

# 新生活! 頑張るあなたへ 組合員のおすすめアイテム!

(岐阜市 うさばんださん) (可児市 ごん太さん)

もうすぐ4月、新年度が始まりますね。新しい職場や学校に通い始める方、それを支える家族の方。または家族が増えて、毎日の小さな成長を感じている方もいらっしゃるかと思います。今回は、日々頑張っている皆さんへの応援メッセージやおすすめ商品を紹介します。

(瑞穂市 荻ママさん) (土岐市 みちさん)

## 子育て中のあなたへ

### 赤ちゃん育児中の方へのメッセージ



子育てにどっぷり浸れるのは今だけ。すぐに子どもは離れていきます。せっかくのチャンス、どっぷり浸って子どもとの時間をエンジョイしましょう!

(恵那市 くわじさん)

かわいい10~3歳の時期は、あっという間。大変な時期だからこそ、充実していると後で思います。頑張ってくださいね。

(多治見市 ぼーちゃんさん)

赤ちゃんが泣き止まなくても母親失格だなんて思う必要はありません! 時には赤ちゃんが可愛くないと思ってしまう時もあります! 母親=強い人ではありません。がんばりすぎず誰かに頼る勇気をもってください! あなたは1人ではありません☆

(関市 とーしんさん)

### 中高生の子をもつ方へのメッセージ



あんまり干渉すぎもよくないですよ。我が子信じてドンと構えて、壁にぶつかったら一緒に泣いて考えてあげてください。

(岐南町 ちーくんママさん)

子ども大事だけどそれ以上に自分のことも大切にしてください。母親だけ一人の女性。オシャレもしながら子育て楽しんでください。

(美濃加茂市 りんごさん)

子ども達の野球について回っていた頃が懐かしい今日この頃です。その時は大変でしたが、すごくいい思い出。親子の宝になります。頑張ってください。

(中津川市 みっちゃんさん)

### 離乳食づくりにおすすめ!



バランスキューブ(黄・緑)  
凍 280g(140g(12粒)×2種)

本体価格 398円  
税込価格 429円  
いつでも注文カタログ



野菜が足りない時に、よくおかゆや麺類に混ぜていました。レンチンすれば滑らかなペースト状になるので、特に月齢の低い時に便利でしたよ。(岐阜市 ゆーしょーママさん)



ステンレス  
ミニマッシャー

本体価格 398円  
税込価格 437円  
次回予定 3月3週

小さいマッシャーはとにかく役に立ちました。もちろん今もポテトサラダやかぼちゃスープに役立っています。(岐阜市 くいやすきいさん)

### お弁当づくりにおすすめ!



とりそばろ  
80g

本体価格 275円  
税込価格 297円  
次回予定 3月2週

油っこくなくて冷めたご飯にも合う味付けなので、お気に入りです。(瑞穂市 SORAさん)



国産チキンのナゲット  
凍 270g

本体価格 298円  
税込価格 321円  
次回予定 3月2週



子どものお弁当のためだけに揚げ物をするのが面倒なので、レンジで出来るこの商品は気に入っています。国産なのも安心です。(北方町 パンダグミさん)



## これから仕事を始めるあなたへ

### 時短調理におすすめ!



切干大根  
(人参ミックス)  
60g

本体価格 248円  
税込価格 267円  
次回予定 3月2週

水で戻してツナ缶と炒めれば油も旨味も網羅されます。人参入りなので彩りもO.K.キノコ類もあればそれも入れて。(可児市 まつこさん)



鮭カツレツ  
(オニオンしょうゆ味)

凍 210g(3切(150g)+たれ)

本体価格 448円  
税込価格 483円  
次回予定 3月4週

フライパンで鮭を焼いて、たれを絡める前に、しめじやピーマン等の野菜を入れます。たれが絡んだ鮭はもちろん、野菜もおいしく、フライパン1つでバランスの良い皿ができます。(笠松町 アンさん)



レンジで  
コロちゃんコロツケ  
凍 325g(5個)

本体価格 288円  
税込価格 311円  
次回予定 3月2週

レンジで美味しいコロツケができます。時間が無い時に便利です。そのままでもよし、卵でとじてコロツケ丼みたいにしても美味しいです。(瑞穂市 やまっ子さん)

## 家事・仕事を頑張るあなたへ

### 自分へのご褒美におすすめ!



ナッツブリトル  
(プレーン)  
2袋

本体価格 700円  
税込価格 756円  
次回予定 3月2週

コープのお取り寄せページに載っているお高めスイーツを自分へのご褒美に購入しています。どれもはずれなく美味しいのでおすすめです。(大垣市 みーれーさん)



ホーキーポーキー  
(キャラメルアイスクリーム)  
凍 800ml

本体価格 498円  
税込価格 537円  
次回予定 4月1週

とても美味しいです。美味すぎて食べ過ぎちゃいます。(関市 さくらさん)



クオリティ  
発酵バターショートブレッド  
12本(2本×6)

本体価格 288円  
税込価格 311円  
次回予定 4月1週

個包装になっているので、ちょっと食べたい時にぴったり。おいしいです。子どものおやつとは別にしまっており、そっと食べてます。(可児市 のんママさん)

## コープぎふも応援しています!!

新カタログ(月1回発行)  
「美味しい×楽しい×作りちゃう! コープでウチごはん」

レンジで温めるだけの商品や、袋から出してそのまま食べられる商品など、短い時間で食事の準備ができる商品を掲載しています。また、簡単にできる常備菜レシピも紹介しています。



毎週掲載

コープの「ミールキット」で  
パパッと調理♪



包丁や火を使わず約5分でできる「ピピンパ丼」や、フライパン1つでできる「えびフリッターとブロッコリーの塩炒め」など、簡単に調理できるキットがたくさん揃っています!

### 応援メッセージ

はじめは誰でも1年生。失敗はこの一年のうちにたくさんしておいた方がいいですよ。でも、迷惑をかけた上司や先輩方にはちゃんと謝れる人であってほしいですね。

(岐阜市 きっちゃんさん)

会社の一員として、お客様と接する時は会社の代表として対応している自覚をして働きましょう。仕事とは労力の提供ですが、自分が働いてあげているという事ではありません。

(山県市 ふみふみこさん)

私は秋から仕事復帰です。ちゃんと仕事ができるのか不安でドキドキですが、まずはできることから、周りの人にも頼りながら頑張ろうと思っています!一緒にがんばりましょう!

(郡上市 しょくぱんまんさん)

無理しなくていいと思います。その仕事、その職場が全てじゃないから、あなたが頑張っても無理だ!と思ったら、辞めたっていいよ!

(岐阜市 トモコさん)

### 応援メッセージ

家事をしているとき、仕事をしているとき、私はよくやってるよ!と自分誉めをしています。ちょっと気分があがるので、お試しあれ。

(海津市 ちかぴさん)

家事を頑張れば頑張るほど、一方でそれが当然と思われてしまうしんどさ。時には手を抜いてゆっくり休みましょう。自分の心と体を大切に。

(多治見市 ままりんさん)

家族のためにお仕事頑張ってくれてありがとう。家族みんなお父さんが大好き!

(可児市 ひろママさん)

毎日お疲れ様。あなたが頑張ってくれているから、今日も家族みんなが笑顔です。ありがとう。

(岐阜市 ゆっこさん)