

家計の体力をつけよう！

いよいよ、消費税が10%になりそうです。それにともない、家計の体力をつけたいところですね。
家計の体力をつけるためには日ごろのやりくりと、計画通り貯蓄できているかを把握することが大切です。まずは年間貯蓄額を知るために、わが家のキャッシュフロー(ある期間のお金の流れ)をみてみましょう！

昨年1年間の収入と支出は？

収入や可処分所得がいくらあるのかを計算します。
可処分所得：実際に使える金額

可処分所得 II 収入 - 税・社会保険料
支出：実支出(預貯金に回した分などを除いた、実際に消費に使ったお金)がいくらかを把握します。家計簿をつけていると把握しやすいですね。

貯蓄：可処分所得と実支出の差額がプラスなら年間貯蓄は増加、マイナスなら年間貯蓄が減少します。年によって大きな収入(満期金・退職金など)や大きな支出(車購入・家購入など)が発生することもありますが、プラス・マイナスの要因を把握することが大事です。

「可処分所得-実支出=貯蓄額」とならない場合は、使途不明金があるということです。最近の家計管理アプリもたくさんありますので、家計簿をつけてみましょう。実支出を把握することが、着実な貯蓄への第一歩です。

2019年LP Aからしの見直し講演会のご案内

「消費税増税に負けない！家族を守るお金の管理」

消費税10%、上がり続ける社会保険料で暮らしてはどうなる？でも大丈夫！シンプルで辛くない家計管理で、家族の安心を手に入れましょう。

講演内容

- それは節約貧乏の元!? 幸せになるお金の付き合い方
- ストレスなくお金を貯めるには
- 忙しくてもOK! レシートを3つに分けるだけで、どんどんムダがなくなるテクニック

日時：2019年9月20日(金) 13時~15時
場所：OKBふれあい会館14F
展望レセプションルーム

講師：波多間純子氏
定員：70名(先着)

※託児あり(有料・定員あり) 講師：波多間純子氏
詳しくはお問合せください



お問い合わせ

コープぎふLP Aの会事務局
TEL 0558-370167/13
月~金曜日 9時~17時(土日休み)

2019年度 第1回 理事会だより (6/10)

ます。8月10日(土)までに支払請求が無かった組合員の割戻金は、9月度で出資金及び出資預り金へ自動振替します。

20周年企画 東日本大震災スタディーツアーの件について

東日本大震災から8年が経過し、組合員の皆さんに改めて東日本大震災の被害の実情、そして復興の状況を自らの五感をフルにつかって知っていただく「スタディーツアー」を、コープぎふ20周年企画として実施します。
※企画・条件等の詳細やお申し込み方法は、別チラシやコープぎふホームページでご確認ください

お詫びと訂正

DEKO(部内報)7月号で掲載しました「第21回通常総代会報告」に誤りがありました。(12ページ)
誤)473名の総代(本人出席259名、代理人出席105名、書面議決109名)
正)482名の総代(本人出席268名、代理人出席105名、書面議決109名)
お詫びして訂正いたします。

5月期決算について承認しました。

5月度事業結果	5月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	1,955	-21	4,002	-89
総事業高	2,027	-22	4,135	-91
事業経費	483	-3	976	-4
経常剰余金	-4	1	-4	-2
当期剰余金	-2	1	-2	-1

組合員数 242,405名 計画比99.9%(加入855名)
出資金 42億1,417万円 一人当り出資金 17,385円

2018年度剰余金処分の組合員割戻しの返還について

割戻し金額や返還方法、及び3月20日現在の出資金額を記載した通知書を7月5日(金)から配達(または郵送)で組合員さんにお届けし

今月の先生紹介



大垣市 杉田歯科医院院長

健康講座

教えて先生!

インプラント治療について

近年、歯を失い入れ歯などで不自由な食生活の患者さんが、インプラントでQOL(クオリティオブライフ=生活の質)が向上したという話はよく聞かれます。一方、マスコミ報道等からインプラントは危害事例の多い怖い治療というイメージがあります。

インプラントのメリット・デメリット

歯を失ったまま放置すると多くの問題が起こるため、一般にはブリッジ、入れ歯などで歯を入れることになります。しかしインプラントを使えば①よく咬める②残存歯に負担をかけない、などのメリットがあります。一方、①手術が必要②健康保険が使えず、治療費が高額、というデメリットがあります。



インプラントの注意点

インプラント処置を受ける前に、なぜ歯を失ったのかを顧みることが大切です。歯を失う前と同じ生活をしていけば、同様にインプラントも失うことになり得ます。お口の中の清掃状態を改善することが大切です。具体的には歯医者さんで歯に付着している歯垢を染め出し、歯科衛生士から合格点をもらうことです。

インプラント処置が終わったら終わりではありません。定期的メンテナンスを受けなければ、お口の健康状態は維持できません。

インプラント治療の流れ

- 1 先ず患者さんが何を求めているかを確認します。
- 2 全身の健康状態を確認しインプラント処置が適正かを確認します。重度の糖尿病、心臓・肝臓などの内臓疾患、骨粗鬆症、ヘビースモーカーの方はインプラント処置ができないことがあります。
- 3 歯周病治療、残存歯の治療を行います。重度の歯周病、歯

インプラントの現状

インプラント学会等の調査によると、適切に行われた処置で定期的にメンテナンスに応じている患者さんの10年後のインプラント生存率は約93%です。この数字は患者さんが正しい清掃状態を継続し、咬み合わせのチェックなどのメンテナンスを継続して受けている場合に限られます。



インプラント 歯医者の選び方

一般の患者さんにとって、雑誌やインターネットなどから判断することは極めて難しいと感じます。一つの目安として、日本口腔インプラント学会の専門医という基準があります。一方、専門医でなくても優秀なインプラント医がいるのも事実です。かかりつけの歯科医にお尋ねするのも良いですよ。

インプラントに関する本は多数出版されておりますが、角川新書「矢島安朝著」本当に聞きたい!インプラントの話」が信頼できると思います。インプラントは適切に行えば、とても優れた処置方法だと思います。多くの方がその恩恵を享受し、QOLの高い人生を送っていただくことを願っております。



これから長い夏休みがはじまると思うと...工作、研究、頭が痛いです。
| 瑞浪市 伊藤さん |

イヤイヤ引き受けた町内の役員ですが、やってみれば知合いが増え、ワイワイおしゃべりできる機会が持て、良いストレス解消になっています。| 羽島市 森さん |

