おすすめの本

絵本なのですが、妹さんがいじめに遭い亡くなるお話です。とても胸が痛くなる本ですが、いじめているのに、そんな自分に気づいていない方にぜひ読んで欲しい。色々な意味で考えさせられる本です。

池田町 セイマサママさん

わたしのいもうと／松谷みよ子／偕成社

男性脳と女性脳で考え方が違っているのがよくわかりました。友人からすすめられた本ですが、とてもよかったです。

北方町 ひまわりさん

夫のトリセツ／黒川伊保子／講談社

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！(P.11) 自宅でどうやって過ごしてる？

ウイルス感染拡大防止のため、自宅で過ごす時間が多くなりましたね。みなさんはご家庭で、どんな風に過ごしていますか？

料理(P.7-8) ひんやりデザート

暑くなると冷たいものが欲しくなりますね。冷たいデザートレシピを教えてください。

クイズ 組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

4月号の答え **芝桜**

漢字パズル

今月のプレゼント

CO・OP いつでもおやつ チョコチップ入り マドレーヌ 8個

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え(クイズのみの応募も可)
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2020年5月11日(月)到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

組合員アイデアレシピさん紹介

CO・OP ふっくらジューシー生ハンバーグ

凍 4個入(400g)
本体価格 498円
税込価格 537円
次回予定 毎週

あんかけハンバーグ

フライパンで弱火でゆっくり焼き、出てきた肉汁で、細かく切ったにんじん、きのこ、たまねぎを炒めます。鶏ガラスープや和風出汁を入れて、水溶き片栗粉でとじ、あんかけにして食べています。高山市 ナースバーバーさん

パラパラミンチでボリュームUP

私は時々、このハンバーグをパラパラミンチの豚と混ぜて再度、成形して焼いています。4個入りのハンバーグが6個に増え、お肉の食感も少し変わっていいですよ。

土岐市 ムーミン大好きさん

煮込みハンバーグ

4等分して、ちょっと形を整えてから焼く→トマト缶と一緒に煮込みハンバーグに(スライス玉ねぎやキノコ類、他の野菜、味つけに砂糖、ソース、みそ、コンソメスープの素などを足しても)。表面を焼いておけば、煮込んでいる間は他のことができるし、生焼けの心配もないので楽です。 可児市 のんママさん

チーズ入りハンバーグ

真ん中にチーズを入れます。とろけるチーズだと溶け出てしまうのでカマンベールチーズ等がおすすめです。

瑞穂市 まかりさん

先輩ママ2,000人による「使ってよかった」「買ってよかった」

『たまひよ赤ちゃんグッズ大賞2020』CO・OPが【食材・食事宅配部門】で1位を受賞しました！

BEST AWARD OF BABY GOODS たまひよ 赤ちゃんグッズ大賞 妊娠中によかったランキング2020 食材・食事宅配部門 第1位 2019年11月調査 © Benesse Corporation 1993-2020

株式会社ベネッセコーポレーションが発行する雑誌『初めてのたまごクラブ』『たまごクラブ』『ひよこクラブ』の読者アンケート調査で決められる『たまひよ赤ちゃんグッズ大賞2020』。【食材・食事宅配部門】でCO・OPが「たまひよ赤ちゃんグッズ大賞2020」を受賞し、そのことが『たまごクラブ』『ひよこクラブ』2020年3月号(2月15日発売)で発表されました。2016年から、5年連続の受賞となります。

たまひよ赤ちゃんグッズ大賞とは、たまごクラブ・ひよこクラブ 2020 年 3 月号に掲載のランキング結果です。
【調査方法】web 調査
【対象者】全国の生後 0 カ月～1 才 6 カ月のお子さまを持つ、たまひよ読者 2,000 人

わたしのひとこと

コロナウイルスの影響で、薄墨桜の観光客もほんのチラホラと数える程度で、観光バスも一台も無し。それでも、今年も凛として咲き誇っています。「頑張れ」と言わんばかりに。 | 本巣市 あけちゃんさん |