おすすめの本

働くママに是非読んで欲しい1冊。仕事が楽になるテクニックが、オシャレな写真と共に紹介されていて、すぐに真似したくなるようなことがいっぱい！仕事がうまく回れば、家族にも優しくなれますよね。

瑞穂市 ゆーママさん

デスクと気持ちの片づけで見違える、わたしの仕事時間／Emi／ワニブックス

「人は事故や病気で死ぬのではなく寿命で死ぬのです」この言葉にやられました。できなくなる自分を受け入れるなど「そうか、そう考えればいいのか」と示唆してくれた本です。

岐阜市 ありがとうさん

長生きにこだわらない／矢作直樹／文響社

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！（P.11）わが家のゲン担ぎ

受験シーズンが始まりますね。
あなたのゲン担ぎを教えてください。

料理（P.7-8）お配りチョコ

お友達へ、会社の同僚へ、たくさん配れてみんなに配りやすいお菓子のレシピを教えてください。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

11月号の答え
銀杏

漢字パズル

今月のプレゼント

CO・OP ドライフルーツとくるみ入りガトーショコラ1本（5カット）

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

p13の「トラック見たよ♪」の応募はこちら

見た日にち　　場所（○○公園の付近 など）

見た感想など

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2019年12月13日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

COOP CLUB 楽しいがいっぱいコープクラブ

クラブ名
くらし遊楽（多治見エリア）

くらし遊楽クラブの皆さん

クラブが開催する料理交流会は、楽しみにしている方が多く、毎年賑やかに行われます。

活動場所
代表者宅・泉西公民館

活動内容
生協商品をもっと知り、好きになることを目的として、産地見学や料理交流会を行っています。

「いつもの商品をちがった目で見て、少しの工夫で目新しく感じたい、くらしを楽しめるようにしたい」を目的に、メンバーでやりたいことや学びたいことを提案し合い、活動をしています。

今年は、クラブメンバーで下呂特産加工に産地見学に行きました。メーカーさんのお話を聞いたり、実際に商品を製造している工場を見学することで、いつも使っている商品がより好きになり、新しい食べ方の発見にもつながりました。

9月に行った料理交流会では、産地見学で学んだ商品も取り入れてレシピを考えました。近所の方も誘って、おしゃべりをしながらみんなで楽しく料理を作り、交流しました。

つるっとしらたき（きしめん風平打ち）
180g
本体価格 118円
税込価格 127円
次回予定 12月3週

「つるっとしらたき」の素麺風
下呂特産加工さんに教えていただきました！

お問い合わせ　コープぎふ 多治見支所　TEL 0120-278-752　受付/9:00～18:00（日曜休み）

20周年記念デザイントラックを見つけて応募しよう♪

皆さんの投票で決定したデザインのトラックが、10月から地域を走っています。各エリア1台ずつ走る、新デザインのトラックを探してみてください！

郡上市で見たよ！
保育園の自主サークルに参加中、たまたま席を立ち上がり窓の方に目を向けると…新デザイントラックがシューッと道路を通りすぎていきました。一瞬の出来事でしたが、とってもラッキー！幸せな気持ちになりました。
（あおぞらだいすきさん）

瑞浪市で見たよ！
カラフルだけど派手すぎず、良いと思います（^ー^）
（河野さん）

高山市で見たよ！
「見つけた！」と孫と一緒に、はしゃぎました。
（まだまださん）

20周年記念デザイントラック見たよ♪ 写真や声を大募集

コメント、写真を投稿いただいた方の中から抽選で100名様に、コープ商品1,000円分詰め合わせをプレゼント！
※ 抽選は1月中旬に行い、プレゼントの当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募のルール

- ご応募は、岐阜県にお住まいの方、または県内にお勤めの方が対象になります。
  ※ コープぎふの組合員でない方もご応募いただけます。
- 締切／2020年1月12日（日）

ご応募はこちらから

コープぎふのホームページのトップバナー、もしくは右のコードからアクセスいただき、ご応募ください。
また、P14のDEKO応募・おたよりシートからもご応募いただけます。必要事項をご記入の上、お送りください。

銀杏といえば、伊勢湾台風で尾西（現一宮市）の開明小学校へ疎開していた時のこと。
校庭に大きなイチョウの木があって、弟がその木に登ったら、銀杏で顔中がかぶれてしまいました。
｜海津市 横山さん｜

わたしのひとこと