



今月のテーマ

賞味期限の「年月」表示と食品ロス

賞味期限とは、未開封のまま、記載された方法を守って保存していた場合に「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことです。この賞味期限、「年月」までしか表示していないものがあることをご存知ですか？

賞味期限の年月表示って？

「賞味期限」と似た表示に、「消費期限」があります。「消費期限」は品質が劣化しやすい食品に付けられ、その食品が安全に食べられる期間を表示したものです。1週間程度の期間で付けられるため、こちらが年月表示になることはありません。

一方で「賞味期限」がついている食品は、もともと劣化が遅いので、期限を少し過ぎたとしてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

食品の期限の多くは「年月日」で表示されていますが、製造日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものについては、「年月」での表示が可能とされています。

年月表示する場合、期限は月末までと解釈できるので、例えば「賞味期限：2019.11」と表示されている食品は11月30日までが賞味期限となります。

年月表示をする事の意味は？

皆さんはお店で買い物する時、同じ商品で賞味期限が「2020.12.1」と「2020.12.21」のものがあたら、どちらを選びますか？少しでも賞味期限が長いものを、と考える「2020.12.21」を選ぶ人が多いのではないのでしょうか。すると、「2020.12.1」の方が売れ残っていき、そのうちまた更に新しい賞味期限のものが入荷してくる…そうすると、「2020.12.1」の商品は、ますます売れ残り、最終的に廃棄されてしまいます。

では、年月表示にしたらどうでしょうか？「2020.12.1」の商品も「2020.12.21」の商品も、どちらも11月末までは賞味期限が確保されているため「賞味期限：2020.11」と表示されます（12月末日までは確保されていないため「2020.12」

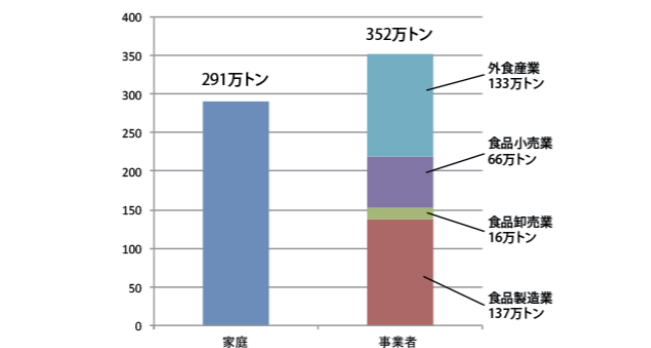
とは表示できません）。どちらも同じ表記になるため、片方だけが売れ残ることはなくなり、廃棄される量の削減が期待できます。

食品ロスについて考えよう

食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由で、食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と呼びます。日本全体で年間【643万トン】、そのうち食品小売業から【66万トン】もの食品が廃棄されているそうです（平成31年4月農林水産省発表）。

賞味期限の長いものを年月表示にすることで、食品小売業からの食品ロスを減らせるのでは、と期待されています。買い物するとき、すぐ食べる商品は、割引シールの貼られた（賞味期限が近づいた）ものを選ぶことはありませんか？これは、お財布にやさしいだけでなく、食品ロス削減にも貢献する選択です。

世界の食品ロスは、飢餓に苦しむ人々への食糧援助量の1.7倍程度に当たるといわれています。家庭でも食べ物の無駄を減らし、社会全体で食品ロス削減を進めていきたいですね。



環境省 食品ロスポータルサイトより (http://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html)

開発改善

「CO-OP ロースハム(スライスタイプ)」今年4月にリニューアルし好評をいただいています！

リニューアルポイント

- 1 はがしやすくなりました
「ハム同士がくっついてはがしにくい」という声を受け、1枚ずつずらした形で包装しました。
- 2 食塩を減らしました
1パック(64g)あたりの食塩相当量を1.6gから1.2gに低塩化しました。

CO-OP ロースハム(スライスタイプ)は豚ロース肉(デンマーク産他)を使用。発色剤(亜硝酸塩)を使用せずに製造した「無塩せき」のハムです。

組合員さんの声

厚めなので、しっかりとした歯ごたえで美味しかったです。ハムエッグにして食べましたが、満足できました。

今までは、くっついて取れにくいのがストレスでしたが、すぐはがしやすくなって気に入りました。



わが家のいち押し

～ 20周年記念企画 コープの思い出エピソードより～

偏食で少食の娘もお気に入り♪



おやつソーセージ(牛乳30%入り)
210g(14g×15)
本体価格 288円
税込価格 311円
次回予定11月2週

子どもがまだ小さかった頃、偏食で少食な娘に何か食べてほしい…そう思い購入しました。添加物も少なく、牛乳嫌いだったのでカルシウムが配合されているのはとても嬉しかったです。子どもも気に入って、よく購入しました。
瑞浪市 伊藤さん

ひじきサラダを作るのに、ぴったり



CO-OP ひじきドライパック缶(国産芽ひじき使用)
110g×2
本体価格 398円
税込価格 429円
次回予定 11月2週

妊婦教室で、ひじきのサラダを栄養士の方から教えて頂きました。その後、生協に加入して「ひじきドライパック缶」を発見。これがあれば、いつでもサッとキュウリや人参、ツナと混ぜてひじきのサラダができ、私の強い味方です。その時、お腹にいた長男も中学2年生。ひじき缶とも長いお付き合いです。いつも助かっています。
中津川市 E.Kさん

色々な料理にアレンジしやすいです



CO-OP とりそぼろ(国産鶏ささみひき肉使用)
80g
本体価格 275円
税込価格 297円
次回予定 11月3週

高校時代、お弁当に時々詰めてあった「鶏そぼろご飯」が大好きでした。結婚し子どもができた今、変わらぬ美味しさの鶏そぼろご飯は、子どもたちも大好き。素麺の上に、キュウリやもやしと鶏そぼろをのせて「鶏そぼろ素麺」にしたり、卵焼きに入れて「親子巻き」にしたり、アレンジもしやすくお気に入りの商品です！
岐阜市 M.Kさん

私も孫も大好きなオヤツです



CO-OP 杏仁豆腐の素(ソフトタイプ)
220g(杏仁豆腐の素70g×2+シロップ)
本体価格 310円
税込価格 334円
次回予定 11月2週

生協の杏仁豆腐の素が大好きで、いつも買って孫の世話に行っていました。今では上の双子が小学5年生。下の子は3年生になりました。3人とも男の子ですが、私の顔を見ると「おやつは杏仁豆腐がいい!」「今日も持ってきた?」「作って!」と、私と一緒に杏仁豆腐のファンです。
大垣市 山元さん

離乳食に加えたら完食してくれました!



うらごしコーン(ポーションタイプ)
凍 200g(10個)
本体価格 298円
税込価格 321円
いつでも注文カタログ

子どもが生後7ヶ月頃、離乳食を口に入れても、すぐにペーっと出してしまう困って悩んでいた時に、試しに購入しました。いつもの離乳食に混ぜてみたところ、もぐもぐと完食してくれました!今では「うらごしコーン」は欠かせないものとなっています。
中津川市 組合員さん

家族でのティータイムに欠かせません



CO-OP ショコラケーキ
凍 200g(4カット)
本体価格 478円
税込価格 516円
次回予定 11月4週

私はショコラケーキが大好きです。子どもの頃、冷凍室に入っているのを見つけて、すごく嬉しかった事を覚えています。今も家族全員お気に入りなので、これを食べながらのティータイムが幸せな時間です。
大垣市 M.Kさん



かわいれを生ハムで巻いて、マヨネーズで食べます。簡単だけど、おしゃれに見えるので、パーティーでよく出します。
| 岐阜市 ゆりんさん |

消費税が10%にアップしましたね。増税前にいろいろ買おうかな、と思いながら結局10月になってしまいました…。
| 高山市 Yママさん |

