

組合員さんのおしゃべり場

今月のテーマ

本当にあった! 迷惑電話・迷惑ハガキ・メール

● 知り合いの先輩の話ですが、友達が事業に失敗してどうしても困っているからお金を振り込んでほしいとLINEでメッセージが来て、振り込んだそうです。でも、結局LINEを乗っ取られていたらしく、だまされてしまったと聞きました。  
(中津川市 いもちゃんさん)

● 実家に、私になりきり電話があったそうです。泣きながら電話があり、母が声で気付く、「娘は仕事に行っています」と電話を切ったそうです。母もどんだん年をとるので今はまだ大丈夫ですが、心配が多い世の中だと思います。  
(高山市 ワンワンママさん)

● 実家に「当選しました」という封書が届いていました。海外からの物で大金が当選したこと。受取に3000円振込が必要と…。父が「本当かもしれないから3000円位なら振込んでみるか」と言ったので全力で止め、コンコンとお説教をしました。封書はすぐ交番に持って行きました。まさか、自分の親が危うくひっかかりそうになるとは…。  
(岐阜市 きつちゃんさん)

● 母親宛に「〇〇からの支払いがないため裁判になります。」というハガキが届きました。あきらかに詐欺のハガキ。ちょうど家に来ていた弟(商業高校の教員)が「これはいい教材になる」と大喜びで持って行きました。私も母もポカーン。「そういう使い道もあるのね」と感心することしきり。  
(中津川市 桃太郎さん)

● 岐阜市では、昼間一人暮らしのお年寄りに迷惑電話録音装置を貸し出していているそうです。電話を受けると「この電話は迷惑電話防止のために録音されています」とアナウンスしています。  
(岐阜市 ひなこさん)

● 今は固定電話を解約したので全く心配がなくなりました。以前はいろんな業者さんから電話が入りましたが、その都度「身内に同業者がいますので結構です」と断っていました。保険外壁塗装、リフォーム、何でも使えます。  
(可児市 元祖チャコちゃんさん)

● 叔母(70代)の所に電話があったそうです。郵便局などを名乗りとても丁寧で優しい声。答えやすそうな質問を数問してから貯蓄額を聞かれます。それも金額はお聞きできないので3つ程度何万から何万と例を言われ、そのどれですかと叔母は貯蓄はありません!と電話を切ったとの事。  
(岐阜市 みーままさん)

● 結婚している息子のふりして電話がかかり、「他の女性ともめて示談金を弁護士宛てに現金で振り込むように」との事。もちろん主人は詐欺と分かり「借りたいなら自分で取りに来て頭下げる!」と怒鳴りガチャンと電話を切りました。  
(大野町 ゆりっぺさん)



梅漬けの赤ジソと汁(梅酢)が、たくさん残っています。何か料理に使えるような、簡単なレシピを教えてください。酸っぱいし塩辛いし、どうしたらよいでしょうか?  
(高山市 KAZOさん)

● シンは干してゆかりになりますよ。梅酢は紅生姜を作ったり、みょうが、なす、きゅうりの柴漬けを作るときも欠かせませんよ。  
(土岐市 ムーミン大好きさん)

● シンは電子レンジで乾燥させて、ごま、乾燥ワカメ、じゃこ(乾燥させたもの)などをまぜてふりかけを作っています。  
(恵那市 くわじさん)

● 梅酢を水で薄めて飲む。真夏の塩分補給にどうでしょう。  
(郡上市 モリモリさん)

● 梅酢で野菜をつけたらどうでしょう? ドレッシングにも使えますか?  
(可児市 のんママさん)

● 梅酢をしょう油の代わりに使ってはどうか? しょう油。大根おろしにかけてスっぱい堪能しよう。  
(岐阜市 金四郎さん)

● すし飯を作るときは、梅酢を使っています。塩辛なので、梅酢を使った時は、塩を入れないようにしています。あと、きゅうりの塩もみにも。  
(多治見市 ハリーさん)

● 玉ねぎをスライスして梅酢に入れ、数日間食べます。大根の薄切りでもいいです。  
(本巣市 リクトさん)

● 梅酢に砂糖を加えてイワシを煮ます。  
(恵那市 さんまさん)

● 赤ジソを細かく刻み、しらすとゴマをご飯に混ぜて子どもの頃よく食べました。暑い夏でも食がすすみました。梅酢は母が生姜を漬けてお茶漬けにして食べていました。いわゆる紅生姜。今でもどちらも大好きです。  
(大垣市 えがお満開さん)

● 鍋などを焦がした時に、梅酢を入れて火にかけてくつくつ煮ると楽にこげが取れます。  
(岐阜市 ばあばさん)

● 料理ではありませんが、ペットボトルに入れて色水として子どもと遊んでいます!  
(大垣市 かなやんさん)



次号の「おしえて」

フルーツグラノーラを買いましたが、子どもが牛乳をかけて食べません。他においしい食べ方ありませんか?  
(美濃加茂市 職決定さん)

おとなの健康大学 OTONA'S HEALTH UNIVERSITY

今回は、コープぎふ「おとなの健康大学」参加アンケートから、特にご要望の多かった「認知症予防について」と「頑張らない運動術」の2本立てで、セミナーを開催します!

日程 10月5日(土) 14:00~16:15 (受付13:30)  
定員 100名(先着順) 参加費 無料  
会場 高山市民文化会館 大会議室(4-7) (高山市昭和町1-188-1) JR高山駅より徒歩約4分

生活協同組合 コープぎふ 「コープぎふ おとなの健康大学」事務局

主催:生活協同組合コープぎふ 協賛:CO-OP共済 後援:岐阜県・高山市・岐阜県保険医協会

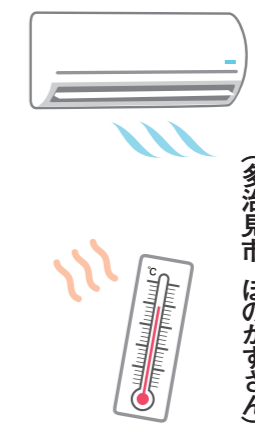
14:00~ 楽しく気持ちよく動けるようになる! 頑張らない運動術! 岩木博美先生 (いわきひろみ) 株式会社サンライトフィットネス 代表取締役 日本健康運動指導士会 岐阜県理事

15:00~ 認知症の理解と予防! (77) ボケない技術! 奥村歩先生 (おくむらあゆみ) おくむらメモリークリニック院長 脳神経外科医 あさイチ、スッキリ、あさちゃん! などテレビ出演多数

TEL.050-3553-0100 [事務局専用ダイヤル] 受付:月曜日~金曜日/10:00~17:00

発信往来 はっしんおうらい

● 我が町「多治見の今日(8月1日)の最高気温は39℃!! 日中、留守にしているので家に帰ると熱気がすごい! エアコンを「強」にしても、夜中でも30℃超え! 電気代もつたないけどつけっぱなしで仕事に行こうか...と悩んでいます。  
(多治見市 ほのかずさん)



● 初! 梅干作り。梅雨明け、一気に暑くなりました。でも、突然の雨に気がついて、干しています。とっっても「すっぱい」です。  
(瑞浪市 渡辺さん)



1才3ヶ月の娘が「おいちい」と言うようになりました。これからますます、ご飯作りを頑張ろうと気合が入ります。| 中津川市 ぼんちゃんさん |

初めてトウモロコシを作り、あと2、3日で食べられると楽しみにしていましたが、カラスに食べられてしまいました。ショック。| 可児市 暑さでへろへろさん |