

## • 年末カウントダウン!お正月を迎える準備

- 使ってみて!わが家のいち押し 20周年記念企画 コープの おいしい思い出エピソードより ……5
- 商品検査センターから パンの『イーストフード・乳化剤不使用』…6 表示の取り止めについて
- 教えてみんなのうちのごはん クリスマスのパーティー料理 …7.8
- LPAの井戸端会議 源泉徴収票について …………9
- 教えて先生!健康講座 女であるといふこと ………………10

## P3·4

- しゃべっChao サンタさんを困らせてしまったお願い …11
- 20周年記念デザイントラックを見つけて応募しよう♪ …13
- 今月のクイズ <sup>©∞</sup>ドライフルーツと Follow me!
- 一 写月のクイス ○○○ トライフルーツと くるみ入りガトーショコラをプレゼント! …………14





