

組合員さんの知りたい! 伝えたい! が いっぱい!

機関誌
デコ

TAKE FREE

2019
vol.259

11



笑顔あみれる協同のくらし
生活協同組合コープぎふ

DEKO



巻頭特集

これぞ職人の技! プロにしかできないお掃除でスッキリ P1・2

● 忙しくてもちょっとした時間で わが家のキレイキープ術 P3・4

- 使ってみて! わが家のいち押し 20周年記念企画 コープの
おいしい思い出エピソードより 5
- 商品検査センターから 賞味期限の「年月」表示と食品ロス 6
- 教えてみんなのうちのごはん あったか蒸し料理レシピ 7・8
- LPAの井戸端会議 「くらしの見直し講演会」開催報告 9
- 教えて先生! 健康講座 頑張らない運動術
- ボールを掴んで肩楽体操 - 10

- しゃべっChao わたしの”ちゃちゃっと”ごはん 11
- 20周年記念デザイントラックを見つけて応募しよう! 13
- 今月のクイズ
お茶うけセレクションをプレゼント! 14

がんぽう 日本 東日本大震災からの復興を支援します

生活協同組合コープぎふ
公式 Facebook

Follow me!

