おすすめの本

そして、
バトンは渡された
／文藝春秋

父親や母親が何人も変わるって、なんてかわいそうな人生なのだろうと思って読んだのですが、どの父親も、離れていった母親も主人公にいっぱいの愛情を注いでくれたのだとわかる、素敵な親子の本でした。

笠松町 アンさん

プータンいまなんじ？
／JULA出版局

絵本に手動で回す時計が付いていて、読みながら時計の針を回していきます。夫が子どものときに好きだった絵本で、2才の娘も、可愛いイラストと時計の針を回すのが大好きではまっています。

北方町 くみグミさん

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中！！

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！（P.11）わたしの〝ちゃちゃっと〟ごはん

できるだけ時間をかけずに食事を簡単に済ませたい。
そんな時、あなたは何を作って食べていますか？

料理（P.7-8）蒸し料理

だんだん寒くなってくるこの時期、温かな蒸し料理で心も身体も〝ほっ〟としたいですね。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

8月号の答え
砂浜

漢字パズル

今月のプレゼント

フルーツビネガー
ぶどうとブルーベリーの酢
360ml

※ 果肉は入っていません

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ
「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2019年9月13日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

COOP CLUB 楽しいがいっぱいコープクラブ

クラブ名
いきいきシニア
（岐阜西エリア）

7月29日の活動では、冷やし中華風素麺の他に、
DEKO7月号の「教えて みんなのうちのごはん」より、
「バナナとミニトマトのスムージー」と「挽き肉レタス巻き」を作りました。

活動場所
ながら虹の家（月1～2回）

活動内容
「元気で長生き」をテーマに、メンバー全員で料理作りや体操を行っています。

長良店の近所に住むメンバーが集まり、健康で長生きすることを目的として料理を作って食べたり、体操を行うなどの活動をしています。夫婦で参加しているメンバーもおり、平均年齢は約80歳のクラブです。

いきいきシニアクラブのみなさん
（メンバーは16名）

料理作りでは、メニューが決まるとメンバーが自家菜園の野菜などを持ち寄ったり、長良店で食材を購入して作ります。みんなで楽しく活動しています。

お問い合わせ　コープぎふ 岐阜西支所　TEL 0120-388-731　受付/9:00～18:00（日曜休み）

20周年記念企画 ～未来へつなぐ～ 福島・宮城スタディーツアーを開催します！

予告

コープぎふは、2011年3月11日の東日本大震災発災以降、被災地生協の事業・組合員活動・地域活動の支援として「くらし・地域復興応援募金」の実施や「被災地訪問」、また「被災者を招いての学習会」の開催等に取り組んでいます。

この度、コープぎふ創立20周年を記念して、組合員の皆さんに被災地を訪ね、震災発生当時の状況から復興の状況について、自身の五感をフルにつかって知っていただくスタディーツアーを開催します。

- **日　程**　10月26日（土）～28日（月）
- **行き先**　福島県、宮城県
- **費　用**　4万円（予定）／1人
- **定　員**　20名

道1本を隔てて帰還困難区域が残る富岡町

お問い合わせ
コープぎふ くらしの活動部：TEL 058-370-6873
受付／9:00～17:00（土・日休み）

※ この記事でのお申し込みはできません。お申し込みは共同購入、店舗にて配布するチラシをご覧下さい。

旅行企画・実施　株式会社コープトラベル東北 コープトラベルふくしま
福島県福島市大森字北島20-1
観光庁長官 登録旅行業 第1122号 国内旅行業取扱管理者 佐久間恵子

〈1日目〉（福島県）
- JR名古屋駅集合（新幹線内で昼食）
- いわき駅到着
  バスにて夜の森の桜・
  福島第二原発・
  浪江町請戸漁港等を視察
- 相馬市内で宿泊（夕食懇親会）

〈2日目〉（宮城県）
- 宿泊先にて朝食後、
  バスにて語り部と一緒に山元町内視察
- かわらまちてらす閖上（各自昼食）
- 仙台市荒浜小学校（震災遺構）、
  みやぎ生協震災資料室見学
- 仙台市内で宿泊（夕食懇親会）

〈3日目〉（宮城県）
- 宿泊先にて朝食後、
  仙台市内観光
  （自由行動・各自昼食）
  仙台空港出発（飛行機）
- 中部国際空港到着　解散

※ 内容は変更となる場合があります。

わたしのひとこと

「手づくりKITの店」で注文したフランス刺しゅうをやっていると、モヤモヤしている時でも自然と心が穏やかになっていきます。｜多治見市 ムーンストーン｜