おすすめの本

「うん、うん、そうそう」とうなずいてしまいます。わが家では夫が本のお話と全く同じ事を猫にしたり、猫に話しかけたりして、「本の通り」と毎日私はながめています。

恵那市 猫のモフモフさん

ねことじいちゃん/KADOKAWA

今、健康である自分が奇跡だということ、自分の子どもに対する考え方を変えて、産後うつから救ってくれた一冊です。

羽島市 うさぱんださん

コウノドリ/講談社

クイズに答えてプレゼントをもらおう！ おたより募集中!!

募集中の投稿テーマ

しゃべっChao！（P.11）わが家の洗濯機の選択は…縦型？ドラム式？二槽式？

「うちは○○だからこれにした！」「買い換えてこんな事が便利になった」といったエピソードや、使ってみた感想等を教えてください。

料理（P.7-8）つぶす・おろす・きざむレシピ

食材は包丁で切る以外にも、おろしたり、つぶすことで料理の幅が更に広がりますね。皆さんのおすすめの料理を教えてください。

クイズ　組み立てるとできあがる二文字熟語は？

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。

4月号の答え
遠足

漢字パズル

今月のプレゼント

CO・OP 国産果汁100%のフルーツゼリー 15g×18個

キリトリ

DEKO応募・おたよりシート

①～⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

① 今月のクイズ　完成した言葉は？ ▶▶▶▶

⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

フリガナ おなまえ	年齢	ペンネーム
〒 ご住所		電話番号

はがき・FAX・メールでのご応募

以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。

① クイズの答え（クイズのみの応募も可）
② 身近な話題　③興味をもった記事名とその感想
④ 募集中のテーマへの投稿
⑤ 郵便番号・住所・氏名・年齢（差し支えなければ）・電話番号

※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 投稿はDEKOやその他コープぎふが発行する広報物で紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホ・パソコンでのご応募

■ コープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」より
■ 右記のコードより ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

宛先はこちら

はがき　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部
FAX　058-370-6860
e-mail　takako.anai@tcoop.or.jp

応募締切　2019年5月10日（金）到着分

※ 投稿、応募の際にご記入いただいた個人情報はプレゼント発送等の目的の為のみに利用させていただきます。

COOP CLUB 楽しいがいっぱいコープクラブ

クラブ名
商品グループ（各務原エリア）

圧力鍋料理交流会で、できた料理を食べながら交流

料理交流会で餃子、チーズタッカルビを作りました

活動場所
各務原支所

活動内容
月に一度、生協の商品の学習会をしたり、料理交流会をしています。

商品グループは、生協の商品についてもっと知りたい、生協の商品を通して多くの組合員の方々と交流したい、と考えて活動しています。

学習会では、メーカーさんから、お店やチラシだけではわからない興味深いお話を伺うことができ、とても参考になります。最近では、大人用紙おむつの学習会や、オリーブオイルの学習会を行いました。多くの組合員さんにもご参加いただき、「煮込み酢」や「明方ハム」など生協商品を使った、簡単でおいしい料理を作り、楽しく交流しています。

総代会に掲示する、クラブ活動紹介のパネル製作

「商品グループ」では新しいメンバーを募集しています。興味を持っていただけた方は、各務原支所までご連絡ください。

お問い合わせ　コープぎふ各務原支所 TEL 0120-245-583 受付/9:00～18:00（日曜休み）

創立 20周年記念企画！ コープのおいしい思い出エピソード募集

ありがとう20年 20th Anniversary コープぎふ

コープぎふは、今年で20歳になりました。20周年を記念して、お気に入り商品のエピソードを募集します。応募していただいた方の中から抽選で100名様に1000円分の「ありがとう20年ギフト」（コープ商品詰め合わせ）をプレゼント! 何が入っているかはお楽しみ♪皆様の商品を囲んだくらしのエピソードをお待ちしております!

こんなエピソードが寄せられています!

魚が得意ではない旦那。理由は小骨を取って食べるのが大変だから。私は魚が好きなのに食卓に出しにくい…。ですが、骨取りさばのおかげで、旦那も私もハッピー！塩さばの他にも、みぞれ煮やみりん干しなどあって、とっても大助かり♪味ももちろんおいしくて大好きです！ 美濃加茂市 佐藤さん

募集内容
生協で扱うお気に入りの商品の名前、その商品にまつわる思い出やエピソード

応募方法
- 宅配、共同購入、ステーション、お店でお配りするチラシにご記入いただき、担当者またはサービスカウンターへお渡しください。
- コープぎふホームページ「おいしい思い出エピソード募集」ページからお入りください。または右のコードを読み取りいただき、必要事項をご記入の上、送信してください。
- ハガキに①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④名前掲載の可・否 ⑤電話番号 ⑥商品名とエピソードをご記入の上、右記までお送りください。

しめ切り　5月31日（金）
※ 期間中何度でもご応募いただけますが、当選はおひとり様1回です。

抽選結果　7月中に当選者にご案内いたします

ハガキ送付先　〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ声の実現室 宛

お問い合わせ　コープぎふ コープベル TEL 0120-706-887

わたしのひとこと

長男が春より社会人となり、親としての役目も終わりかなと思いつつ、しっかり適応していけるのかと、少しドキドキした気持ちもあり…。今はただ見守ることしかできませんが、複雑な思いでいます。
｜多治見市 まめすけさん｜