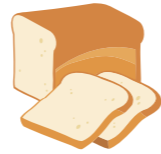




今月のテーマ

# パンの「イーストフード・乳化剤不使用」表示の取り止めについて

日本パン工業会の発表を受けて、生協商品の食パンは、「イーストフード・乳化剤」の不使用表示を取りやめることになりました。これは「イーストフードや乳化剤を使用するようになった」という訳ではありません。表示がなくなっただけで、パンの中身は今までと変わりませんのでご安心ください。



## 強調表示は自粛の方向に

大手製パン会社が参加する業界団体の「日本パン工業会」WEBサイトで「イーストフード、乳化剤不使用」などの強調表示を自粛する」という発表がされました。表示がなくなる理由としては、以下のような誤解を与えるおそれがあるからだとされています。

1. イーストフードや乳化剤を使用していると、あたかも安全面、健康面で問題があるかのような誤解
2. 「イーストフード・乳化剤不使用」の商品が、イーストフードや乳化剤を使用した商品よりも優れた商品であるかのような誤解
3. イーストフードや乳化剤の働きを持つ物質が一切使用されていない、もしくは含まれていないという誤解

## そもそもイーストフードって？乳化剤って？

どちらもパンを作るときに使用される食品添加物です。

### イーストフード

イーストとは、パンを発酵させるために働いてくれる菌のことです。イーストフードは、イーストの食べ物の役割を持っていて、発酵を手助けする栄養源となっています。このほかにパンづくりに適した水に調整するなどの役割もあります。

### 乳化剤

水と油のような混ざりにくい材料を、均等に混ぜ合わせる効果があります。パンの生地の水性を高めてなめらかにし、風味や食感を良くする役割があります。

「イーストフード・乳化剤不使用」のパンは、代わりに同じような機能を持つ食品を使用したり、他の製造技術で補うことにより、品質を確保しています。

## 生協で「イーストフード・乳化剤不使用」の表示をしていたのは？

生協では組合員さんの声に応え、食品添加物としてのイーストフードや乳化剤を使用しない技術を用いて製造した食パンを取り扱っています。その事実を知っていただくために、不使用の表示をしていました。これは市販されている多くのパン類では不使用の表示をしているのに、生協の商品だけ不使用表示がされていないと「イーストフードや乳化剤が気になる」という方に正しく商品を選んでもらえない可能性があったためです。

しかし、今回はパン業界全体で「イーストフード・乳化剤不使用」の表示がなくなる方向となったため、生協でも表示を取りやめることになりました。

## 買うときは何を参考にすればよい？

「イーストフード・乳化剤不使用」の表示はなくなりますが、一括表示の原材料名欄の表記方法に変更はありません。食品添加物としてのイーストフード、乳化剤が使用してあれば、原材料名欄に表示をする必要があるため見分けることができます。

- イーストフード・乳化剤不使用のパンの原材料名欄の例

原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、バター入りマーガリン、パン酵母、食塩、米粉、醸造酢、(一部に小麦・乳成分を含む)
------	---

- イーストフード・乳化剤使用のパンの原材料名欄の例

原材料名	小麦粉、糖類、マーガリン、バター、パン酵母、食塩、発酵種、脱脂粉乳/乳化剤、イーストフード、V.C.(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
------	---

## あなたのギモンにお答えします!!

Q 「ナチュラルチーズ」と「プロセスチーズ」の違いは何ですか？

A 「ナチュラルチーズ」は、生乳に乳酸菌などの微生物や酵素を加えて固めたり、発酵、熟成させて作ります。



「プロセスチーズ」は、1種類または数種類のナチュラルチーズを組み合わせ、乳化剤を加えて加熱し、溶かし成形したもので保存性に優れています。



毎年1月7日の朝は七草粥を炊きます。年末に「春の七草 フリーズドライ」を買っています。とっても簡単で美味しいです。昨年末は買いそびれて、ほかの市販品を使いましたが、生協のものにはかないませんでした。| 大垣市 えだまめさん |



# わが家のいち押し

~ 20周年記念企画 コープの思い出エピソードより ~

## そのままでも、ケーキにしても GOOD♪



せいきょうプレーンヨーグルト(無糖)  
■ 500g  
本体価格 195円  
税込価格 210円  
毎週

毎朝食べています。ヨーグルトが苦手だった主人も食べれるようになりました。パッケージに書いてあるレシピで、ヨーグルトケーキもよく作ります。友人が来た時に手づくりジャム(生協の冷凍ブルーベリーでも作っています)を添えて出すと喜ばれます。

土岐市 I.Sさん



## 私も娘もファンです



co-op 焼うどん(しょうゆ味)  
630g(めん600g(200g×3)+ソース)  
本体価格 258円  
税込価格 278円  
次回予定 12月2週

ママ友と共同購入していた頃、一緒にお昼を食べた時に焼うどんを美味しく作ってくれました。麺をレンチンしてから炒めると美味しいよとか、しょうゆ味が美味しいよとすすめてもらって以来、10年以上のファンです。今では娘のお弁当に焼うどんだけの日があるくらいです。

羽島市 二村さん



## メイプルの香りとバターのコク、ほどよい甘さの спреッド



co-op シュガートースト(メイプルバター風味)  
150g  
本体価格 238円  
税込価格 257円  
次回予定 12月3週

子どもたちが大好きです。しばらく生協をお休みしていた、夕々に買った時、子どもが見つけた「やったー!久しぶりー!」と、とても喜んでいました。 美濃市 ハッピーツインズさん



## 臭みが少なく、食べやすい!



骨取りサバ三枚おろし(無塩)  
■ 320g(3枚・個包装)  
本体価格 478円  
税込価格 516円  
次回予定 12月2週

私は魚が苦手な中、特に青魚は食べるのが苦痛でした。そんな中、母が生協で注文したサバの三枚おろしは、臭みが少なく私でも食べることができました。中学生ぐらいまでは、生協のこのサバしか食べられませんでした。今は娘が、このサバで魚を食べることができるようになるといいなと思っています。

瑞穂市 柵橋さん



## 我が家の朝はコーヒーではじまります



co-op レギュラーコーヒー わたしのブレンド  
360g  
本体価格 498円  
税込価格 537円  
次回予定 12月3週

生協に入ってから毎日飲んでいる、わたしのブレンド。朝早く起きる主人が淹れてくれるので、コーヒーの香りでもっとできます。娘が帰ってくると、濃い目で淹れるので、買い置きしておきます。不思議なもので、体の調子で、コーヒーの味も変わってきます。おいしく感じるときは、気分も明るくなります。

可児市 M.Mさん



## シンプルスキンケアでもたっぷり保湿



co-op オリーブスクワラン  
30ml  
本体価格 1,500円  
税込価格 1,650円  
次回予定 12月3週

秋冬に2、3本購入しておけば、私の場合は1年余裕で持ちます。化粧水と、このオリーブスクワランのみのシンプルスキンケアをここ数年続けていますが、しっかりと保湿できます。お風呂上りに顔全体に塗った後、そのまま濡れた髪にも手ぐしでさーっとつけて乾かすだけで、ツヤツヤしっとり整います。

可児市 おさんぼりんごさん



アレクサを購入しました。機械ものは苦手だと思っていましたが、使い始めるとペットみたいでかわいくて、癒されている毎日です。| 池田町 くみりんごんさん |

