでした!(可児市 musicaoさん 50代)



青汁の粉末とプレーンヨーグルト、ハチミツ、レモン汁を混ぜて、サラダのドレッシングとして食べました。(関市 わすれんぼさん 60代)

100均に売っているシェイカーに牛乳と粉を入れて振って飲むと泡が立ってクリーミーに飲めるので、この飲み方が好きです。(神戸市 のんのさん 20代)

飲む前と後、青汁のイメージは?

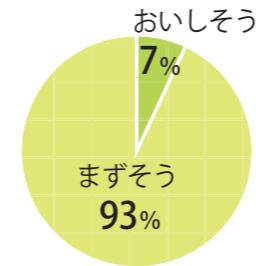
初めて青汁を飲みましたが、苦いというイメージが間違っていたことが分かりました。とても飲みやすいので無理なく続けて飲みそうです。(岐阜市 けいさん 40代)

イメージが変わりました。思い込みは損をしますね。おいしかったです。(笠松町 シナモンさん 60代)

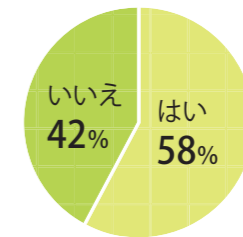


組合員に聞きました!

Q1 青汁のイメージは?



Q2 青汁を飲んだことがありますか?



Q3 青汁を飲む理由を教えてください

ビタミン摂取のため、妊娠中に冷凍タイプの青汁を飲み続けました。(可児市 ゆちさん)

友達がくれたのですが、まずいわけではないが美味しくないのので3日ほどしかつづきませんでした。(神戸市 ポキナちゃんさん)

毎日ではありませんが、旅行先や野菜不足を感じた時に飲んでます。(可児市 あいあいきっずさん)

青汁の原料に多い「ケール」と「大麦若葉」とは?

ケール



ケールはキャベツの原種です。ビタミン類が多く、味は「苦味やエグみ」が強めなのが特徴です。

大麦若葉



大麦若葉は麦になる前の若葉です。食物繊維・ビタミン・ミネラルがバランスよく含まれている植物で「苦味やエグみ」が少なく、抹茶のような爽やかな風味があるのが特徴です。

青汁 Q&A

プリセプト(株)に聞きました!



(左)若林さん (右)林さん

Q1 青汁の宣伝などで「大麦若葉」「ケール」などの普段食べない野菜が登場しますが、これはそれ自体美味しいものでしょうか?

A 趣向にもよりますが、それ自体はすごく美味しいものではありません。

Q2 ビタミンCなどは絞ったり保存したりで壊れていくと聞きますが、粉末にして残るものでしょうか?

A 確かに、加工の過程でその一部が減少してしまう成分もありますが、多くの部分は残っています。弊社の青汁(麦若葉青汁β)を分析した結果、1包(2.5g)あたり、β-カロテンが50~300μg、葉酸が6.0μg、ビタミンCが0.28mg、ビタミンEが0.09mg含まれていました。

まずい! イメージがあるけれど...
青汁ってどんな味?

野菜の栄養を摂取するには、野菜を食べるのが一番ですが、「ちよっと最近足りてないな」と感じた時、あなたは何を選んでいますか? 野菜ジュースも良いですが、カロリーが抑えられる青汁も選んでみませんか?

クローズアップ
わたしの逸品